



# 『すわっこ』だより

令和7年度 第11号 2月26日(木)発行



すわこども園内  
地域子育て支援センター  
「すわっこ」発行  
TEL(0996)38-1193  
樋脇町市比野 550

薩摩川内市  
月曜日～土曜日  
(10:00～15:00)  
\*随時園庭開放

豆の木  
12日  
26日



今年度も残りわずかとなりました。この1年たくさんの方がすわっこに遊びに来てくださり、日々の楽しかった思い出が蘇り感謝の気持ちでいっぱいです。初めて寝返りした時のこと、ハイハイした時のこと、歩きだした時のこと・・・など記念すべき成長の場面を一緒に喜び合えたことはこの上ない喜びです。1年間多くの方に利用していただき、本当にありがとうございました。4月から幼稚園やこども園に行くおともだち、引っ越しするおともだちもいてさみしくなります。今年度最後の1ヶ月をいっぱい遊んで、楽しい思い出をたくさん作りましょう♪

月	火	水	木	金	土
2 10:30～ ひなまつり製作 人数把握の為 要予約	3 10:30～ YOGA(ヨガ) 樋脇保健センター 要予約	4 9:50～ 川内原子力 発電所見学 バスツアー 宮里公園 駐車場集合	5 10:30～ ベビー マッサージ 要予約8組	6 10:00～ ほのぼのデー	7 電話相談
9 10:30～ 音楽あそび	10 10:30～ YOGA(ヨガ) 樋脇保健センター 要予約	11 10:30～ わらべ歌遊び	12 10:30～ ★ハイハイ教室 要予約3組 ★ママ&ベビー フィットネス 支援センターTetote 要予約5組	13 10:30～ おはなし会 樋脇郷土館	14 ほのぼのデー
16 10:00～ ありがとう パーティー 人数把握の為 要予約	17 10:30～ YOGA(ヨガ) 樋脇保健センター 要予約	18 産後ケア ①9:30～ ②10:30～ ③11:30～ 要予約3組	19 10:30～ 親子でタートル 川内タートル スポーツクラブ 要予約5組 (1歳以上)	20 春分の日	21 電話相談
23 10:30～ 2・3月生まれ お誕生日会 要予約	24 10:30～ YOGA(ヨガ) 樋脇保健センター 要予約	25 10:30～ しょうご ティーチャーと ふれあい遊び	26 10:00～ ほのぼのデー	27 10:00～ 子育てサロン ゆっぴい 樋脇保健センター	28 電話相談
30 電話相談	31 電話相談	1年間 ありがとうございました!			

### 〈活動の流れ〉

- 10:00 開所
- 10:30 おあつまり・あいさつ
- その日の遊び
- 11:45 おやつタイム
- 12:00 室内・園庭開放(いつでもあそびにきてね)
- 15:00 閉所

### 親子でタートル

日時:3月19日(木) 10:30～  
タートルの先生と一緒に親子でふれ合ったり身体をいっぱい使って遊ぼう♪  
3月は1歳児以上が対象となります。

### 節分ごっこ



### お誕生日会(2月・3月うまれ)

日時:3月23日(月)10:30～  
2月・3月うまれのお友だち限定の参加となります。  
みんなで一緒にお誕生日のお祝いをしましょう♡



### 川内原子力発電所見学バスツアー

日時:3月4日(水) 9時50分 宮里公園駐車場集合  
(10時出発)時間厳守  
展示館や発電所構内を一巡して川内原子力発電所の安全・安定運転の取り組み等について見学します。  
※予約受付終了しています

### すわっこ写真館

### ベビーマッサージ



### しょうごティーチャーとふれあい遊び



### すわママもえ先生より (看護師・助産師)



いよいよ年度末。職場復帰で仕事と育児の両立に不安な思いが飛び交う時期ですね。長女・次男の子育てで4月の仕事復帰だった私にとっては今でもこの時期はそわそわした気持ちになります。特に次男の職場復帰は産後2か月。妊娠38週で産休に入り、10日後に出産、産後にインフルエンザや腎盂腎炎になり病院通いでバタバタと職場復帰して大変でしたが、中学生になった次男をみていると今ではいい思い出です。そして、生後2か月の次男を預かってくださった保育園の先生方には今でも感謝の日々です。周りの方々の助けをもらいながらなんとか子育てできています。来年度もよろしくお祈りします。