



地域子育て支援センター
すくすくランド

InstagramのQRコード



「すくすくランド」で検索

☎0996-22-5800 (すくすくランド) ☎0996-22-3467 (育英保育園)

利用時間 10:00~15:30 予約は毎月月初めに支援センターに来て直接
ご自身で予約表に記入して下さい。初めて利用される方は登録がありますので
9:00以降にお電話ください。

令和7年度

3月号

10:00~ おはよう 10:30~ はじめましょろ 12:00~ さくらぼんちの会

| 日曜日 | 活動 | 対象 | 備考 持参して頂くものその他 |
|------|--------------------------|----------------|---|
| 1 日 | | | ★印はお手伝いお願いマークです |
| 2 月 | にこにこデー☆彡・予約開始 | 自由参加 | 年齢は問いません。みんなで遊びましょう。妊婦さんも大歓迎 |
| 3 火 | ひな祭りごっこ | 自由参加 | フォトスポットも準備してあります! |
| 4 水 | エネルギー探検バスツアー にこにこデー☆彡 | 予約制 | 9:50集合 宮里公園駐車場 時間厳守! / 室内利用可 |
| 5 木 | おなまえキーホルダー作り★ | 予約制 (8組) | 事前予約の方のみ |
| 6 金 | にこにこデー☆彡 | 自由参加 | みんなで遊ぼう! 妊婦さんも大歓迎 |
| 7 土 | 休所 | | |
| 8 日 | | | |
| 9 月 | 産後ケア | 予約制 (8組) | 園庭利用◎ あそぼっかお休み |
| 10 火 | にこにこデー☆彡 | 自由参加 | みんなで遊ぼう! 妊婦さんも大歓迎 |
| 11 水 | ちゃちゃっと朝ごはん★ | 予約制 (8組) | 一日の始まりは 朝ごはん! 直く出せて直く食べられる そんな簡単にできるメニューを紹介します |
| 12 木 | ちゃちゃっと朝ごはん★ | 予約制 (8組) | |
| 13 金 | にこにこデー☆彡 | 自由参加 | みんなで遊ぼう! 妊婦さんも大歓迎 |
| 14 土 | にこにこデー☆彡 | 自由参加 | みんなで遊ぼう! 妊婦さんも大歓迎 |
| 15 日 | | | |
| 16 月 | にこにこデー☆彡 | 自由参加 | みんなで遊ぼう! 妊婦さんも大歓迎 |
| 17 火 | すくすく会わい | 予約制 | 一年をふりかえって思い出を語りあいませんか? みんなわいわい楽しみましょろ |
| 18 水 | すくすく会わい | 予約制 | |
| 19 木 | お誕生会「3月」 | 自由参加 | お誕生日のお友だちおめでとう! |
| 20 金 | 春分の日 | | |
| 21 土 | 園庭開放・電話・LINE相談 | 9:00 ~16:00 | LINE・DM等でも気軽にお問い合わせください。 |
| 22 日 | | | |
| 23 月 | えほんのじかん | 予約記入 (1才以上) | 絵本はすてき♡ 人数制限はありません |
| 24 火 | にこにこデー☆彡 | 自由参加 | みんなで遊ぼう! 妊婦さんも大歓迎 |
| 25 水 | 行こっか! 清水ヶ岡公園 | 自由参加 | 10:30集合 桜の時期ですね一緒にお花見しませんか? |
| 26 木 | にこにこデー☆彡 | 自由参加 | みんなで遊ぼう! 妊婦さんも大歓迎 |
| 27 金 | 産後ケア | 予約制 (8組) | 園庭利用◎ あそぼっかお休み |
| 28 土 | ぶちにこにこデー☆彡 | 自由参加 | 室内利用は13:30迄です。みんなで遊ぼう! 妊婦さんも大歓迎 |
| 29 日 | | | |
| 30 月 | ぶちにこにこデー☆彡 | 自由参加 | 室内利用は13:30迄です。みんなで遊ぼう! 妊婦さんも大歓迎 |
| 31 火 | 園庭開放・電話・LINE相談 | 9:00 ~16:00 | LINE・DM等でも気軽にお問い合わせください。 |

◎ご自分のお子様以外の方が映った写真や動画をSNSに投稿する際は、モザイクやスタンプ等で加工する等の配慮をお願いします。

支援活動【豆の木 親子教室】
3月12日・3月26日
いずれも保健センターです。

皆様の安心・安全を守る為に、急遽活動内容を変更したり、お休みさせて頂く事があります。Instagram「すくすくランド」でご確認下さい。不明な点は子育て支援センターすくすくランドへお電話下さい。☎0996-22-5800

産後ケア

あそぼっか
お休み
園庭利用は
出来ます

・3月 9日(月)
・3月 27日(金)
つんパイ使えます
産後ケアの間はお子さんを
スタッフが託児をします

予約制
8組

エネルギー探検バスツアー

日時…3月4日(水) 9:50~13:00
場所…川内原子力発電所
集合…宮里公園駐車場 9:50 時間厳守
持ってくるもの…飲み物・軽食
予約された方は、申請した身分証明と同じ
証明を忘れずにお持ちください。

支援センターはにこにこデーしています

★おなまえキーホルダー作り

日時…3月5日(木) 事前予約のみ
講師…柘占 優花さん

minneでの販売などレーザー刻印専門 only (オンリー)
線画イラストや刻印グッズ製作のonlyさんによる
木製のお名前キーホルダー作りをします。
詳しくはonlyさんのInstagramをご覧ください。

①10:00~(9:50集合) ②11:00~(10:50集合)
材料費…300円+オプション代となります。

★すくすく食堂「ちゃちゃっと朝ごはん」

日時…3月11日(水)・12日(木) 10:30~
準備…飲み物・タッパー・スタイ
箸(フォーク)
対象…幼児食期のお子さん

もうすぐ、入園やお仕事復帰を控えているご家庭もある
この時期 きっと朝の支度や生活リズムの流れなどの
イメトレ中なのは?子どもの支度に自分の準備など、
あれこれする事いっっぱい!!そんな中でも子どもには
しっかりと朝食を食べさせて送り出したい。
朝ごはんは、体と心を目覚めさせる大切なスイッチ!
子どもが一日を元気に過ごすためのエネルギー源です。
ひと口でも食べていけるといいですね。(ママもねっ)
そこで、ちゃちゃっとできる朝食にどうかな?の
簡単なメニューを用意してみました。
お家でも試してみませんか?

絵本の貸し出しはお休みします。整理点検をします
手元にある方は3月19日迄に速やかにご返却下さい。

4月の開所(予約)は、4月3日(金)からです。
電話予約は、4/6からとなります。

すくすく会わい

日時…3月17日(火)
18日(水)
10:20集合

サークルの親子み〜んなで簡単なおやつ作りを
しながら一年を振り返り、あんな事こんな事…
子ども達の成長を一緒に喜び合いませんか?
すくすくを楽立つ方もまだまだ利用いただける方も
ぜひぜひご参加下さい!
思い出の場所すくすくでおしゃべりしましょう。
参加費…おとな1人100円・こども無料

人数把握と準備のため締め切りは3月13日(金)です

kit cafeのお弁当の注文ができます。
必要な方は注文表にご予約下さい。

えほんのじかん 対象1才以上

日時…3月23日(月)
講師…芝原千代子先生

子ども達の年齢や季節に合った絵本の紹介や、
読み聞かせをしていただきます。
優しいやわらかい千代子先生の声に癒されませんか?
始まるまでは、いっっぱい遊んで待っていてね!
その後に静かな雰囲気の中で始めたいと思います。

行こっか! 清水ヶ岡公園

日時…3月25日(水) 10:30集合
場所…清水ヶ岡公園 現地集合解散

公園の桜の木の下で、楽立つ方も、まだまだご利用
いただける方も公園と一緒に遊びましょろ♡

★雨天時はサークル室で遊びましょろ。



今後支援センターの利用が終了の場合は、
配信数に限りがある為、公式LINEから
の退出のご協力をお願いいたします。



令和7年度も ご利用 ありがとうございます
令和8年度も、引き続き
どうぞよろしくお願ひいたします。
たくさん遊びに来てくださるね。