

Nobember# すわこども園内 地域子育て支援センター 「すわっこ」発行 TEL(0996)38-1193 樋脇町市比野 550

# 〈活動の流れ〉

10:00 開所 10:30 おあつまり あいさつ

その日の遊び 11:45 おやつタイム

12:00 室内・園庭開 (いつでもあそびにきてね♪)

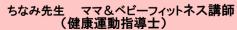
15:00 閉所

朝夕は空気が冷たく肌寒くなってきましたが、日中はぽかぽかと太陽のぬくもりを感じ、過ごし やすい季節になってきました。園庭からはお外あそびを思いきり楽しむ子どもたちの元気な声 が聞こえてきます。今月も体調に気を付けながら一緒に楽しい時間を過ごしましょう♡美味しい コーヒーを入れてお待ちしています♡

月	火	水	木	金	±
A				SM.	1 10:00~ ほのぽのデー
3 文化の日	4 10:30~ YOGA(ヨガ) 樋脇保健センター 要予約	5 10:30〜 わらべ歌遊び (1歳半まで)	6 10:30~ ピラティス 樋脇保健センター 事前予約者のみ	7 10:30~ 音楽あそび	8 電話相談
10 10:30~ ママ&ベビー フィットネス 可愛コミュニティー 要予約	11 10:30~ YOGA(ヨガ) 植脇保健センター 要予約	12 10:30〜 しょうご ティーチャーと ふれあい遊び	13 10:30~ ピラティス 極脇保健センター 事前予約者のみ	14 10:30〜 おはなし会 樋脇郷土館	15 電話相談
17 10:30~ ベビー マッサージ 要予約8組	18 10:30~ YOGA(ヨガ) 植脇保健センター 要予約	19 産後ケア ①9:30~ ②10:30~ ③11:30~ 要予約3組	20 10:30~ ピラティス 横脇保健センター 事前予約者のみ	21 10:30~ 子育てサロン ゆっぴい 極脇保健センター	22 電話相談
				お誕生日会 要予約	
24 振替休日	25 10:30~ YOGA(ヨガ) 樋脇保健センター 要予約	26 10:30~ ハイハイ教室 要予約3組	27 10:30~ ピラティス 樋脇保健センター 事前予約者のみ	28 10:30~ エネルギー講座 要予約	29 10:00~ ほのぼのデー



- ◎ママ&ベビーフィットネスは可愛コミュニティーで行ないます。
- ◎10・11 月生まれお誕生日会は誕生者のみの参加になります。





赤ちゃんは生まれてから立ち上がるまでのおよそ一年間でうつ伏せ、寝返り、ハ イハイ、立ち上がるなど様々な機能を獲得し、自然と体幹と手足の連動を身につ けていきます。しかし、近年では部屋の環境からハイハイせずにすぐつかまり立ち をしてしまったり、外で体を使う経験が減って、動きの土台である"体幹と四肢の 連動性"を学習・獲得できないまま、幼児期・児童期を迎え、正しい姿勢を維持す ることさえ難しい子ども達が実に多くなっています。『すわっこ』では、乳幼児期か らの発育発達過程を育む取り組みを大切にしていますので、ぜひご参加お待ちし ています。

# 樋脇郷土館おはなし会

日時:11月14日 10:30~

場所: 樋脇郷土館

おはなし会の後は季節の製作も あります。素敵な絵本に出会え るかも?♡

# 子育てサロンゆっぴい (おはなし会・大布あそび)

日時:11月21日 10:30~ 場所: 樋脇保健センター

わらべうたに合わせて、大き な布であそびましょう~!

# すわっこ写真館

ベビーマッサージ(ももえ先生)



しょうごティーチャーとふれあい遊び





郷土館おはなし会





バック駐車へのご協力をお願いします。

看板が目印!

# エネルギー講座

薩摩川内市

月曜日~土曜日 (10:00~15:00)

\*随時園庭開放

電気のしくみ(手回し発電機体験)

白時:11月28日 10:30~ 九州電力の方と一緒に電気の仕組 みについてお話を聞いたり実際に体 験してみませんか?

### 産後ケア 要予約

日時:11月19日

9:30~-10:30~-11:30~

産後の骨盤ケアや乳房ケアなど、マ マ達が不安や心配になっている事を 助産師の先生と解決。同気軽にご利 用下さいね!

# 音楽あそび

日時:11月7日(金) 10:30~

リトミック講師のゆうき先生と一緒に音楽に合 わせて体を動かしたり、楽器の音色に触れた り楽しい親子の時間を過ごしませんか♡

# ももえ先生のハイハイ教室

日時:11月26日 10:30~

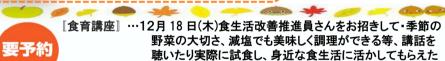
対象年齢:1歳未満(3組)

うつ伏せや寝返りは、ハイハイにつながる大 切な発達過程です。うつ伏せを嫌がる・寝返 りができないなどの月齢の早いお友だちも一 度遊びに来てくださいね♡ももえ先生と気軽 にお話しながらお悩みスッキリ!!

# しょうごティーチャーとふれあい遊び

日時11月12日 10:30~ ギターやウクレレの音色に合わせて歌を 歌ったり親子で触れ合いを楽しもう。

豆の木 6日-20日



らと思います。 『メニュー』…大根葉ご飯・ほうれん草の胡麻からし和え・切干大根とひじき

ママ&ベビーフィットネス

















