

ぱぴいら 1月号



令和8年1月 No.201
発行:鹿児島純心大学附属 純心幼稚園
子育て支援センターぱぴいら

あけましておめでとうございます。新しい一年、どんな年になるか楽しみですね。1月は、畑のじかん、もちつき、誕生カードを作ろう、季節のあそびを楽しもうを開催します。お母さんの活動は、整えトリートメント、骨盤力整体、季節を楽しむクッキング、産後ケア、整えトリートメント、ていねいな暮らし、みんなで気楽にお話しましょう。をご用意してお待ちしております。

1月の予定表

日	曜日	活動内容	対象年齢	活動時間	園庭・室内開放	昼食
1	木	閉所				
2	金	閉所				
3	土	閉所				
4	日	閉所				
5	月	閉所 (10日の振替)				
6	火	園庭室内開放	年齢制限なし	⇒	9:00~15:00	○
7	水	★畠のじかん/電話相談	年齢制限なし	9:50~11:00	11:00~12:00	×
8	木	園庭室内開放	年齢制限なし	⇒	9:00~15:00	○
9	金	園庭室内開放	年齢制限なし	⇒	9:00~15:00	○
10	土	★もちつき/電話相談	年齢制限なし	9:50~11:30		×
11	日	閉所				
12	月	閉所 (成人の日)				
13	火	園庭室内開放	年齢制限なし	⇒	9:00~15:00	○
14	水	★骨盤力整体	年齢制限なし	9:00~12:00	13:00~15:00	×
15	木	★誕生カードを作ろう	12月生まれのお友達	9:50~11:00	11:00~15:00	○
16	金	★いちご狩り/電話相談	年齢制限なし	9:50~11:00		×
17	土	閉所				
18	日	閉所				
19	月	★季節を楽しむクッキング/電話相談	年齢制限なし	9:50~11:00	11:00~12:00	×
20	火	園庭室内開放	年齢制限なし	⇒	9:00~15:00	○
21	水	★季節のあそびを楽しもう	1.2歳児	10:30~11:30	9:00~15:00	○
22	木	★産後ケア	0歳児	10:00~15:00	9:00~12:00	×
23	金	★整えトリートメント	年齢制限なし	9:30~12:30	13:00~15:00	×
24	土	閉所				
25	日	閉所				
26	月	★ていねいな暮らし#SDGs	年齢制限なし	9:50~11:00	11:00~15:00	○
27	火	園庭室内開放	年齢制限なし	⇒	9:00~15:00	○
28	水	園庭室内開放	年齢制限なし	⇒	9:00~15:00	○
29	木	★季節のあそびを楽しもう ★みんなで気楽にお話しましょう	0歳児 年齢制限なし	9:50~10:30 10:40~12:00	13:00~15:00	×
30	金	★整えトリートメント	年齢制限なし	9:30~12:30	13:00~15:00	×
31	土	閉所				

【ご利用方法について】

毎日の利用がアプリにて申込、入退室になります。
新規利用の方、久しぶりの利用の方でアプリの登録をされていない方は、アプリ登録後ご利用できます。
申し込み方法・入退室についてお伝えいたします。
毎日登録できますので、登録されたい方は電話にてご連絡ください。登録の際は、携帯電話をお持ちになり、朝の体温を測ってきてください。
連絡先 0996-25-1815

【園庭・室内開放について】

アプリより利用当日予約申込みしてください。
左側の園庭室内開放と書いてある時間、自由に利用できます。
※昼食時間を利用できる日は、予定表の昼食○の日です。親子でお弁当等を持参してご利用ください。
また、12時から12時45分の間は清掃の為、こあらの部屋は利用できませんので、ご了承ください。

※検温のご協力をお願い致します。

体調の悪い方は、利用をご遠慮ください。

【★活動について】

★活動への予約は専用アプリより4日前までに予約申込みください。電話での受付はいたしません。
★予約活動日も9時開所となります。
★料金のかかる活動（材料費等）については、講師の先生より領収書を発行いたします。
★マーク 黄色は親子での活動です。ピンクはお母さんの活動の日となります。

【活動への参加について】

初めて支援センターを利用されたり、久しぶりに利用された時が集団活動や託児の場合、子ども達は不安になったり戸惑ったりしますので、環境や保育士に慣れた状況でご参加をお願いいたします。

【託児の際、準備するものについて】**託児道具**

着替え・水筒・タオル・帽子・おむつ・ミルク（必要な方のみ）を袋にいれすべてに記名をお願いいたします。歩ける子は靴（記名）をご準備下さい。
※上着・靴にも記名をお願いいたします。

【電話相談について】

電話相談日は15時までの対応となります。

【ぱぴいら新規登録】 ※電話予約 

アプリの使い方や、申込みの仕方、入退室の方法などをお伝えします。※新規の方・アプリ登録されていない方
※毎日登録できます。活動中は対応できないこともありますので、来られる前に必ずお電話にてお問い合わせ下さい

準備するもの：携帯電話・親子の朝の体温（当日入力します）

【もちつき】 

昔ながらのもちつきを楽しみましょう。地域の方々が教えてくださいます。土曜日開催なので、お父さんもぜひご参加ください。
日時：1月10日(土)9：50～11：30
場所：ぱぴいら園庭 準備するもの：動きやすい服装
料金：大人200円 小人100円 0歳児（R6年4月～）無料

【誕生カードを作ろう】1月うまれのみ

1月うまれのおともだち。身長・体重を測ったり手形や足形、親子で記念写真をとりましょう。お母様方は、仕上げにメッセージを書き、手作りの誕生カードをプレゼントしましょう。
日時：1月15日（木）9：50～11：00
準備するもの：横向き子どもの写真（家族写真でも可）
横現像L版1枚 

【季節を楽しむクッキング】託児あり

本格的に寒くなり、冬到来ですね。年末年始で忙しくお疲れではないですか？旬の冬野菜を使って身体も心も温まる作りやすい和食を作りたいと思います。
作り置きにもいかがですか。
日時：1月19日（月）9：50～11：00 料金：1000円
準備するもの：エプロン・三角巾・タッパー

【ていねいな暮らし # SDGs】託児あり

天然素材を使って、安心安全なリップクリームをつくりましょう。一人2本作れます。好きなアロマの香りをいれて自分だけのリップクリームをつくりましょう。
日時：1月26日（水）9：50～11：00 料金：400円/2本

【みんなで気楽にお話しましょう】託児あり

純心大学心理士の石井先生に、日常の中で気になってることや、子育てをしていてふと疑問に思ったことなどなんでも気軽にみんなで質問してみましょう。こどもの関わりのヒントをもらえるかもしれません。まわりの方のはなしを聞くのもいい機会になるのではないですか。ママ達とも気楽に会話してみましょう。
※個別相談の方は11時から対応できます。

日時：1月29日(金) 10：40～11：00 石井先生 

【畑のじかん】

「畑のじかん」を経験することで、子ども達の食事の変化楽しみですね。子供たちが収穫した野菜をお持ち帰りして美味しいご飯を作ってみませんか。



日時：1月7日（水）9：50～11：00 料金：300円

準備するもの：汚れてもよい服装・長靴・軍手・帽子・水筒

【骨盤力整体】託児あり

肩こりや腰痛など痛みがあるところを改善していきます。
骨盤まわりや姿勢でお悩みの方もお気軽にご相談ください
日時：1月14日（水）9：00～12：00
料金：2000円（30分）1000円（15分）準備：ズボン着用

【いちご狩り】

山のいちごやさんに行き、一番甘い時期のいちごを親子で収穫しましょう。



日時：1月16日（金）9：50～ 料金：1800円

場所：薩摩川内市樋脇町

※現地集合ですので遅れないようにお越しください。

準備するもの：汚れてもよい服装

【季節の遊びをたのしもう1.2歳児】

いちご狩りごっこや、こま回しなど親子で楽しいじかんを過ごしましょう。



★日時：1月21日（水）10：30～11：30 【1.2歳児】

2歳児 R4年4月～・ 1歳児 R5年4月～R6年3月生まれ
準備するもの：動きやすい服装



【産後ケア】※産後ケア応援券を利用できます

日時：1月22日（木）10時・11時・13時・14時

※詳細は別紙に記載しております。

準備するもの：バスタオル フェイスタオル各2枚母子手帳

【整えトリートメント】託児あり

選べるもみほぐしと足湯をしながらのアロマハンドトリートメントで日々の疲れを癒しましょう



日時：1月23日（金）・30（金）時間：9：30～12：30

料金：2000円（30分）・3000円（60分）

準備するもの：腕まくりしやすい服・ふくらはぎまで上げられるズボンやスカート

【季節の遊びをたのしもう0歳児】

いちご狩りごっこをしたり、親子でお歌を使った遊びなどを楽しみましょう。



JUNSHINPAPIRA

日時：1月29日（金）9：50～10：30 対象年齢：0歳児

R6年4月～R7年生まれ お座りのできるお子様

準備するもの：動きやすい服



【子育て支援センター ぱぴいら】

住所：薩摩川内市隈之城町1001番地 電話0996-25-1815

HP : <http://www.k-junshin.ac.jp/kodomo/>

薩摩川内市 産後ケア 応援券 ご利用のご案内



ぱぴいらに登録されていない、はじめての方は電話にてご予約ください。



ぱぴいらで「産後ケア応援券」を利用した乳房ケア・骨盤ケア・ベビーマッサージのケアを受けることができます。

乳房ケア(4000円)

母乳のことでお悩みの方は一度ご相談ください。

ベビーマッサージ(4000円)

ホホバオイルを使って赤ちゃんの肌を直接マッサージすることで、母乳の飲みがよくなり、うんちがでやすくなるなど、発育・発達を促してくれます。気になる向き癖や、身体を反るなどのお悩みもご相談ください。

骨盤ケア(4000円)

妊娠によって骨盤底筋群や腹筋などは伸び広がり、出産後の腰痛や尿漏れ、体形の変化などにつながります。この変化は、その後の人生に大きな影響を与える場合もあり、セルフケアを中心とした骨盤ケアは重要になります。忙しい日々の中で、変化した体を整える充実したライフスタイルを送っていただけるように、自宅で取り組める骨盤底筋運動を中心としたケアです。



ぱぴいら
アプリ登録済の方
連絡アプリの備考欄に
どのケアを受けたいか
ご記入ください。

紙ベースの産後ケア
応援券は2023年9月より
スマートフォン決済アプリ
「つんPay」でもご利用
できるようになりました



準備するもの：母子手帳 バスタオル2枚 フェイスタオル2枚

連絡アプリよりお申込みください

子育て支援センター ぱぴいら
0996-25-1815

