7月

地域子育て支援センター

おいで！おいで！

令和2年7月号
医療法人　九十九会
関小児科医院

薩摩川内市西向田町18番26号
☎　0996－20－6682

●開所曜日　：　月曜日～土曜日
●開所時間　：　9:30～15:30
●対象年齢　：　0才～3才

7月の支援活動内容案内

日	月	火	水	木	金	土
休所	印は、自由に集えます。		1	2	3	4 電話相談
5 休所	6 ★PePeちゃんの日 （3～11ヶ月） 10:30～12:00	7　七夕	8 ★双子ちゃんの日 11:00～12:00	9 ★折り紙あそび 11:00～11:30	10	11 電話相談
12 休所	13 ★助産師さんと骨盤ケア 11:00～12:00	14 ★製作（うちわ） 10:30～11:30	15 ★看護師さんと語ろう 11:30～12:00	16 ★製作（うちわ） 10:30～11:30	17 ★子育て相談 10:20～12:00	18 電話相談
19 休所	20 おはなしこんにちは 11:30～11:45	21	22	23（海の日） 休所	24（スポーツの日） 休所	25 電話相談
26 休所	27 ★栄養相談 10:30～14:30	28 ★寺子屋講座 13:45～15:00	29 ★おたのしみ会 11:00～11:30	30 ★助産師さんと語ろう 10:00～15:00	31	

★印のものは、定員がありますので予約をお願いします。〈予約の問い合わせは、7/1（水）より受付します。〉
◎　はじめて利用される方は、登録をお願いします。利用した事がある方も年度ごとの登録をお願いします。
◎　お子さまの事でお悩み等ございましたら、お気軽にスタッフにご相談ください。

支援活動　親子教室（豆の木クラブ）… 1日・15日　　1歳6ヶ月児健診 … 7日　　2歳児歯科健診 … 9日

⑦ 七夕かざり

「七夕」に向けて、遊びにいらっしゃった時に、一緒に「おかざり」「お願い事」など作りましょう。どうかどうか「おりひめさま、ひこぼしさま」会えますように。みんなで、かざりましょう。♡

⑥ PePeちゃん（3～11ヶ月）

ベビーマッサージ講師
藤田美貴先生
持って来る物
バスタオル
飲み物
大きくなったかしら。体重測定できます。わらべうたあそび
ママ同士のおしゃべりなど

⑧ 双子ちゃんの日

双子ちゃん・多胎児妊婦
一緒におしゃべりしませんか
体重測定、わらべうた、あそびなど
待っています。

⑭⑥ 製作（うちわ）

暑～い夏がやってきます。オリジナルの『うちわ』を作ってみませんか

〈お願い〉
登録を予定される方は、必ず事前にお電話連絡下さい。

新規ご来所

⑬ 助産師さんと骨盤ケア

助産師さん　藤崎るみ子先生
※子どもさんが1歳未満のママ
女性の一生の出産されたママの体ってデリケート。骨盤ケア体操、相談
〈持ってくる物〉
バスタオル、タオル
活動しやすい服
特っていらっしゃったら　ベルトも
〈場所〉　はすいけやかプラザ　保健センター
＊現地集合・現地解散

⑨ 折り紙あそび

ママ講師さんが季節の折り紙を教えて下さいます。一緒に折ってみませんか

23 海の日

24 スポーツの日

⑳ おはなしこんにちは

ママのおひざで、「わらべうたあそび」「本のよみきかせ」など、どんな絵本に出会えるかな

㉙ おたのしみ会

ボランティアの方がピアノ、クラリネットの生演奏で、立春よう、ララランジック、歌謡曲…など演奏に合わせて楽しい時間をみんなで歌い踊って盛り上がりましょう
※人数把握のため、参加希望の方はご予約下さい。

⑤ 看護師さんと語ろう

予防接種のスケジュールの立て方や病気の事など気になっていらっしゃることありませんか。おしゃべりしませんか。
〈ご気軽に〉

～電話相談～

日頃、気になって、いらっしゃる事などささいな事でもいいですお電話下さい。

⑰ 子育て相談

おめっちょこ　川畑先生
人見知り、イヤイヤ期、ただこね
子育て真最中ママ、気になっていらっしゃる事、心配な事ありませんか

㉗ 栄養相談

管理栄養士　石石合恵先生
「食」について離乳食、好ききらい、ひとりひとりのこどもさんの「育ち」に寄り添い相談にのって下さいます。
など、気になっていらっしゃることありませんか。

㉘ 寺子屋講座

関小児科医院
関治彦先生
月に1回「おいでおいで」に来て下さり、3どもさんの体・健康の事・アレルギー・病気の事など話をして下さいます

㉚ 助産師さんと語ろう

助産師の麦田さん・若元さん
～助産師さんによる個人相談～
母乳の仕方、オッパイ・ミルクスタイル法、気分転換、骨盤ケア、赤ちゃんの体重測定
まずは予約相談下さい。