

令和6年  
**12月号**

☎ 0996-22-5800 (すくすくランド) ☎ 0996-22-3467 (育英保育園)  
利用時間 10:00~15:30 予約は毎月月初めに支援センターに来て予約表に記入して下さい。  
初めて利用される方は登録がありますので一度、9:00以降にお電話下さい。



日曜日	曜日	活動	対象 (ネーム色)	持参して頂くものその他	備考
1	日				
2	月	にこにこデー☆	自由参加	年齢は問いません。みんなで遊びましょう。妊婦さんも大歓迎	
3	火	にこにこデー☆	自由参加	年齢は問いません。みんなで遊びましょう。妊婦さんも大歓迎	
4	水	0才親子あそび	0才(赤)	赤ちゃん同士で遊びませんか?	
5	木	おててのおしゃべり	予約制(8組)	手話に触れてみませんか?	
6	金	♡ままケア♡~産後ケア~	予約制(8組)	園庭利用◎ つんPay使えます!	あそぼっかお休み
7	土	パパサークル	自由参加	パパと一緒に製作やふれあい遊びを楽しみませんか?	
8	日				
9	月	リトミック	0・1才(赤・桃)	音楽に合わせて体を動かして楽しみましょう♪	
10	火	にこにこデー☆	自由参加	年齢は問いません。みんなで遊びましょう。妊婦さんも大歓迎	
11	水	にこにこデー☆	自由参加	年齢は問いません。みんなで遊びましょう。妊婦さんも大歓迎	
12	木	すくすく食堂「お芋レシピ」★	予約制(8組)	お芋で出来る美味しいおやつをご紹介します!	
13	金	すくすく食堂「お芋レシピ」★	予約制(8組)	お芋で出来る美味しいおやつをご紹介します!	
14	土	休所			
15	日				
16	月	にこにこデー☆	自由参加	年齢は問いません。みんなで遊びましょう。妊婦さんも大歓迎	
17	火	すくすくクリスマス会① ★	予約制(人数把握の為)	予約締切12月10日(火) 10:20集合	プレゼント持参
18	水	すくすくクリスマス会② ★	予約制(人数把握の為)	予約締切12月10日(火) 10:20集合	プレゼント持参
19	木	ヤクルトさんお腹の健康教室	予約制(13組)	お腹の健康についてお話してもらいます 興味のある方はぜひ!	
20	金	にこにこデー☆	自由参加	年齢は問いません。みんなで遊びましょう。妊婦さんも大歓迎	
21	土	休所			
22	日				
23	月	♡ままケア♡~産後ケア~	予約制(8組)	園庭利用◎ つんPay使えます!	あそぼっかお休み
24	火	ちよちゃんのわらべうた	予約制(13組)	親子でわらべ歌で触れ合いませんか? Xmasのお話もあるよ!	
25	水	にこにこデー☆	自由参加	年齢は問いません。みんなで遊びましょう。妊婦さんも大歓迎	
26	木	お誕生会「12月」	自由参加	みんなでお祝いしましょう♪	
27	金	ホイップデコプレート製作 ★	製作希望者は予約	製作希望者は材料費の個数×¥200持参	
28	土	園庭開放・電話相談	9:00~16:00	LINE・DM等でも気軽にお問い合わせください。	
29	日				
30	月	休所			
31	火	休所			

★印はお手伝いママへのお願いマークです



支援活動【豆の木 親子教室】 12月5日(木)・12月19日(木)

皆様の安心・安全を守る為に、急遽活動内容を変更したり、お休みさせて頂く事があります。Instagram「すくすくランド」でご確認下さい。  
不明な点はセンターへお電話下さい。

※インフルエンザや溶連菌感染症・感染性胃腸炎等、子どもがかかりやすく流行しやすい病気などが広がらないように、手洗いうがいをしっかりと行い、周りに感染しない様ご協力をお願い致します。尚、咳・鼻水・熱などの症状がみられる場合の支援センターの利用はご遠慮ください。



初めての利用の方は、まずお電話下さいね。

### おててのおしゃべり

日時…12月5日(木) 10:20集合  
手話に興味のある方、ない方も手話でお話してみませんか?  
宮 みのり先生がおもしろく教えてくれます♪

予約制  
8組

### リトミック

日時…12月9日(月) 10:20集合  
対象…0・1才(赤・桃)  
講師…庵 真弓先生  
持ち物…動きやすい服装・飲み物  
まゆみ先生と一緒に音楽に合わせて、体を動かしたり絵本を見たりして楽しみませんか?

予約制  
13組

### 予約制 すくすく食堂「お芋レシピ」

日時…12月12日(木)・13日(金)  
10:20集合  
持ち物…エプロン・持ち帰り用容器  
スプーン・フォーク  
お芋ほりで採れたお芋を使った簡単なおやつをご紹介します!



### すくすくクリスマス会

完全  
予約制  
12/10〆切

日時…12月17日(火)・18日(水)  
10:20集合  
場所…育英保育園リズム室

プレゼント交換を計画しています。  
お子さん一人につき1個で自宅にある未使用の物(何でもOK)をプレゼント仕様にして、なるべく当日までにご持参下さい。  
参加の方は、必ず10日(火)までにご自身で予約表にご記入下さい。



楽器演奏・手品・読み聞かせ等の盛り上げ隊員を募集しています。ぜひ、ご協力宜しくお願いします。

### ~予告~

1/7 風あげ 1/15 離乳食講座(後期)  
1/22 ベビーマッサージ  
1/29・30 節分製作 1/31 お誕生会「11月」  
※すくすくヨガも予定しています。

### ~予約について~

毎月初めの開所日10時以降に支援センターにて直接各自で予約表にご記入ください。  
12月2日は直接記入の方を優先とし、翌日12月3日からは電話予約が出来ます。

### ♡ままケア♡~産後ケア~

予約制  
8組

12月6日(金)・23日(月)  
次回…1月16日(木)・27日(月)

産後ケアの間は託児しています。  
母子手帳・チケット持参  
~つんPay使用できます~  
あそぼっかお休みです。  
園庭利用はできます◎



### ヤクルトさんお腹の健康教室

日時…12月19日(木) 10:30集合 予約制  
講座…免疫機能を整える生活習慣 13組



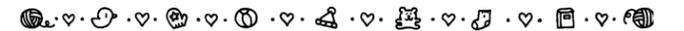
ヤクルトさんによるお話です。  
映像による免疫力を整えいいうちを出すための腸の働きの話や楽しく出来る体操もあります。是非一緒に学びませんか?

### ちよちゃんのわらべうた 予約制

日時…12月24日(火) 10:20集合  
対象…今回は大きい子も参加できます。 13組



手あそび歌や絵本、親子でふれあうわらべ歌を楽しみます。  
今回はXmasバージョンです。  
パネルシアターもお楽しみに☆

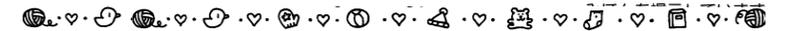


### ホイップデコプレート製作

日時…12月27日(金) 10:10集合 予約制  
対象…大人も子供もみんな 13組  
場所…御陵下運動場会館

ホイップデコワークショップのyuna fura(ユナフラ)のみきさん

固くなるホイップクリームに好きな飾りをつけてオリジナルのプレートを親子で作ってみませんか?  
材料費として1個につき200円。(2個目から150円です。)汚れてもいい服できてくださいね。



令和6年12月29日~令和7年1月5日迄休所です。

今年もご利用ありがとうございました。  
明けて1月6日・7日のにこにこデー☆からの開所となります。  
けがや事故のないようみなさんよいお年をお迎えください。

