



ほっとランドだより

NO. 285

令和3年10月1日
発行 清水丘保育園
子育て支援センター「ほっとランド」
編集責任者 家吉 和子
☎ 0996-22-8313

メールアドレス hotland@po5.synapse.ne.jp
ホームページ http://kiyomizugaokaikuen.net/

▽相談<月-土>
(9:30~15:30)
▽室内開放<月-金>(木を除く)
(9:30~14:00)
▽園庭開放<月-土>
(9:30~15:30)

10月サークル予定

10:00~こんにちは 10:30~いっぱいあそびましょう!
11:20~おやつにしましょ! 12:00 さよなら

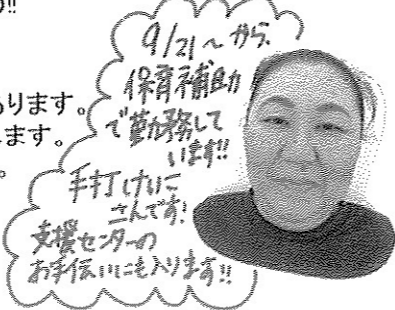
日	月	火 0才児	水 0~5才児 サークル	木	金 0~5才児 サークル	土
☺					1 サークル (おおきくなったかな)	2 ☺
☺	3 園庭開放	4 あぶちゃん (12か月までの赤ちゃん) (おおきくなったかな)	5 サークル (寺山公園) 雨天時ほっとランド	6 そらまめくん家 (ちょこつと預り) (出張支援)	7 サークル (わんぱく公園) 雨天時ほっとランド	8 ☺ 保育園うらんど会
☺	10 わくわくミッキー (40代サークル)	11 あぶちゃん (ママのリカバリーエクササイズ) (要予約5組)	12 サークル (ゆっくりあそぼう)	13 そらまめくん家 (ちょこつと預り) (出張支援)	14 サークル (ゆっくりあそぼう)	15 ☺
☺	17 ぼっぼちゃん (1歳児)	18 サークル (九電エネルギー講座②) (要予約5組)	19 サークル (お財布作り)	20 そらまめくん家 (ちょこつと預り) (出張支援)	21 サークル (キッドボックス) (要予約5組)	22 ☺
☺	24 すももちゃん (兄妹・双子)	25 あぶちゃん (12か月までの赤ちゃん) (お財布作り)	26 サークル (お財布作り)	27 そらまめくん家 (ちょこつと預り) (出張支援)	28 サークル (ほっとランド祭り) (要予約)	29 ☺
					30 ☺	

9月のまん延防止等重点措置が適用・延長された期間、支援センターの電話相談のみの対応にご協力をお願いいたします。
朝夕がずいぶん涼しくなって過ごしやすくなってきてきましたね(*~*)秋は色々な事を楽しむのいい季節♡ほっとランドでは皆さんとどんな秋を過ごそうかと計画していますので、ぜひご参加くださいね(^_^)また朝夕の気温差や季節の変わり目は体調を崩しやすくなります。お出掛けの後には手洗い・うがいをしっかり行い、感染症等にかからないように予防しましょう!

♡お願い♡

*感染症の流行などで、急きょサークルの内容を変更したりお休みさせて頂く事があります。
*駐車場に限りがありますので、出来るだけ詰めて駐車して頂きますようお願い致します。
*◎マークの日は、支援センターの活動すべてがお休みとなります。ご了承ください。

支援活動 (保健センター等) 豆の木クラブ...6日・13日



大きくなったかな!?(身体測定)
10月1日(金)、5日(火)
測定時間10:30~11:15
身長と体重を測ります!ここにコカド
又は母子手帳など記入できるものを
持ってきて下さいね!!
(時間に余裕をもってお越し下さい)

ほっとランドDE 九電エネルギー講座②
10月19日(火)10:30~11:30(予約5組)
生活に欠かせない電気について、九州電力の川内
原子力総合事務所の方と一緒に分かりやすく学
んでおませんか??テーマは電気のしくみです!!希望
される方は、お電話にてご記入するか、声をかけて下
さい!!(*.*/とそなたにプレゼント🎁もありますよ)

みんなで公園であそぼうー!!
★寺山公園...10月6日(水)10:30~12:00
(うさぎ小屋の近くに集まって下さいね🐰)
★ゆんばり公園...10月8日(金)10:30~12:00
(サンアリーナ近く)(小川の近くに集まって下さいね)

季節の花が咲いたり、木の葉が落ちたりその公園ごとに色々な特色がありますので、お出かけに楽しみましょう♪当日もですが、前日雨天の場合は、ほっとランドでサークルを行います!!
★帽子、靴、水筒など必要なものは持参して下さい。お弁当はサークル終了後に各自でどうぞ!!

ママのリカバリー-エクササイズ
10月12日(火)10:30~12:00(要予約5組)
産後の身体の調子を少しずつ
整えていきましょう
天瀬 順好先生とお待ち
あませよにしています!!
OやM-トル等でフィットネスやヨガ、
エアロビなどの講師をさがしています!!
*動きやすい服で10分前までに来て下さい!!

親子でキッドボックスを楽しもう!!
10月22日(金)10:30~12:00(要予約5組)
セントピア和室
うんどうの秋のお子様と一緒に
リズムに合わせて身体を動か
しましょう~♪
相川 亮祐 先生とお待ち
あひかわはやすけにしています!!
Dance studio 奏代表
*動きやすい服で10分前までに来て下さい!!

おさいふを作ろう!!
10月20日(水)26(火)、27(水)
10:30~11:15(製作時間)
ほっとランド祭り(お買い物ゴロニ)で
使う自分のおさいふをオリヅカで
作しましょう♡クレヨンor絵の具等を使
いましょう♡シールやステッカーやスワッグ
等の準備をお願いします!!
そして

10月29日(金)はほっとランド祭り!!
(人数把握の為予約)
お買い物ゴロニを楽しみたいと思います!!
スタッフ手作りのオモチャなどを準備してお待ち
しています!!今年も感染防止と密を避ける為に
順番でお買い物ができる時間を分けようと思っていま
すので、参加希望は「おせいふ」に記入して下さい!
0才児→①10:00~10:30
1・2才児以上→②10:35~11:05
③11:10~11:40
(12時以降の室内開放は
片付けの為ないのでご予約下さい)