



〒895-0061
薩摩川内市御陵下町19番8号
川内すわこども園内
TEL(0996)22-2764



肌に触れる風もだんだんと冷たくなり、晩秋の気配が感じられるようになりました。気温差が徐々に大きくなり服装の調節が難しい季節ですね。お天気や気温の変化を見ながら、子どもたちが元気いっぱい過ごせるようにしていきたいですね。少しずつ寒さが増してくると思いますが、体調をしっかり整えて元気に過ごしていきましょう！！

11月のtetoteスケジュール

日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4
※すべてのプログラムを予約制とさせていただきます。急な変更等あるかもしれません。LINEの登録をよろしくお願いいたします。			予約スタート！ 電話相談	つどいの広場 (10:00～) (可愛コミ 2F)	文化の日	電話相談
5	6	7	8	9	10	11
	足形アート (アンパンマン) (10:00～) (可愛コミ 2F)	大きくなったかな？ (10:30～) SECOND 集合	ねんね赤ちゃんの うたあそび (10:30～) SECOND 集合	親子でヨガ (10:00～) (可愛コミ 2F)	足形アート (アンパンマン) (10:00～) (可愛コミ 2F)	電話相談
12	13	14	15	16	17	18
	足形アート (アンパンマン) (10:00～) (可愛コミ 2F)	赤ちゃん広場 (10:30～) SECOND 集合	つどいの広場 (10:30～) SECOND 集合	親子でタートル タートル集合 (10:30～)	公園へいこう！ (in 寺山公園) (10:30～) 雨天時 SECOND	電話相談
19	20	21	22	23	24	25
	えほんうたあそび (10:30～) SECOND 集合	親子で キッドピクス (10:00～) (可愛コミ 2F)	ベビーマッサージ (10:30～) SECOND 集合	勤労感謝の日	ママ＆ベビー フィットネス (10:00～) (可愛コミ 2F)	電話相談
26	27	28	29	30		
	赤ちゃん広場 (10:00～) (可愛コミ 2F)	10・11 月生まれ お誕生日会 (10:30～) SECOND 集合	ベビーマッサージ (10:30～) SECOND 集合	ふうせんあそび (10:00～) (可愛コミ 2F)	白・・・川内すわ 青・・・川内すわ SECOND ピンク・・・可愛コミ	

☆お知らせとお願い☆

- ◎センターを利用する際には、手指消毒・検温をお願いいたします。風邪症状が見られる場合にはおうちでゆっくり過ごしてくださいね。
- ◎各自で水分補給できる物を必ず持ってきてください。
- ◎11月のプログラム予約は **11月1日 9:00** より随時受け付けています。予約は電話のみ(20-2630)とさせていただきます。プログラムによっては定員になり次第締め切らせていただきますのでご了承ください。
- ◎全プログラム予約制とさせていただきます。ご迷惑をおかけします。

tetote を利用するには・・・

利用時間・・・毎週月曜日～土曜日

9:00～14:00

休館日・・・日、祝、年末年始

場 所・・・地域子育て支援センター

※『tetote-てとて-』は0歳～5歳までの就学前のお子さんなら誰でも利用できます。



て と て の 活 動

親子で体を動かせるプログラム

親子でタートル

【16日(木) 10:30~】

講師:まさのり先生

準備:運動できる服装・飲み物

※タートルスポーツクラブ
集合・解散

親子でヨガ

【9日(木)10:00~ 可愛コミ 2F】

講師:徳丸 さおり先生

準備:運動できる服装・飲み物

心も体も「元気」になるために親子で身体を
動かしてリフレッシュしませんか?

赤ちゃんにおすすめのプログラム

ベビーマッサージ

【22日(水)29日(水)10:30~】

【川内すわこども園 SECOND】

講師:屋敷 みか先生

準備:バスタオル、飲み物(麦茶等)

親子でえほんうたあそび

【20日(月)10:30~】

【川内すわこども園 SECOND】

講師:井上 ちえこ先生

(対象:おすわりのころから)

親子でいっぱいふれあって、絵本や手あそびうた、
わらべうたなどで遊びましょう。

ママ&ベビーフィットネス

【講師:四元 ちなみ先生】 親子でキッドピクス

【24日(金)10:00~可愛コミ2F】

【21日(火)10:00~可愛コミ2F】

親子でカラダを動かしながら活動して、
後半はママのリカバリーを中心としてカ
ラダのケアをしませんか?

親子で一緒にリズム遊びを楽しみながら
元気いっぱいカラダを動かしましょう!

みんなが楽しめる プログラム

大きくなったかな?

【7日(火)10:30~】

川内すわこども園 SECOND

身体測定をしましょう~!

公園であそぼう!

【17日(金)10:30~ (in 寺山公園)】

秋を探しに行きましょう!



【持ち物】水筒・帽子タオル

(必要な方はお弁当)

【服 装】動きやすい服装

(雨天の場合は、川内すわこども園 SECOND)



赤ちゃん広場・つどいの広場

ゆったりと子どものことや、子育てについて
いろいろとお話ししましょう。認定こども園や
保育の利用相談等もお受けいたします。

(※相談の際は事前にお声掛けください。)

育児相談:なほみ先生 利用者相談:園長先生(えいじ先生)

ねんね赤ちゃんのうたあそび

【8日(水)10:30~川内すわこども園 SECOND】

講師:井上 ちえこ先生

赤ちゃんとお母さんのふれあいのとき。
赤ちゃんとの楽しい時間を過ごしましょう♪



おたん生日 おめでとう

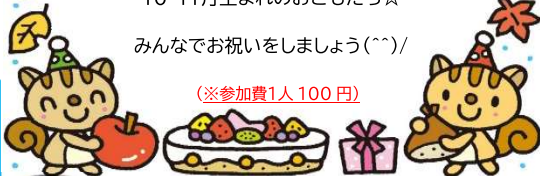
10・11月生まれのお誕生日会

【28日(火)10:30~川内すわこども園 SECOND】

10・11月生まれのおともだち☆

みなさんで祝いましょう(^^) /

(※参加費1人100円)



10月のtetoteの様子

がんばったね!

うんうんどうかいごっこ



足形アート (くろねこのじじ)

