地域子育て支援センター

おいで!おいで!

令和4年11月号
医療法人　九十九会
関小児科医院

日中のぽかぽかとしたお日様が、より暖かく感じられるほど朝晩の冷え込みに晩秋の気配が深まる頃となりましたね。
『おいで　おいで』では、時間に縛られずいつも気軽に参加して輪になって子育て真最中の親・子どもを応援します。

薩摩川内市西向田町18番26号
☎ 0996－20－6682
●開所曜日　：　月曜日～土曜日
●開所時間　：　9:30～15:30
●対象年齢　：　0才～3才

11月の支援活動内容案内

日	月	火	水	木	金	土
休所		1	2	3（文化の日） 休所	4 おはなしこんにちは 11:30～11:45	5 電話相談
6 休所	7 ★ ママ応援 『産後ケア』 9:30～15:30	8 ★（3～7ヶ月） PePeちゃんの日 10:30～11:00	9 ★「七五三」 3歳さんあつまれ 11:00～12:00	10 ★ エネルギー講座 10:30～12:00 電話相談	11 ★ 子育て相談 10:30～12:00	12 電話相談
13 休所	14 ★ おはなしこんにちは 11:30～11:45	15 ★（8～11ヶ月） PePeちゃんの日 10:30～11:00	16 ★ からだ講座 10:30～11:00	17 ★ 双子ちゃんの日 11:00～12:00	18 ★ 看護師さんと語ろう 10:00～10:30	19 電話相談
20 休所	21 ★ みんなで骨盤体操 10:30～12:00	22 ★（1歳児～） ふれあい遊び 10:30～11:30	23（勤労感謝の日） 休所	24 ★ ママ応援 『産後ケア』 9:30～15:30	25 ★ 寺子屋講座 13:45～15:00	26 ★ 栄養相談 10:30～15:30
27 休所	28 ★ ママ応援 『産後ケア』 9:30～15:30	29	30	は、室内開放です。 来所前にお電話下さい。 ★印は、定員がありますので予約をお願いします。 ※ママ応援『産後ケア』の予約は、随時受け付けております。　その他のイベント予約は、11/1（火）9:30～受け付けいたします。		

支援活動　親子教室（豆の木クラブ）…9日・30日
◎ はじめて利用される方は、登録をお願いします。利用した事がある方も年度ごとの登録をお願いします。
◎ お子さまの事でお悩み等ございましたら、お気軽にスタッフにご相談ください。

ネームの色	
0歳：紫色：R4年4/2以降生	1歳：白色：R2年4/2～R3年4/1生
0歳：水色：R3年4/2～R4年4/1生	2歳：赤色：H31年4/2～R2年4/1生
	3歳：黄色：H30年4/2～H31年4/1生

新型コロナウイルス感染症の感染拡大防止のため、急に活動内容を変更したり、お休みさせて頂く事があります。
ご不明な点は、お問い合わせください。 ご理解の程、よろしくお願い致します。

⑦㉔㉘ママ応援 産後ケア

〈助産師〉岩六妙子先生 藤崎るみ子先生
麦田すみ子先生 山下百恵先生 下田智子先生

〈産後応援券〉ってごそんじでしょうか。
乳房ケア・授乳指導 ベビーマッサージ（オイルつき）
骨盤ケア・他、相談受けられます～ご予約下さい。

⑧⑮ PePeちゃんの日

藤田美夏先生
大きくなったかな。
〈体重測定できます〉
ベビーマッサージ・ママのやさしい手でゆっくり、ゆっくり
ママ同志のおしゃべり会や

でんわ相談

子育て真最中
心配な事…
うれしい事…などなど
また利用方法等…
気軽に
ご連絡下さい

⑩ エネルギーこうざ

(株)九州電力
川内原子力
総合事務所
電気について
家子力発電所の安全対策について
光の万華鏡を親子で作ってみませんか。
（お土産まであります）

⑪ 子育て相談

おかぢちこと小川昇二先生
子どもさんの「育ち」…人見知り
イヤイヤ期 発育 発達…
子育てで心配な事は
ありませんか。

⑨ 七五三 三さい さん ～あつまれ～

一緒に「七五三祝い袋」を作りませんか
お気入りの写真を持ってきてね

④⑭ おはなしこんにちは

今月はどんな絵本に会えるかしら……。

⑯ からだこうざ

川内保健センター 保健師さん
による講座です

⑰ 双子ちゃんの日

双胎児妊婦さん 双子ちゃん
三つ子ちゃん、いらっしゃ
保健センターの保健師さんが来て下さいます…

⑱ 看護師さんと語ろう

関小児科医院
看護師さん
気軽におしゃべりしませんか。

〈今月のナーマ〉

〈すい臓のはたらき〉離乳食を食べさせる川頂序が決っているのは
すい臓の消化酵素にひみつがあります

〈11月8日〉
「野菜の日」
の事について
一緒に学んでみませんか

㉑ みんなで骨盤体操

〈助産師〉藤崎るみ子先生
産後のママの体ってとっても
デリケート。体のケアのし方や
体操、相談等。
〈活動しやすい服で〉

㉒ ふれあいあそび

芝原千代子先生
（対象）1歳児さん～
（ネムの色）白・赤・黄色さん
わらべうたあそび
リズムあそび、楽しい時間
を親子ですごして
みませんか。

㉖ 栄養相談

管理栄養士 立石百合恵先生
「食」ついての悩み
離乳食の進め方 偏食
食物アレルギーの事など
について ご相談下さい。
母子手帳を持参下さい。

㉕ 寺子屋こうざ

関小児科医院 関浩孝先生
月に1回「おいでおいで」に来て下さり
子どもさんの体の事、
病気の事や予防接種の事など
お話をして下さり
個人相談を受ける
事ができます。

勤労感謝の日

お仕事をすることを大切にし
生活に必要なものを作り出す事
をお祝いしたり「ありがとう」
という感謝の気持ちを持つ日です。