

# ぱびいら 5月号



令和6年5月 No.181  
発行：鹿児島純心大学附属  
純心幼稚園  
子育て支援センターぱびいら

4月は、お母さんと一緒に竹の子を掘ったり、ダンスを楽しみましたね。また家族で、素敵な写真を撮りました。5月は「センノオト」にお出かけしたり、畑のじかん、誕生カードを作ろうを開催します。お母さんの活動はていねいな暮らし、温活で身体を整えよう、整えトリートメント、季節を楽しむクッキング、子育てママのためのカウンセリングをご用意してお待ちしております。

## 5月の予定表

12:00~13:00  
昼食時間を除く

日	曜日	活動内容	対象年齢	活動時間	園庭・室内開放	
1	水	★ていねいな暮らし #SDGs	年齢制限なし	9:50~11:00	13:00~15:00	
2	木	園庭室内開放	年齢制限なし	⇒	9:00~15:00	
3	金	閉所（憲法記念日）				
4	土	閉所（みどりの日）				
5	日	閉所（こどもの日）				
6	月	閉所（振替休日）				
7	火	園庭室内開放	年齢制限なし	⇒	9:00~15:00	
8	水	★温活で身体を整えよう	年齢制限なし	9:30~12:00	13:00~15:00	
9	木	★「センノオト」に行ってみよう/電話相談	年齢制限なし	9:50~12:00		
10	金	★整えトリートメント	年齢制限なし	9:30~15:10		
11	土	閉所				
12	日	閉所				
13	月	★畑のじかん/電話相談	年齢制限なし	9:15~11:00		
14	火	園庭室内開放	年齢制限なし	⇒	9:00~15:00	
15	水	園庭室内開放	年齢制限なし	⇒	9:00~15:00	
16	木	★はじめまして。ぱびいらDay	年齢制限なし	9:50~11:00	13:00~15:00	
17	金	★整えトリートメント	年齢制限なし	9:30~15:10		
18	土	閉所				
19	日	閉所				
20	月	★季節を楽しむクッキング/電話相談	年齢制限なし	9:50~11:00		
21	火	★子育てママのためのカウンセリング	年齢制限なし	9:30~12:00	13:00~15:00	
22	水	園庭室内開放	年齢制限なし	⇒	9:00~15:00	
23	木	★誕生カードを作ろう	5月生まれのお友達	9:50~11:00	13:00~15:00	
24	金	★整えトリートメント	年齢制限なし	9:30~15:10		
25	土	閉所				
26	日	閉所				
27	月	園庭室内開放	年齢制限なし	⇒	9:00~15:00	
28	火	★はじめまして。ぱびいらDay	年齢制限なし	9:50~11:00	13:00~15:00	
29	水	園庭室内開放	年齢制限なし	⇒	9:00~15:00	
30	木	園庭室内開放	年齢制限なし	⇒	9:00~15:00	
31	金	園庭室内開放	年齢制限なし	⇒	9:00~15:00	

### 【ご利用方法について】

毎日の利用がアプリにて申込、入退室になります。新規利用の方、久しぶりの利用の方でアプリの登録をされていない方は、「はじめまして。ぱびいらDay」で登録後ご利用できます。※登録しないと利用できません。※はじめまして。ぱびいらDayは電話予約となります。

### 【園庭・室内開放について】

アプリより利用当日予約申込みしてください。  
午前 9:00~12:00  
午後 13:00~15:00となります。  
※検温のご協力をお願い致します。  
体調の悪い方は、利用をご遠慮ください。

### 【★活動について】

★活動への予約は専用アプリより4日前までに予約申込みください。電話での受付はいたしません。  
★予約活動日も9時開所となります。  
★料金のかかる活動（材料費等）については、講師の先生より領収書を発行いたします。  
★マーク 黄色は親子での活動です。ピンクはお母さんの活動の日となります。

### 【活動への参加について】

初めて支援センターを利用されたり、久しぶりに利用された時が集団活動や託児の場合、子ども達は不安になったり戸惑ったりしますので、環境や保育士に慣れた状況でご参加をお願いいたします。

### 【託児の際、準備するものについて】 託児道具

着替え・水筒・タオル・帽子・おむつ・ミルク（必要な方のみ）を袋にいれすべてに記名をお願いいたします。歩ける子は靴（記名）をご準備下さい。  
※上着・靴にも記名をお願いいたします。

### 【電話相談について】

電話相談日は15時までの対応となります。

【はじめまして。ぱぴいらDay】 ※電話予約  
 アプリの使い方や、申込みの仕方、入退室の方法  
 などをお伝えします。  
 ※新規の方・アプリ登録されていない方  
 日時：5月16日（木）・28日（火）9：50～11：00  
 準備するもの：携帯電話  
 親子の朝の体温（当日入力します）



【温活で身体を整えよう】 託児あり  
 びわ温活体験してみませんか。こんな方におすすめです。  
 ・抱っこで肩こりや腰が痛い  
 ・日々の家事、子育て、お仕事からの疲れ等  
 疲労回復、筋肉のコリをほぐし、疲れをとります。  
 胃腸の働きも活発にします。  
 日時：5月8日（水）9：30～12：00の間  
 料金：2000円（25分）オイルセラピー付き  
 場所：りすの部屋  
 準備するもの：託児道具  
 ※施術箇所により、施術服にお着替えをお願いする  
 ことがありますので、ご了承ください。



【ていねいな暮らし #SDGs】 託児あり  
 母の日に手作りのプリザーブドフラワーをプレゼン  
 トしませんか。自分用のプレゼントでもいいですね。  
 講師の先生が丁寧に教えてくれます。  
 日時：5月1日（水）9：50～11：00  
 場所：りすの部屋 料金：2000円  
 準備するもの：花切りばさみ・託児道具



【整えトリートメント】 託児あり  
 セラピストのmaiさんによるトリートメントです。好きな  
 アロマを選んで、ハンドトリートメント&足浴リフレソ  
 ロロジーで30分間癒されましょう。プラス肩周り、ヘッド、  
 フットの中から1か所選び、1時間コースにもできます。  
 日時：5月10日（金）・17日（金）・24日（金）  
 時間：9：30～15：10 場所：りすの部屋  
 料金：2000円（30分）・3000円（60分）  
 準備するもの：腕まくりしやすい服・ふくらはぎ  
 まで上げられるズボンやスカート



【センノオトに行ってみよう！】 現地集合  
 オープンしたばかりの「センノオト」へ出かけて、  
 スタッフの方に案内してもらいながら、みんなで  
 探検してみましよう。  
 日時：5月9日（木）9：50～12：30  
 場所：センノオト 中央入り口前  
 薩摩川内市若松町3番33号



【畑のじかん】  
 「畑のじかん」を親子で経験することで、子ども達の食  
 事の変化も楽しみですね。どんな野菜が収穫できるか楽  
 しみにしていただきね。  
 ご参加おまちしております。  
 日時：5月13日（月）9：15～11：00  
 料金：200円  
 準備するもの：汚れてもよい服装・長靴・軍手  
 帽子・水筒



【季節を楽しむクッキング】 託児あり  
 旬の時期に、旬の物を味わうのには意義がありま  
 す。春じゃがの美味しい季節ですね。今回は、春じ  
 ゃがをつかって『じゃが餅』と『じゃがりこ風ステ  
 ィックポテト』を作ってみましよう。手作りおやつ  
 子どもたちの身体に優しく安心して食べられますね。  
 日時：5月20日（月）9：50～11：00  
 料金：700円 場所：りすの部屋  
 準備するもの：筆記用具エプロン・三角巾・託児道具



【誕生カードを作ろう】 5月うまれのみ  
 5月うまれのおともだち。身長・体重を測ったり手形や足  
 形、親子で記念写真をとりましよう。お母様方は、仕上  
 げにメッセージを書き、お子様に手作りの誕生カードを  
 プレゼントしましよう。  
 日時：5月23日（木）9：50～11：00  
 場所：こあらの部屋  
 準備するもの：子どもの写真（家族写真でも可）  
 現像L版1枚



【子育てママのためのカウンセリング】  
 純心大学の臨床心理士の先生に、子育てのこと家族  
 のこと聞いてみたいことなど気軽にお話してみませ  
 んか。支援センターにて個別でお話できます。貴重  
 な機会ですのでぜひご利用ください。  
 日時：5月21日（火）9：30～12：00（1人30分）  
 場所：りすの部屋  
 ※ご希望の方は託児あり



石井先生

【子育て支援センター ぱぴいら】  
 住所：薩摩川内市隈之城町1001番地 電話0996-25-1815  
 HP：http://www.k-junshin.ac.jp/kodomo/

