



ほっとランドだより

NO. 297

令和4年10月1日

発行 清水丘保育園

子育て支援センター「ほっとランド」

編集責任者 家吉 和子

☎ 0996-22-8313

メールアドレス
ホームページ

hotland@po5.synapse.ne.jp

<http://kiyomizugaoka-hoikuen.net/>

相談月-土
(9:30~15:30)
室内開放月-金(木)
(9:30~14:00) 除く
園庭開放月-土
(9:30~15:30)

10月サークル予定

10:00~こんにちは

10:30~いっぱいあそびましょう!

11:20~おやつにしましょう!

12:00 さよなら

日	月	火 0才児	水 0~5才児 サークル	木	金 0~5才児 サークル	土
1						1
2	3	あぶちゃん (12か月までの赤ちゃん)	サークル (ゆっくり遊ぼう)	そらめくん家 (ちょこっと預り) (出張支援)	サークル (ゆっくり遊ぼう)	8 保育園うんどう会
9	10	あぶちゃん (ママのリカバリーエクササイズ) (要予約5組)	サークル (わんぱく広場であそぼう) 雨天時ほっとランド	そらめくん家 (ちょこっと預り) (出張支援)	サークル (キッドピクス) (要予約5組)	15
16	17	あぶちゃんズ (12か月までの赤ちゃん) そのきょうだい	サークル (寺山公園であそぼう) 雨天時ほっとランド	そらめくん家 (ちょこっと預り) (出張支援)	サークル (寺山公園であそぼう) 雨天時ほっとランド	22
23	24	あぶちゃん (12か月までの赤ちゃん)	サークル (草スキーにいこう) 西開聞都市緑地公園	そらめくん家 (ちょこっと預り) (出張支援)	サークル (草スキーにいこう) 西開聞都市緑地公園	29
30	31	あぶちゃん (双子・兄弟姉妹)	サークル	文化の日	サークル	5

9月の中旬まで延長した、支援センターの電話・メール相談のみの対応にご協力を頂き、ありがとうございました<^_^>朝夕がずいぶん涼しくなって過ごしやすくなりましたね(*~*)秋は色々な事を楽しむの
いい季節♥ほっとランドでは皆さんとどんな秋を過ごそうかと計画していますので、ぜひご参加くださいね!!
また朝夕の気温差や季節の変わり目は体調を崩しやすくなります。お出掛けの後は手洗い・うがいを
しっかり行い、感染症等にかからないように予防しましょうね(〇〇)!

♥お願い♥

- *感染症の流行などで、急きょサークルの内容を変更したりお休みさせて頂く事があります。
- *駐車場に限りがありますので、出来るだけ詰めて駐車して頂きますようお願い致します。
- *◎マークの日は、支援センターの活動すべてがお休みとなります。ご了承ください。

支援活動 豆の木クラブ(親子教室) ... 5日・26日(場所:つくし園 遊び:あずき遊び)

ママのリカバリーエクササイズ

10月11日(火) 10:30~12:00 要予約 5組
セントピア和室

対象 12か月未満の首が座ったお子様とママ

産後の身体の調子を少しずつ整えていきましょう!!

天瀬 順子先生とお待ちしています!!

あませ 上リニ

持ってくるもの 水分補給できるもの
タオル等...

※重たやすい服装で
10分前までにきて下さい!

親子で キッドピクスを楽しもう!

10月14日(金) 10:30~12:00 要予約 5組
セントピア和室

対象 1才を迎え、歩行の安定したお子様とママ

ランドの秋♡お子様と一緒にリズムに

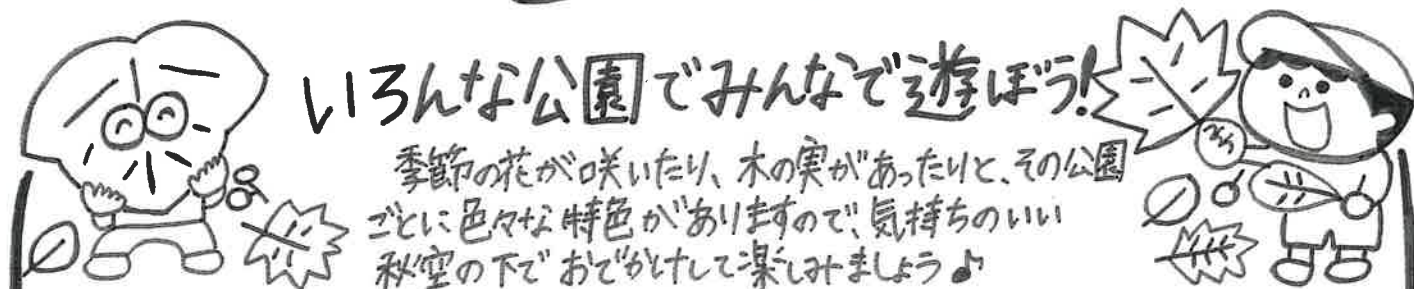
合わせて、身体を重くかしましょう~♪

相川 亮祐先生とお待ちしています!!

あいかわ しょうすけ

持ってくるもの 水分補給できるもの
タオル等...

※重たやすい服装で
10分前までにきて下さい!



いろいろな公園でみんなで遊ぼう!

季節の花が咲いたり、木の葉があたりと、その公園
ごとに色々な特色がありますので、気持ちのいい
秋空の下で おでかけして楽しめましょう♪

★わんぱく広場 → 10月12日(水) 10:30~12:00

(総合運動公園敷地内)

(小川の近くに集まって下さいね!)

★寺山いこいの広場 → 10月19日(水)、21日(金) 10:30~12:00

(うさぎ小屋の近くに集まって下さいね!)

★草スキーにいこう! → 10月26日(水)、28日(金) 10:30~12:00

(西開聞都市緑地公園)

(ほっとランドから見える草スキー場です。遊具の近くのベンチに
集まって下さいね)

※中帽子、靴、水分補給するものなどは、各自で必要なものを準備して来て下さい。

※草スキー場は風の通りがよいので、羽織るものを準備しておくといいですよ!

※草スキー用のソリは、こちらでも準備しますが、持ってくる方は持参しても大丈夫です。

※雨天時は、ほっとランドでサークルを行います!!

予告!!! 11月11日(金)は... ほっとランド祭りを行います!!



ほっとランド祭りという名のお買い物ごっこ
です!!手作りのmy財布をつくり、千切交換
して楽しみたいと思います。毎年、大好評
のお祭り!!ぜひ参加して下さいね!!

