



春の陽気とともに、今年度がスタートしました。新年度になり、新たな生活を迎える方も多いのではないかと思います。春は出逢いの季節！tetote ではたくさんお話しして、共感して、ホッとして、みんなで笑いあって、子育てを楽しみましょう！今年度も、たくさんのお友達が支援センターに遊びに来てくれる事を楽しみにしたいと思います。心よりお待ちしております♪

4月のtetote スケジュール

日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6
	電話相談	電話相談	電話相談	電話相談	電話相談	電話相談
7	8	9	10	11	12	13
	予約スタート！ 電話相談	赤ちゃん広場 (10:00～) (可愛コミ 2F)	大きくなったかな？ (10:30～) SECOND 集合	足形アート (アンパンマン) (10:00～) (可愛コミ 2F)	足形アート (アンパンマン) (10:00～) (可愛コミ 2F)	電話相談
14	15	16	17	18	19	20
	ねんね赤ちゃんの うたあそび (10:30～) SECOND 集合	つどいの広場 (10:00～) (可愛コミ 2F)	ベビーマッサージ (10:30～) SECOND 集合	親子でタートル タートル集合 (10:30～)	親子で キッズボックス (10:00～) (可愛コミ 2F)	電話相談
21	22	23	24	25	26	27
	親子でヨガ (10:00～) (可愛コミ 2F)	ベビーマッサージ (10:30～) SECOND 集合	えほんうたあそび (10:30～) SECOND 集合	ママ＆ベビー フィットネス (10:00～) (可愛コミ 2F)	足形アート (こいのぼり) (10:00～) (可愛コミ 2F)	電話相談
28	29	30				
	昭和の日	足形アート (こいのぼり) (10:00～) (可愛コミ 2F)	※すべてのプログラムを予約制とさせていただきます。急な変更等あるかもしれません。LINEの登録をよろしくお願いいたします。		白・・・川内すわ 青・・・川内すわ SECOND ピンク・・・可愛コミ	

☆お知らせとお願い☆

- ◎センターを利用する際には、手指消毒・検温をお願いいたします。風邪症状が見られる場合にはおうちでゆっくり過ごしてくださいね。
- ◎各自で水分補給できる物を必ず持ってきてください。
- ◎4月のプログラム予約は4月8日(月)9:00 より随時受け付けています。予約は電話のみ(20-2630)とさせていただきます。プログラムによっては定員になり次第締め切らせていただきますのでご了承ください。
- ◎全プログラム予約制とさせていただきます。ご迷惑をおかけします。

tetote を利用するには・・・

利用時間・・・毎週月曜日～土曜日

9:00～14:00

休館日・・・日、祝、年末年始

場 所・・・地域子育て支援センター

※『tetote-てとて-』は0歳～5歳までの就学前のお子さんなら誰でも利用できます。



て

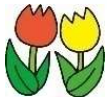
と

て

の

活

動



親子で体を動かせるプログラム

親子でタートル

【18日(木) 10:30~】

準備:運動できる服装・飲み物
※タートルスポーツクラブ
集合・解散



親子でヨガ

【22日(月)10:00~ 可愛コミ 2F】

講師:徳丸 さおり先生
準備:運動できる服装・飲み物
心も体も「元気」になるために親子で身体を
動かしてリフレッシュしませんか?



赤ちゃんにおすすめのプログラム

ベビーマッサージ

【17日(水)23日(火)10:30~】
【川内すわこども園 SECOND】

講師:屋敷 みか先生
準備:バスタオル、飲み物(麦茶等)



親子でえほんうたあそび

【24日(水)10:30~】
【川内すわこども園 SECOND】

講師:井上 ちえこ先生
(対象:おすわりのころから)
親子でいっぱいふれあって、絵本や手あそびうた、
わらべうたなどで遊びましょう。

ママ&ベビーフィットネス

【講師:四元 ちなみ先生】

親子でキッドピクス

【25日(木)10:00~可愛コミ2F】

親子でカラダを動かしながら活動し
て、後半はママのリカバリーを中心と
してカラダのケアをしませんか?

【19日(金)10:00~可愛コミ 2F】

親子で一緒にリズム遊びを楽しみながら
元気いっぱいカラダを動かしましょう!

みんなが楽しめる プログラム

大きくなったかな?

【10日(水)10:30~
川内すわこども園 SECOND】
身体測定をしましょう!



足形アート(アンパンマン)

【11日(木)12日(金)10:00~可愛コミ2F】
足形を取ってアンパンマンの作品づくりをしたい
と思います。写真を持って来てくださいね!



赤ちゃん広場・つどいの広場

ゆったりと子どものことや、子育てについて
いろいろとお話ししましょう。認定こども園や
保育の利用相談等もお受けいたします。

(※相談の際は事前にお声掛けください。)

育児相談:なほみ先生 利用者相談:園長先生(えいじ先生)

足形アート(こいのぼり)

【26日(金)・30日(火)
10:00~可愛コミ2F】
五月五日はこどもの日!足形でこ
いのぼりの作品をつくりましょう。
写真を持って来てくださいね!



ねんね赤ちゃんのうたあそび

【15日(月)10:30~川内すわこども園 SECOND】

講師:井上 ちえこ先生
赤ちゃんとお母さんのふれあいのとき。
赤ちゃんとの楽しい時間を過ごしましょう♪



新年度のお知らせ・お願い

・利用登録が年度ごとになりますので、みなさん
新規登録・再登録をよろしくお願いいたします。

・今年度のスタッフは、**川添よしみ**、**帯田みなみ**、
井上ちえこです。よろしくお願いいたします。お
子さんの成長を共に喜んで、みんなで笑い合い、
ホッとできるような場を目指し、たくさんのお友
だちに会えることを楽しみにしています。



tetote の1年間の活動

ベビーマッサージ



うんどうかいごっこ



親子でタートル



キッドピクス



親子でヨガ



足形アート 季節の製作



お誕生日会



ねんね赤ちゃんのうたあそび

