



# てとて.net

令和7年度 第10号 12月末 発行



〒895-0061  
薩摩川内市御陵下町19番5号  
川内すわこども園内  
子育て支援センターtetote-てとて  
Tel(0996)20-2630

朝の空気の冷たさが、気持ち新たに身も心も引き締めてくれるような新年のスタートです。新しい一年がお子様にとって、また保護者の皆さまにとって笑顔あふれる一年になりますように、お祈り申し上げます。支援センターtetote-てとて-では楽しいプログラムをたくさん用意していますので、ぜひ遊びに来てくださいね。



・・・首がすわった頃からあんよ前まで



・・・ハイハイが出来るようになった頃から



・・・あんよの頃から

	曜日	要予約	対象	活動（プログラム）	内容・準備等
1	木				
2	金				
3	土				
4	日				
5	月			自由広場（9：30～）	予約スタート(9:00～) web 予約のみです。
6	火			自由広場（9：30～）0歳児限定	0歳児限定の自由広場になります。きょうだいさんは上のお子さんの年齢で参加してください。
7	水			自由広場（9：30～）1歳以上児限定	1歳以上児さんの自由広場になります。
8	木	◎		ほっと一息 time（9:30～）	同施設内でほっと一息つく間、お子様をお預かりします。
9	金	◎		簡単おやつ作り(10:00～)1歳以上児限定	ホットケーキミックスを使った、肉まんづくりをします。
10	土	◎		ぜんざいを食べよう(10:30～)	みんなでぜんざいを食べて温まりませんか？
11	日				
12	月				
13	火			自由広場（9：30～）0歳児限定	0歳児限定の自由広場になります。きょうだいさんは上のお子さんの年齢で参加してください。
14	水	◎		ベビーマッサージ（10:30～SECOND）	準備：バスタオル、飲み物 川内すわ SECOND 集合・解散
15	木	◎		タートルスポーツクラブ（10:30～）1歳以上児限定	準備：運動できる服装・飲み物。 ※タートルスポーツクラブ集合・解散
16	金	◎ ランチのみ		自由広場（9：30～）ランチ提供	ランチを予約された方は、11時までに来所ください。
17	土			自由広場（9：30～）※園行事の為、駐車場が混みます。	希望者は身長・体重を測ります。
18	日				
19	月			自由広場（9：30～）0歳児限定	0歳児限定の自由広場になります。きょうだいさんは上のお子さんの年齢で参加してください。
20	火	◎		ママ＆ベビーフィットネス（10:30～）0歳児限定	親子で体を動かしながら活動して、体のケアをしましょう。 可愛コミュニティセンター 集合・解散
21	水			自由広場（9：30～）1歳以上児限定	1歳以上児さんの自由広場になります。
22	木	◎		ベビーマッサージ(10:30～)	準備：バスタオル、飲み物
23	金	◎		12月・1月誕生会（10:30～）	12月・1月生まれの誕生会をします。
24	土	◎		Let's cooking（10:00～）	男性の方限定のプログラムです。詳しくは裏面をご覧ください。 （※ご夫婦での参加も可能です。）
25	日				
26	月	◎		キッドピクス＆ママのちよいトレtime（10:30～）1歳以上児限定	親子でリズム体操を楽しんだ後は、ママのちよいトレの時間です。 可愛コミュニティセンター 集合・解散
27	火	◎		産後ケア（10:00～）	産後ケア応援券、母子健康手帳、バスタオル2枚、フェイスタオル2枚をお持ちください。
28	水	◎ ランチのみ		自由広場（9：30～）ランチ提供	ランチを予約された方は、11時までに来所ください。
29	木			自由広場（9：30～）0歳児限定	0歳児限定の自由広場になります。きょうだいさんは上のお子さんの年齢で参加してください。
30	金			持ち寄りティータイム（10：00～）	ご家族やご友人と一緒に推しのおやつを持参でお茶を飲みませんか？
31	土			自由広場（9：30～）	希望者は身長・体重を測ります。

## tetote を利用するには・・・

利用時間・・・毎週月曜日～土曜日

9:30～14:30

休館日・・・日、祝、年末年始

場所・・・地域子育て支援センター tetote-てとて-  
※『tetote-てとて-』は0歳～5歳までの就学前のお子様であれば誰でも利用できます。

◎お弁当を持参しての利用も大歓迎です。

◎センターを利用する際には、手指消毒・検温をお願いいたします。風邪症状が見られる場合にはおうちでゆっくり過ごしてください。

◎各自で水分補給できる物を必ず持ってきてください。

◎子育てで気になること等ありましたら、遠慮なくお声掛けください。別室での対応も行います。

※LINE・Instagramの登録をよろしくお願いいたします。  
支援センターのお知らせ等を随時させていただきます。

LINE@



Instagram



@TETOTENET2024



自由広場では季節の制作コーナーを設けています。興味のある方はお声掛けくださいね♡

### 今月のランチメニュー(一食500円)

<16日(金)>

- ・鮭のタルタルフライ
- ・ほうれん草の胡麻和え
- ・ビーフンソテー
- ・親子汁
- ・オレンジ

<28日(水)>

- ・チキン南蛮
- ・ブロッコリーの胡麻和え
- ・かぼちゃサラダ
- ・豚汁



## プログラムについて



### ◎1月のプログラム予約は

1月5日(月)9:00から、LINEのWEB予約になります。

(◎がついているプログラムに必要です。)

※必ず左下にあります QR コードからのLINEの登録を行い、予約をお願いします。

・ご不明な点はスタッフにいつでもご相談ください。

・9日(金)の簡単おやつ作りでは、ホットケーキミックスを使って「フライパンで簡単肉まんづくり」を行います。講師は荒田雄介先生です。

参加費:300円/一家族

持ち物:エプロン・三角巾・マスク(お子様のマスクは各自のご判断でお願いします。)

・20日(火)のママ&ベビーフィットネスと26日(月)のキッドピクスは可愛コミュニティセンターでの活動となりますので間違えないようお越しください。

※可愛コミュニティセンターの場所が移転していますのでtetoteのインスタにてご確認ください。

・23日(金)12月・1月生まれのおともだちの誕生会です☆

※参加費:100円/1人(親子で200円になります。)

・24日(土)のLet's cooking は男性限定になります。

講師は荒田雄介先生です。各自、エプロン・三角巾・自宅で使用している鍋・カセットコンロをお持ちください。10時からクッキングスタートです☆

メニュー:ポトフ、生春巻き

※参加費:800円/一家族

☆各プログラム以降は室内開放をしていますので、自由にご利用ください。



### ぜんざいを食べよう

10日(土)はぜんざいをご用意して待っていますので、みんなで食べましょう♪

時間:10:30～11:15

費用:1杯50円(コップに入れてお渡しします。)

※20組予約制となります。



### 12月のtetote-てとて-の活動をピックアップ

#### 自由広場



#### ママ&ベビーフィットネス



#### 制作



#### ベビーマッサージ



#### 川内原子力発電

