



てとて.net

令和8年度 第3号 5月末 発行



〒895-0061
薩摩川内市御陵下町19番5号
川内すわこども園内
子育て支援センターtetote-てとて
Tel.(0996)20-2630

あつという間に季節は梅雨に移り変わりました。紫陽花の花もきれいに色づき始めましたね。なかなかお外で遊べない季節ですが、支援センターtetote-てとて-では6月も楽しいプログラムをたくさん用意していますので、ぜひ遊びに来てくださいね。



・・・首がすわった頃からあんよ前まで



・・・ハイハイが出来るようになった頃から



・・・あんよの頃から

	曜日	要予約	対象	活動(プログラム)	内容・準備等
1	月			自由広場(9:30~)1歳以上児限定	予約スタート(9:00~) web 予約のみです。
2	火	◎		ほっと一息time(9:30~)	同施設内でほっと一息つく間、お子様をお預かりします。
3	水	◎		療育施設 tetote を見に行こう(10:00~)	4月にオープンした療育施設 tetote を見学にいきませんか? ※雨天時のみ、療育前の駐車場に集合です。
4	木			自由広場(9:30~)0歳児限定	0歳児限定の自由広場になります。きょうだいさんは上のお子様の年齢で参加してください。
5	金	◎ ランチのみ		自由広場(9:30~)ランチ提供	ランチを予約された方は、11時までに来所ください。
6	土			自由広場(9:30~)	みんなで一緒に遊びましょう
7	日				
8	月			自由広場(9:30~)0歳児限定	0歳児限定の自由広場になります。きょうだいさんは上のお子様の年齢で参加してください。
9	火	◎		てとて講座:離乳食教室【初期】(10:00~)	離乳食初期(5か月~6か月)のメニューをつくって一緒に食べましょう。 準備:エプロン、ご家庭にある離乳食用の調理器、食器
10	水			自由広場(9:30~)1歳以上児限定	1歳以上児さんの自由広場になります。
11	木	◎		産後ケア(10:00~)※終日産後ケア日です。	産後ケア応援券、母子健康手帳、バスタオル2枚、フェイスタオル2枚をお持ちください。
12	金	◎		自由広場(9:30~)0歳児限定	0歳児限定の自由広場になります。きょうだいさんは上のお子様の年齢で参加してください。
13	土			電話相談	
14	日				
15	月	◎		ベビーマッサージ(10:30~)	準備:バスタオル、飲み物
16	火	◎		アイラップで蒸しパンづくり(10:30~)1歳以上児限定	アイラップを使ってホットケーキミックスで蒸しパン作りを行います。 準備:親子ともにエプロン・三角巾(必要な方はマスク)
17	水			自由広場(9:30~)1歳以上児限定	1歳以上児さんの自由広場になります。
18	木	◎		タートルスポーツクラブ(10:30~)0歳児限定	準備:運動できる服装・飲み物。 ※タートルスポーツクラブ集合・解散
19	金	◎ ランチのみ		自由広場(9:30~)ランチ提供	ランチを予約された方は、11時までに来所ください。
20	土			自由広場(9:30~)	みんなで一緒に遊びましょう! 園行事のため駐車場が込み合います。
21	日				
22	月			自由広場(9:30~)1歳以上児限定	1歳以上児さんの自由広場になります。
23	火	◎		ベビーマッサージ(10:30~SECOND)	準備:バスタオル、飲み物 川内すわ SECOND 集合・解散
24	水			自由広場(9:30~)0歳児限定	0歳児限定の自由広場になります。きょうだいさんは上のお子様の年齢で参加してください。
25	木			自由広場(9:30~)1歳以上児限定	1歳以上児さんの自由広場になります。
26	金	◎		ママ&ベビーフィットネス(10:30~)0歳児限定	親子で体を動かしながら活動して、体のケアをしましょう。 準備:動きやすい服装・飲み物 てとて集合
27	土	◎		キッドピクス&ママのちよいトレtime(10:30~)1歳以上児限定	親子でリズム体操を楽しんだ後は、ママのちよいトレの時間です。 準備:動きやすい服装・飲み物 可愛コミュニティセンター集合・解散
28	日				
29	月			自由広場(9:30~)1歳以上児限定	1歳以上児さんの自由広場になります。
30	火	◎		おうたでぎゅっぎゅっぎゅっ(10:30~)	親子でいっぱい触れあって、絵本や手あそびうた、わらべうたなどで遊びましょう。

tetote を利用するには...

利用時間・・・毎週月曜日～土曜日
9:30～14:30

休館日・・・日、祝、年末年始
場所・・・地域子育て支援センター tetote-てとて-
※『tetote-てとて-』は0歳～5歳までの就学前のお子様であれば誰でも利用できます。

- ◎お弁当を持参しての利用も大歓迎です。
- ◎センターを利用する際には、手指消毒・検温をお願いいたします。風邪症状が見られる場合にはおうちでゆっくり過ごしてください。
- ◎各自で水分補給できる物を必ず持ってきてください。
- ◎子育てで気になること等ありましたら、遠慮なくお声掛けください。別室での対応も行います。
- ※下記 QR コードより予約ページに進むことができます。また、インスタグラムを登録いただきますと、支援センターのお知らせやかつどうないようをご覧いただけます。

予約ページ用 QR コード



6月の自由広場では familyday にちなんで親子の手型制作を行っています。また、10:30からは0歳児限定の日には風船マット・ウォーターマットあそび、1歳以上児限定の日にはスライムあそびもできますので、気軽に遊びに来てくださいね♪



5月の tetote-てとて-の活動をピックアップ

花の寄せ植えをしよう



自由広場



キッドピクス&ママのちよいトレ time



ベビーマッサージ



予約プログラムについて



・6月1日(月)9:00から、左下の QR コードよりWEB予約になります。

(◎がついているプログラムに必要です。)

・ご不明な点はスタッフにいつでもご相談ください。

・2日(火)のほっと一息では保護者の方にゆっくり過ごしてもらえようお子様を預かります。同施設内のコワーキングスペースなどでほっと一息つきませんか？自由に飲み物などお持ちください。(利用可能時間 9:30～12:30 お好きな時間をご利用ください☆)一度利用したら2か月間予約はお休みです。
※園外に出ることはご遠慮ください。

・3日(水)は4月にオープンした療育施設 tetote の見学に行きます。支援センターに集合してみんなで歩いていきます。雨天時のみ療育前の駐車場に車を停めてください。

・9日(火)の「離乳食教室」は初期(5～6カ月)のお子さんを持つご家族を対象にいたします。講師は野崎菜穂先生(川内すわこども園 SECOND 栄養士)です。大人のメニューから取り分けられる内容になるため、保護者の昼食まで出ます。

※費用:500 円/一家族

※ご自宅で使用している離乳食用の調理器具等をご持参ください。

・11日(木)は終日産後ケア日となります。

・16日(金)の親子で cooking は「アイラップで蒸しパン作り」を行います。ホットケーキミックスにコーンや枝豆をまぜて親子ともにエプロン・三角巾をお持ちください。※1歳以上児限定です。

費用:200 円/一家族

・26日(金)のママ&ベビーフィットネスはてとてで行います。

・27日(土)のキッドピクス&ママのちよいトレtime、は、可愛コミュニティセンターでの活動となります。現地集合・現地解散です。

☆プログラムにご予約されている方は出来る限り5分前には来所いただくとありがたいです。遅れる際は、ご連絡ください。

今月のランチメニュー (一食500円)

< 5 日(金)>

- ・豆腐ハンバーグ
- ・ブロッコリーと卵の和えもの
- ・ナポリタン
- ・お野菜スープ

< 19 日(金)>

- ・みそチキンカツ
- ・ほうれん草のちりめんあえ
- ・ミートパンネ
- ・かきたま汁
- ・オレンジ