



地域子育て支援センター



令和 8年 10月号
医療法人 九十九会
関小児科医院

食欲の秋、読書の秋、スポーツの秋、実りの秋。

楽しみの多い季節がやってきました♪

『おいで おいで』では、時間に縛られずいつも気軽に参加して

輪になって子育て真最中の親・子どもを応援します。

薩摩川内市西向田町18番26号

☎ 0996-20-6682

●開所曜日：月曜日～土曜日

●開所時間：9:30～15:30

●対象年齢：0才～3才

10月の支援活動内容案内

	月	火	水	木	金	土	日
午前	★印は、定員がありますので予約をお願いします。 予約は、10/1(木)9:30～ 受け付けいたします。 ※【ママ応援『産後ケア』】と【栄養相談 ～食を楽しむ会～】の予約は、随時受付けております。	★(3～7ヶ月) PePeちゃんの日 10:30～11:00	★ 木育 ～木にふれてあそぼう～ 10:30～11:30	1 ★ 10:00～10:30	2 ★ 看護師さんと語ろう 10:00～10:30	3 電話相談	4 休所
午後				★ 10:30～11:30	★ 10:30～11:30	★ 10:30～11:30	★ 10:30～11:30
午前	5 ★ おはなしこんにちは 11:30～11:45	6 ★(3～7ヶ月) PePeちゃんの日 10:30～11:00	7 ★ 木育 ～木にふれてあそぼう～ 10:30～11:30	8 ★ 10:30～11:30	9 ★ 子育て相談 10:30～12:00	10 電話相談	11 休所
午後	★ 10:30～11:30	★ 10:30～11:30	★ 10:30～11:30	★ 10:30～11:30	★ 10:30～11:30	★ 10:30～11:30	★ 10:30～11:30
午前	12(スポーツの日) 休所	13 ★ママ応援 『産後ケア』 9:30～12:00	14 ★ 折り紙遊び 11:00～11:30	15 ★ 双子ちゃんの日 11:00～12:00	16 ★ 10:30～11:30	17 ★ 10:30～11:30	18 休所
午後	★ 10:30～11:30	★ 10:30～11:30	★ 10:30～11:30	★ 10:30～11:30	★ 10:30～11:30	★ 10:30～11:30	★ 10:30～11:30
午前	19 ★ おはなしこんにちは 11:30～11:45	20 ★ 10:30～11:30	21 ★ 10:30～11:30	22 ★(3～11ヶ月) みんなで骨盤体操 10:30～12:00	23 ★(3～11ヶ月) 親子ヨガ 10:30～12:00	24 ★ 10:30～11:30	25 休所
午後	★ 10:30～11:30	★ 10:30～11:30	★ 10:30～11:30	★ 10:30～11:30	★ 10:30～11:30	★ 10:30～11:30	★ 10:30～11:30
午前	26 ★ おはなしこんにちは 11:30～11:45	27 ★ママ応援 『産後ケア』 9:30～12:00	28 ★(8～11ヶ月) PePeちゃんの日 10:30～11:00	29 ★ 栄養相談 ～食を楽しむ会～ 10:00～12:00	30 ★ ハロウィンを楽しもう 10:30～12:00	31 ★ 10:30～11:30	
午後	★ 10:30～11:30	★ 10:30～11:30	★ 10:30～11:30	★ 10:30～11:30	★ 10:30～11:30	★ 10:30～11:30	

支援活動 親子教室(豆の木クラブ)…8日、22日

◎ はじめて利用される方は、登録をお願いします。利用した事がある方も年度ごとの登録をお願いします。

◎ お子さまの事でお悩み等ございましたら、お気軽にスタッフにご相談ください。

ネームの色	1歳：黄色：R6年4/2～R7年4/1生
0歳：白色：R8年4/2以降生	2歳：桃色：R5年4/2～R6年4/1生
0歳：赤色：R7年4/2～R8年4/1生	3歳：紫色：R4年4/2～R5年4/1生

活動内容を変更したり、お休みさせて頂く事があります。

ご不明な点は、お問い合わせください。ご理解の程、よろしくお願い致します。



@SEKISHOUNIKA_SENDAI



@sekishounka_sendai

② 看護師さんとおはなしんち ⑥ PePeちゃんの日

語ろつ ①⑨ 絵本専門士若松美和さん ベビーマッサージ講師 藤田美夏先生
 関小児科医院の ②⑥ ママのおいさど 絵本のママのやさいお手でゆくりと...
 看護師さんとおしゃべり よみきかせ・わらべうた おてて・あしーとベビーマッサージ
 しませんか あそび 大きくはったから 体重測定 など

⑦ 木育もいく ⑨ 子育て相談 ⑬ ②⑦ ママ応援産後ケア

木育インストラクター 宮みのり先生 おかわちこい川昇二先生 (助産師) 岩谷妙子先生
 木の育ちや働き、自然の流れ イヤイヤ期? にんごね? 表田すみ子先生 山下自恵先生
 についてのお話を聞きながら おしゃべり、ことばが「おなか」 産後応援券、つんPayで
 「木のぬくもり」を感じながら親子 出たてのあ? 子どもさんへ 骨盤ケア、授乳指導、乳房ケア
 で楽しい時間を過ごしてみませんか、育ちの心配事ありませんか、ベビーマッサージ相談等うけつけ
 ます。

⑭ 折り紙 ⑮ 双子ちゃんの日 ⑰ 保育園 幼稚園について

あそび ⑮ 双子ちゃん 三つ子ちゃん 市役所子育て支援課の担当
 季節の折り紙で タタ胎児妊婦さん 職員さんが対応して下さいます
 折ってみませんか いっぱいーい。 令和9年度申し込みについて...
 三角・四角...にと 11月のママ応援産後ケアは 違いについて、産前産後の施設
 折ってみましょう。 2日(木)・25日(水)です 利用についてなどの説明・相談会。

②② 親子ヨガ ②③ 親子ヨガ ②⑨ 寺子屋こうざ

みんなの骨盤体操 講師 福永智子先生 ②⑨ 寺子屋こうざ
 助産師 藤崎るみ子先生 お子さんと一緒にできる 関小児科医院
 産後のママの体にとって ヨガです。初めての方も 関 浩孝 先生
 テレワーク・ケアの方、体操 安心してご参加下さい。 月に1回「おいておいて」に来て
 相談等(持参)バスタオル、セビ、お家でも体・動か 予防接種、病気の事など話し
 飲食物・オイル他 してみこ下さい。 下は、個人相談受けら
 れます。

②⑨ 栄養相談 ③① 11月をしよう ①⑦ ②④ ③①

栄養相談 ③① 11月をしよう ①⑦ ②④ ③①
 管理栄養士 立石百合恵先生 親子で、仮装OK♡ 土曜日午前
 う月は「栄養相談」の事など 一緒に楽しんでみませんか、室内開放
 食物アレルギー・離乳食の事など フォトスポットでハイチーズ あそびにおいで
 食について悩まありませんか、うれしい事あそびなど、おいでい