

ぱぴいら 7月号



令和8年7月 No.207
発行：鹿児島純心大学附属 純心幼稚園
子育て支援センターぱぴいら

7月は、FirstArt、感覚あそび、畑のじかん、お母さんと一緒に身体をうごかそう、誕生カードを作ろう、親子で楽しむクッキング、水あそびをたのしもうを開催します。お母さんの活動は、発酵食Labが教える簡単クッキング、整えトリートメント、ていねいな暮らし、骨盤力整体、産後ケアをご用意してお待ちしております。

7月の予定表

日	曜日	活動内容	対象年齢	活動時間	園庭・室内開放	昼食	
1	水	★First Art/みんなで気楽にお話しましょう	0歳児	9:50~11:00	11:00~14:45	○	
2	木	★感覚あそび	1.2歳児	9:50~11:00	11:00~14:45	○	
3	金	園庭室内開放	年齢制限なし	⇒	9:30~14:45	○	
4	土	閉所					
5	日	閉所					
6	月	園庭室内開放	年齢制限なし	⇒	9:30~14:45	○	
7	火	★発酵食Labが教える簡単クッキング/電話相談	年齢制限なし	9:50~11:00	11:00~12:00	×	
8	水	園庭室内開放	年齢制限なし	⇒	9:30~14:45	○	
9	木	★畑のじかん/電話相談	年齢制限なし	9:00~10:00	10:00~12:00	×	
10	金	★整えトリートメント	年齢制限なし	9:00~12:00	9:30~12:00 13:00~14:45	×	
11	土	閉所					
12	日	閉所					
13	月	★ていねいな暮らし#SDGs	年齢制限なし	9:50~11:00	11:00~14:45	○	
14	火	園庭室内開放	年齢制限なし	⇒	9:30~14:45	○	
15	水	★骨盤力整体	年齢制限なし	9:00~12:00	9:30~12:00 13:00~14:45	×	
16	木	園庭室内開放	年齢制限なし	⇒	9:30~14:45	○	
17	金	★お母さんと一緒に身体を動かそう	1.2歳児	9:50~11:00	11:00~14:45	○	
18	土	閉所					
19	日	閉所					
20	月	閉所(海の日)					
21	火	★誕生カードを作ろう	6月生まれのお友達	9:50~11:00	11:00~14:45	○	
22	水	園庭室内開放	年齢制限なし	⇒	9:30~14:45	○	
23	木	★産後ケア/電話相談	0歳児	9:00~12:00	9:30~12:00	×	
24	金	★畑のじかん	年齢制限なし	9:00~10:00	10:00~14:45	○	
25	土	閉所					
26	日	閉所					
27	月	★親子で季節を楽しむクッキング/電話相談	年齢制限なし	9:50~11:00	11:00~12:00	×	
28	火	★水あそびを楽しもう	年齢制限なし	9:50~11:00	11:00~12:00 13:00~14:45	×	
29	水	園庭室内開放	年齢制限なし	⇒	9:30~14:45	○	
30	木	園庭室内開放	年齢制限なし	⇒	9:30~14:45	○	
31	金	園庭室内開放	年齢制限なし	⇒	9:30~14:45	○	

【ご利用方法について】

毎日の利用がアプリにて申込、入退室になります。新規利用の方、久しぶりの利用の方でアプリの登録をされていない方は、アプリ登録後ご利用できます。申し込み方法・入退室についてお伝えいたします。毎日登録できますので、登録されたい方は電話にてご連絡ください。登録の際は、携帯電話をお持ちになり、朝の体温を測ってきてください。
連絡先 0996-25-1815

【園庭・室内開放について】

アプリより利用当日予約申込みしてください。左側の園庭室内開放と書いてある時間、自由に利用できます。園庭室内開放の日は、身長・体重を測れますのでお声かけください。
※昼食時間を利用できる日は、予定表の昼食○の日です。親子でお弁当等を持参してご利用ください。また、12時から12時45分の間は清掃の為、こあら部屋の部屋は利用できませんので、ご了承ください。

※検温のご協力をお願い致します。体調の悪い方は、利用をご遠慮ください。

【★活動について】

★活動への予約は専用アプリより4日前までに予約申込みください。電話での受付はいたしません。
★予約活動日も9時30分開所となります。
★料金のかかる活動(材料費等)については、講師の先生より領収書を発行いたします。
★マーク 黄色は親子での活動です。ピンクはお母さんの活動の日となります。

【活動への参加について】

初めて支援センターを利用されたり、久しぶりに利用された時が集団活動や託児の場合、子ども達は不安になったり戸惑ったりしますので、環境や保育士に慣れた状況でご参加をお願いいたします。

【託児の際、準備するものについて】託児道具

着替え・水筒・タオル・帽子・おむつ・ミルク(必要な方のみ)を袋にいれすべてに記名をお願いいたします。歩ける子は靴(記名)をご準備下さい。
※上着・靴にも記名をお願いいたします。

【電話相談について】

電話相談日は14時45分までの対応となります。

<p>【ぱびいら新規登録】 ※電話予約 </p> <p>アプリの使い方や、申込みの仕方、入退室の方法などをお伝えします。※新規の方・アプリ登録されていない方 ※毎日登録できます。活動中は対応できないこともありますので、来られる前に必ずお電話にてお問い合わせ下さい 準備するもの：携帯電話・親子の朝の体温（当日入力します）</p>	<p>【年齢別活動 0歳児】 別紙詳細</p> <p>First Artを作っておうちに飾ってみませんか。 0歳児のよい記念にいかがでしょうか。 終わった後は純心大学心理士石井先生を囲み日常の中で気になっていることや、子育てをしていてふと疑問に思ったことなどなんでも気軽にみんなで質問してみましょう。こどもの関わり方のヒントをもらえるかもしれません。まわりのお母さんとはなしをできるのもいい機会になるのではないのでしょうか。 ママ達とも気楽に会話してみましょう。</p> <p>日時：7月1日（水）9:50～11:00【0歳児】 R7年4月～ 準備するもの：汚れてもよい服装</p>
<p>【年齢別活動 1.2歳児】 別紙詳細</p> <p>小麦粉粘土を作ってあそびましょう。 日時：7月2日（木）9:50～11:00 【1.2歳児】 2歳児 R5年4月～・1歳児 R6年4月～R7年3月生まれ 準備するもの：汚れてもよい服装</p>	<p>【発酵食Labが教える簡単クッキング】 託児あり</p> <p>人気でなかなか予約のとれない発酵食Labの講座が、ぱびいらで開催されます。こうじてどうやって使うの？を具体的に教えてもらえます。今回はみそが味噌！発酵タコライス丼と即席塩麹オニオンスープを作ります。</p> <p>日時：7月7日（火）9:50～11:00 料金：2,000円 準備するもの：エプロン・三角巾・手拭き・タッパー</p>
<p>【畑のじかん】 </p> <p>子供たちが収穫した野菜をお持ち帰りして美味しいご飯を作ってみませんか。離乳食にもどうぞ。 日時：7月9日（木）・24日（金）9:00～10:00 料金：400円 準備するもの：汚れてもよい服装・長靴・軍手・帽子・水筒</p>	<p>【整えトリートメント】 託児あり</p> <p>ゆったりとした1時間選べるもみほぐしと足湯をしながらアロマハンドトリートメントで日々の疲れを癒しましょう 日時：7月10日（金）時間：9:00～12:00 料金：2000円（30分）・3000円（60分） 準備するもの：腕まくりしやすい服・ ふくらはぎまであげられるズボンやスカート</p>
<p>【ていねいな暮らし #SDGs】 託児あり </p> <p>天然素材を使って、子どもたちに安心な虫さされバームを作ってみましょう。作った後はゆっくりteatimeを。 日時：7月13日（月）9:50～11:00 料金：500円</p>	<p>【誕生カードを作ろう】 7月うまれのみに </p> <p>7月うまれのおともだち。身長・体重を測ったり手形や足形、親子で記念写真をとりましょう。お母様方は、仕上げにメッセージを書き、手作りの誕生カードをプレゼントしましょう。日時：7月21日（火）9:50～11:00</p>
<p>【骨盤力整体】 託児あり </p> <p>肩こりや腰痛など痛みがあるところを改善していきます。骨盤まわりや姿勢でお悩みの方もお気軽にご相談ください 日時：7月15日（水）9:00～12:00 料金：2000円（30分）1000円（15分）準備：ズボン着用</p>	<p>【親子で季節を楽しむクッキング】 託児あり</p> <p>7月になると、夏本番で暑い日が続き食欲も落ちます。夏バテしない為にも、楽しみながら食を味わいたいですね。レンジで出来る米粉ドーナツ（6個）を親子で作ってデコレーションし夏の思い出をつくりませんか。ドーナツ型容器もお持ち帰りいただきます。 日時：7月27日（月）9:50～11:00 料金：1,600円 準備するもの：エプロン・三角巾・タッパー </p>
<p>【お母さんと一緒に身体をうごかそう】 1歳児～</p> <p>ダンスのKei先生が楽しく教えてくれます。親子でたのしく身体をうごかしていきましょう。 日時：7月17日（金）9:50～11:00 料金：親子1組500円兄弟+500円 年齢：1歳児以上（R6年4月～）準備：タオル・水筒</p>	<p>【子育て支援センター ぱびいら】</p> <p>住所：薩摩川内市隈之城町1001番地 電話0996-25-1815 HP : http://www.k-junshin.ac.jp/kodomo/</p> <p>  JUNSHINPAPIIRA</p>
<p>【産後ケア】 ※産後ケア応援券を利用できます</p> <p>日時：7月23日（木）9時・10時・11時 ※詳細は別紙に記載してあります。 準備するもの：バスタオル フェイスタオル各2枚母子手帳</p>	
<p>【水あそびを楽しもう】</p> <p>水あそびをさせたいけど家では難しいという方やみんなと一緒に水あそびを楽しみたい方など、水遊びの道具を準備しておきますので、お楽しみください。 ※体調の悪い方やとびひなどのある方はご遠慮ください。当日のお子様の体調をよく見てご参加ください。  日時：7月28日（火）時間：9:50～11:00 準備するもの：水着・着替え・水遊びパンツ・タオルなど</p>	

7月 年齢別活動

0歳児

ファーストアート

7月1日 水

9:50~

世界に一つの特別な
アートを残しましょう♪
イニシャルが入れられます!

ハガキ大くらいのキャンバスです!



1、2歳児

小麦粉粘土

7月2日 木

9:50~

小麦粉でもちもち粘土
を作って、楽しく
遊みましょう♪

子どもも大人も夢中になっちゃいます!



薩摩川内市 産後ケア 応援券

ご利用のご案内



ぱぴいらに登録されていない、はじめての方は電話にてご予約ください。



ぱぴいらで「産後ケア応援券」を利用した乳房ケア・骨盤ケア・ベビーマッサージのケアを受けることができます。

乳房ケア(4000円)

母乳のことでお悩みの方は一度ご相談ください。

ベビーマッサージ(4000円)

ホホバオイルを使って赤ちゃんの肌を直接マッサージすることで、母乳の飲みがよくなる、うんちがでやすくなるなど、発育・発達を促してくれます。気になる向き癖や、身体を反るなどのお悩みもご相談ください。

骨盤ケア(4000円)

妊娠によって骨盤底筋群や腹筋などは伸び広がり、出産後の腰痛や尿漏れ、体形の変化などにつながります。この変化は、その後の人生に大きな影響を与える場合もあり、セルフケアを中心とした骨盤ケアは重要になります。忙しい日々の中で、変化した体を整える充実したライフスタイルを送っていただけるように、自宅で取り組める骨盤底筋運動を中心としたケアです。



ぱぴいら
アプリ登録済の方
連絡アプリの備考欄に
どのケアを受けたいか
ご記入ください。

紙ベースの産後ケア
応援券は2023年9月より
スマートフォン決済アプリ
「つんPay」でもご利用で
できるようになりました



準備するもの：母子手帳 バスタオル2枚 フェイスタオル2枚

連絡アプリよりお申込みください

子育て支援センター ぱぴいら

0996-25-1815

