



地域子育て支援センター

# すくすくランド



InstagramのQRコード

「すくすくランド」で検索

令和7年

# 10月号

☎ 0996-22-5800 (すくすくランド) ☎ 0996-22-3467 (育英保育園)

利用時間 10:00~15:30 相談は 9:00~16:00

| 日  | 曜日 | 活 動             | 対 象<br>(ネーム色)  | 持参して頂くものその他                        | 備考            |
|----|----|-----------------|----------------|------------------------------------|---------------|
| 1  | 水  | にこにこデー☆彡・予約開始   | 自由参加           | 年齢は問いません。みんなで遊びましょう。妊婦さんも大歓迎       |               |
| 2  | 木  | にこにこデー☆彡        | 自由参加           | 年齢は問いません。みんなで遊びましょう。妊婦さんも大歓迎       |               |
| 3  | 金  | 小麦粉粘土あそび        | 1・2才～<br>(桃・黄) | 汚れてもいい服できてね♡ 準備の関係上参加希望の方は教えてください。 |               |
| 4  | 土  | 園庭開放・電話相談       | 9:00～<br>16:00 | 電話・LINE・DMなどでの相談メールもOK             |               |
| 5  | 日  |                 |                |                                    |               |
| 6  | 月  | 十五夜のはなし         | 自由参加           | お月様のおはなし                           |               |
| 7  | 火  | ぶちにこにこデー☆彡      | 自由参加           | 室内利用は13:30迄ですその後園庭開放・電話相談          | あそぼっかお休み      |
| 8  | 水  | 休所              |                |                                    |               |
| 9  | 木  | どうする？入園 ★       | 自由参加           | 保育園・幼稚園入園について語り合いましょ               |               |
| 10 | 金  | にこにこデー☆彡        | 自由参加           | 年齢は問いません。みんなで遊びましょう。妊婦さんも大歓迎       |               |
| 11 | 土  | ぶちにこにこデー☆彡      | 自由参加           | 室内利用は13:30迄ですその後園庭開放・電話相談          | あそぼっかお休み      |
| 12 | 日  |                 |                |                                    |               |
| 13 | 月  | スポーツの日          |                |                                    |               |
| 14 | 火  | ママケア～産後ケア～      | 予約制<br>(8組)    | 園庭利用◎ つんPay使えます！                   | あそぼっかお休み      |
| 15 | 水  | 0才親子あそび         | 0才<br>(赤)      | 赤ちゃんたち集まれ～！                        |               |
| 16 | 木  | 離乳食期や幼児食期のはなし   | 予約制<br>(8組)    | 食に関する色んな悩みなど一緒に考えてみませんか？           |               |
| 17 | 金  | 園庭開放・電話相談       | 9:00～<br>16:00 | 電話・LINE・DMなどでの相談メールもOK             |               |
| 18 | 土  | 休所              |                |                                    |               |
| 19 | 日  |                 |                |                                    |               |
| 20 | 月  | にこにこデー☆彡        | 自由参加           | 年齢は問いません。みんなで遊びましょう。妊婦さんも大歓迎       |               |
| 21 | 火  | 健腸教室～腸のはたらき～    | 予約制<br>(13組)   | ヤクルトの栄養士さんによるお腹のおはなし               | 10:20集合       |
| 22 | 水  | にこにこデー☆彡        | 自由参加           | 年齢は問いません。みんなで遊びましょう。妊婦さんも大歓迎       |               |
| 23 | 木  | 行こっか！タートル       | 予約制<br>(20組)   | 動きやすい服装・飲み物                        | 10:20集合現地集合解散 |
| 24 | 金  | パラコードストラップ作り ★  | 予約制<br>(8組)    | 10:00から始まります。材料費の準備をお願いします         |               |
| 25 | 土  | パパサークル          | 自由参加           | パパ（じいじ）と一緒に製作やふれあい遊びを楽しみませんか？      |               |
| 26 | 日  |                 |                |                                    |               |
| 27 | 月  | お誕生会「10月」       | 自由参加           | みんなでお祝いしましょう                       |               |
| 28 | 火  | 行こっか！寺山いこいの広場公園 | 自由参加           | 秋を感じながらみんなで遊びましょう。（雨天時はサークル）       |               |
| 29 | 水  | ちよちゃんのわらべ歌      | 予約制<br>(10組)   | 10:20集合 1才未満の赤ちゃんとのふれあい遊び          |               |
| 30 | 木  | ママケア～産後ケア～      | 予約制<br>(8組)    | 園庭利用◎ つんPay使えます！                   | あそぼっかお休み      |
| 31 | 金  | ハロウィンごっこ        | 自由参加           | ハロウィンの話しやパンプキンbag作りです。フォトスポットもあるよ！ |               |

★印はボランティアママ募集中の印です。協力して下さる方はぜひお電話下さい。  
 学生ボランティアも随時募集中!! 子ども好きな学生さん連絡ください！

支援活動

豆の木親子教室

10月9日(木)・10月23日(木)



※インフルエンザや溶連菌感染症・感染性胃腸炎等、子どもがかかりやすく流行しやすい病気など  
 広がらないように、手洗いうがいをしっかりと行い、周りに感染しない様ご協力をお願い致します。  
 尚、咳・鼻水・熱などの症状がみられる場合の支援センターの利用はご遠慮ください。

♡初めて利用される方は登録が必要となります。  
 まずは、9:00以降に  
 お電話下さいね♡

### ～小麦粉粘土あそび～

日時…10月 3日 (金)

お家にあるもので粘土がでちゃいます。小麦のサラサラ粉から粘土になるまでをみんなで楽しく作ってみませんか？ 十五夜も近いので小麦粉粘土でお団子作りもいいですね♡ 小麦アレルギーにご注意ください。参加予定の方は材料の準備の関係上おしえて下さいね。



### 十五夜ってなあに？

10月6日は 十五夜で、1年で最も美しいとされている「中秋の名月」を鑑賞しながら、収穫などに感謝する行事です。一緒に絵本を見たりお月様の歌を歌ったり秋の行事に参加してみませんか？



## どうする？入園

日時…10月 9日(木) 10:30集合  
 参加は自由！認定の事や入園についての情報交換会！  
 入園についての気になるあれこれ。各園を利用して  
 いる先輩ママに、今の気持ちや園のことなど  
 いろいろ尋ねてみませんか？  
 これから入園を予定されている方はこの機会に  
 情報収集のチャンスになるかもしれませんね♡

入園手続きは11月1日より始まります。



### 離乳食期や幼児食期のはなし

日時…10月16日(木) 10:20集合

予約制  
8組



保健センターの栄養士さんによるお話です。  
 なかなか、食事が進まない・離乳食の進みが分からないなど  
 食事に関するお悩みがある方もない方もこの機会に栄養士さん  
 に気軽に相談しませんか？  
 相談がある方は、家で食べさせている  
 離乳食や食事を持参して下さい。



### 健腸教室～腸のはたらき～

日時…10月21日(火) 10:20集合  
 講座…健腸教室～腸の働き～  
 講師…栄養士



ヤクルトさんによるお話です3才までに色々な菌にふれることも大事！そんな腸の働きの話が聞けますよ。  
 楽しく出来る体操もあります。一緒に学んでみませんか？



## ～すくすく運動会について～

すくすくランド だけで行う親子ふれあい運動会は  
**11月22日(土) 育英小学校体育館**です。

運動会の盛り上げ隊としてお手伝いママ・パパを募集しています！  
 手具作りや当日の用具係などぜひ、スタッフまでお声掛けください。

**参加予約締切は、11月10日です。**

## ♡ママケア♡～産後ケア～

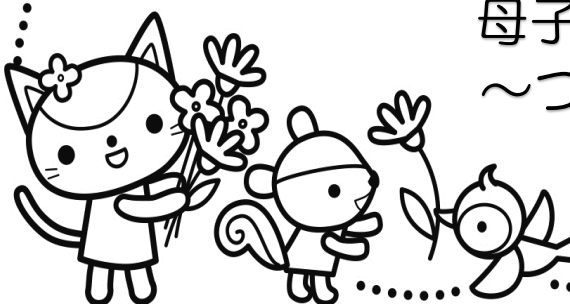
**10月14日(火)・30日(木)**

11月は、13日(木)・28日(金)

予約制

8組

産後ケアの間は託児しています。  
 母子手帳・チケット持参  
 ～つんPay使用できます～  
 あそぼっかお休みです。  
 園庭利用はできます◎



### 行こっか タートル

日時…10月23日(木) 10:20集合  
 場所…タートルスポーツクラブ  
 御陵下町5-9 現地集合解散

講師…上田 和也先生  
 準備…タオル・飲み物  
 動きやすい服装で来て下さいね



予約制  
20組

### パラコードストラップ作り

日時… 10月 24日 (金) 10:00～12:00  
 講師… パラコード作家 Pi----CHAN  
 柿迫 知世さん

材料費…1個900円 追加パーツ10円～200円位

好きなカラーを選んで 世界にひとつだけの  
 オリジナルのショートストラップを作ってみませんか？



### 行こっか！寺山いこいの広場公園

日時…10月28日(火) 10:30集合  
 場所…寺山いこいの広場公園 雨天時室内開放  
 持ち物…飲み物

秋を探して遊びましょう！！



## ちよちゃんのわらべ歌

日時 10月29日(水) 10:20集合

対象 1才未満の赤ちゃん



昔ながらの、わらべ歌遊びにふれてみませんか？  
 とっても柔らかい優しいちよちゃんの声に癒されますよ。マ  
 マの声は「脳と心への栄養素」です。  
 親子で肌に触れあいながらわらべ歌あそびで  
 素敵な時間をお過ごしください♡



### ハッピー・ハロウィン

10月31日



「Trick or treat!」（トリック・オア・トリート）  
 ～お菓子をくれないといたずらするぞ!～

みんな元気に言えるかな？  
 パンプキンbag作りです。嬉しい事あるかも？！  
 フォトスポットも準備してあります。



11月の予定（変更する事もありますご了承ください）

11/1 予約開始 11/18 えほんのじかん  
 11/5 ベビーマッサージ 11/19 足揉み講座  
 11/? お芋ほり 11/22 すくすく運動会  
 11/11 運動会ごっこ 11/25 誕生会「11月」  
 11/12 つんちゃんと笑おう  
 （花カフェづんのづんちゃんです） ※パパサークルはお休みです