

ばかばか陽気に誘われて、チョウチョや虫たちもつぎつぎと活動を始め春の訪れを感じているこの頃です。

さあ、いよいよ2019年度の幕開け！こども園も新しいお友だちを迎え、ますますにぎやかになることでしょう。tetoteもこども園にまけないくらい元気に楽しい活動をたくさん計画していきたいと思います。今年度もスタッフ一同よろしくお願いします。

4月は新しいお友だちを作ったり、子育ての悩みを共有したりとゆっくり過ごせるようにつどいの広場を多く計画しました。初めての方もご家族揃っての参加も大歓迎！お友達を誘ってぜひ遊びに来てくださいね♪

4月のtetoteスケジュール

日	月	火	水	木	金	土
	育児相談日 1 ほっとデー	園舎開放 2 つどいの広場	園舎開放 3 つどいの広場	園舎開放 4 つどいの広場	園舎開放 5 つどいの広場	園庭開放 6 自由にあそび
7 	育児相談日 8 赤ちゃん広場	プログラム 9 大きく なったかな？	園舎開放 10 つどいの広場	プログラム 予約！ 11 足形アート	プログラム 12 親子でヨガ	園庭開放 13 自由にあそび
14 	プログラム 15 親子で キッドピクス	園舎開放 16 つどいの広場	プログラム 17 親子で わらべうた	プログラム タートル集合です 18 親子でタートル	一時預かり 19 ママイいきき リフレッシュ！	園庭開放 20 自由にあそび
21 	育児相談日 22 ほっとデー	プログラム 要予約！ 23 ベビーマッサージ	園舎開放 24 つどいの広場	プログラム 要予約！ 25 ボディーケアday	プログラム 要予約！ 26 お誕生日 おめでとう！	園庭開放 27 自由にあそび
28 	29 	30 				

てとて
スタッフ



4月3日より各種プログラムの予約を受け付けます。
ママいきいきリフレッシュのみ4月8日より受け付け開始です。

みんな tetote-てとて
に遊びにおいでよ。

オススメプログラム！
(0さいから就学前)

おやこでタートル 10:30から
おやこでキッドピクス 11時から

キッドピクス：ちなみ先生 タートル：かずや先生

こころもからだも『元気』になるために、
さあ親子で体を動かしてリフレッシュ!!
キッドピクス、タートル活動は予約なしで参加できます。

4月11日(木)のプログラム

足形アート 10:10~

対象：0,1歳の親子
成長の記念として足形はいかがですか？
簡単な制作と足形で可愛い作品を作ろう！

4月12日(金)のプログラム

親子でヨガ教室 10:40~11:10

講師：徳丸 さおり 先生
準備：運動できる服装・飲み物

4月17日(水)のプログラム

親子でわらべうたあそび

講師：井上 千恵子 ・芝原 千代子
時間：10:30~11:20

4月23日(火)のプログラム

ベビーマッサージ教室

赤ちゃんにとってお母さんの手は、まほうの手。

講師：やしき みか先生
対象：3カ月~1歳未満の子どもと保護者

4月25日(木)のプログラム

ボディーケアday

講師：中野 かなこ 先生
準備：運動できる服装・飲み物

4月26日(金)のプログラム

4月生れのお誕生会 10:30~

ハッピーバースデー (一家族100円)
おたんじょうびおめでとう(♡♡♡)

手作りのケーキでお祝いしましょう！
参加希望の方は、予約をしてくださいね♪

10
要
予
約

利用するには・・・川内すわこども園地域支援センターまたは事務室にて利用登録申込書に必要事項をご記入ください。

- ◆利用時間◆ 毎週月曜日~土曜日 9:00~14:00

◆場 所◆ 川内すわこども園地域子育て支援センター

※『tetote-てとて-』は0歳~5歳までの就学前のお子さんなら誰でも利用できます。

◆休館日◆ 日、祝、年末年始



川内すわこども園 地域子育て支援センター tetote-てとて- (運営主体:社会福祉法人 諏訪福祉会)

Tel (0996) 20-2630 FAX (0996) 20-2630
〒895-0061薩摩川内市御陵下町19番5号川内すわこども園内
ホームページ: <http://www4.synapse.ne.jp/sendaisuwa>

3月の活動の様子

3月は支援センターデビューの赤ちゃんたちがたくさんあそびにきてくれました♪泣いたり笑ったり…これからの成長が楽しみなところですよ。大きなお友だちは「4月から〇〇園に行くんだよ～」と教えてくれたりと新たな生活に期待を膨らませる姿をほほえましく思うと同時にちょっぴり寂しい気持ちも…。みんなお兄さんお姉さんになったなあ～と思うことでした(´-`)

ベビーマッサージ



親子でキッドピクス



ママいきいきリフレ



親子でタートル



親子でわらべうた



親子でヨガ



クッキング



てとての活動紹介

親子で体を動かせるプログラム

→親子でヨガ、親子でキッドピクス

赤ちゃんにおすすめプログラム

→親子でわらべうた、ベビーマッサージ、親子でタートル

みんなが楽しめるプログラム

→親子でわらべうた、お誕生日おめでとう！季節の制作
つどいの広場

大人におすすめプログラム

→ボディーケア、Let's クッキング

ボディーケア day

家事・育児に忙しいママ！

たまには息抜きも大事♡

簡単な体操やストレッチ・筋トレが出来るプログラムです。ぜひ体を動かしに来てください♪

【時間】 10:10～10:50(8名)

11:00～11:40(8名)

どちらかご希望の時間を予約してください♪

※託児が必要な方は予約時に声をかけてください。



足形アート 0歳・1歳限定♡

お子さんの足の裏に絵の具を塗るだけで簡単にかわいい作品が作れちゃいます♪成長の記念にいかがですか？
10:10より始めます♪

ママいきいきリフレッシュ！

美容室やお買いものなど自分の時間を楽しんでリフレッシュ！するのでもいいかもしれませんね♪

日時⇒4月19日(金) 9:30～14:00

料金⇒ひとり 600円(1歳のお子さまから利用できます)

4月8日の9時より予約開始！5組限定です。



☆4月の予約が必要な活動

- ・・・お誕生会・(2日前までに予約してください)
- ・・・ママいきいきリフレッシュ(4月8日より予約開始！5組限定)
- ・・・ベビーマッサージ・ボディーケア day・足形アート(4月3日より随時受け付けています)

☆9日の「大きくなったかな？」は身体測定が出来る日です。気軽に遊びにきてくださいね♪

☆園庭開放「自由にあそぼ」の日は、怪我のないようにお子様の見守りをお願いします。

☆園舎開放「つどいの広場」の日は、お部屋の中でも園庭でも遊べる日です。お弁当を持って遊びにきてみませんか？

☆園舎前の駐車場がいっぱい場合は、園舎の裏にある駐車場をご利用ください。