



# ほっとランドだより

NO. 345

令和8年10月1日  
発行 清水丘保育園  
子育て支援センター「ほっとランド」  
編集責任者 家吉 和子  
☎ 0996-22-8313

メールアドレス [hotland@po5.synapse.ne.jp](mailto:hotland@po5.synapse.ne.jp)  
ホームページ <https://kiyomizugaokaohikuen.net/>

☆相談(月～金)  
(9:30～15:00)  
☆室内開放(月～金)  
(9:30～14:00)※を除く  
☆園庭開放(月～金)  
(9:30～15:00)

## 10月サークル予定

10:00～おはよう 10:30～いっばいあそびましょう! 11:40～片付け・おやつにしましょう 12:00 さよなら

🍁 HAPPY HALLOWEEN 🍁

| 日       | 月                                             | 火<br>0才児                                                 | 水<br>0～5才児<br>サークル      | 木                              | 金<br>0～5才児<br>サークル                          | 土       |
|---------|-----------------------------------------------|----------------------------------------------------------|-------------------------|--------------------------------|---------------------------------------------|---------|
|         |                                               |                                                          |                         | 1<br>そらまめくん家<br>出張支援<br>(要予約)  | 2<br>Let's ほっとクッキング♪<br>『かるかん作り』<br>(要予約6組) | 3<br>😊  |
| 4<br>😊  | 5<br>ぽっぴちゃん<br>(1歳児サークル)                      | 6<br>あぶちゃん<br>『ハロウィン製作🍁』<br>(12ヶ月までの赤ちゃん)                | 7<br>サークル<br>『ハロウィン製作🍁』 | 8<br>そらまめくん家<br>出張支援<br>(要予約)  | 9<br>サークル<br>(ゆっくり遊ぼう)                      | 10<br>😊 |
| 11<br>😊 | 12<br>スポーツの日                                  | 13<br>あぶちゃん<br>(12ヶ月までの赤ちゃん)                             | 14<br>サークル<br>(ゆっくり遊ぼう) | 15<br>そらまめくん家<br>出張支援<br>(要予約) | 16<br>サークル<br>『親子でキッドピクス』<br>(要予約10組)       | 17<br>😊 |
| 18<br>😊 | 19<br>ミニ製作講座♪<br>『aikoのお絵かきパルーン作り』<br>(要予約7組) | 20<br>しおりママの<br>ベビーマッサージtime<br>(12ヶ月までの赤ちゃん)<br>(要予約5組) | 21<br>サークル<br>(ゆっくり遊ぼう) | 22<br>そらまめくん家<br>出張支援<br>(要予約) | 23<br>サークル<br>(ゆっくり遊ぼう)                     | 24<br>😊 |
| 25<br>😊 | 26<br>わらべ歌and<br>ふれあい遊びday♪                   | 27<br>あぶちゃん<br>(12ヶ月までの赤ちゃん)                             | 28<br>サークル<br>(ゆっくり遊ぼう) | 29<br>そらまめくん家<br>出張支援<br>(要予約) | 30<br>サークル<br>(ゆっくり遊ぼう)                     | 31<br>😊 |

朝夕がずいぶん涼しくなって過ごしやすくなりましたね(\*^-\*)秋は色々な事を楽しむのにいい季節🍁  
ほっとランドでは皆さんとたくさん秋を感じてもらえる様に計画していますので、ぜひご参加ください!!  
また季節の変わり目は、朝夕の気温差で体調を崩しやすくなります。お出掛けの後は手洗い・うがいを  
しっかり行い、感染症等にかからないように予防しましょう(°^°)

### ♡お願い♡

- 感染症の流行などで、急きょサークルの内容を変更したりお休みさせて頂く事があります。
- 駐車場に限りがありますので、出来るだけ詰めて駐車して頂きますようお願い致します。
- マスク着用については、各自の判断でよろしく願います。
- ※◎マークの日は、支援センターの活動すべてがお休みとなります。ご了承ください。

支援活動 豆の木クラブ(親子教室) ... 日時: 8日(音・うた遊び) 22日(風船遊び)  
場所: 川内保健センター

## Let's ほっとクッキング!!

10/2(金) 時間 10:00～11:30くらい 場所 ほっとランド 要予約 6組

ほっとランドで簡単なミニクッキングをします!!🍁  
今回は『かるかん作り』  
お子様と一緒にご参加  
どうぞ♡

持ってくるもの  
・エプロン  
・三角巾orバンダナ  
・マスク(オナホルズだけ)  
※親子共準備して下さい!

## ★ハロウィン★

製作しまーす!

10/6(火)、7(水) 製作時間 10:00～11:40くらい

足型をカボチャにみたくて  
タペストリー風なハロウィン用の  
飾りを製作したいと思います♡  
手作りハロウィンで今年は  
楽しんでみては??🍁

※汚れてもいい服装で  
遊びに来て下さいね!!

HALLOWEEN (イメージ🍁)

## 親子でキッドピクスを楽しもう!!

10/16(金) 時間 10:30～12:00 場所 セントピア和室 要予約 10組

対象 1才を控え歩行が安定したらおまのお子様とその母親  
(※1才以下の弟・妹も参加OKです)

講師 相川 亮祐先生  
(Dance Studio 奏(かなで)代表)

うんどうの秋! お子様と一緒にボール  
やフープ・パルーンなどを使い、身体を動か  
して楽しませんか??🍁  
※着替えや衣服で、水分補給  
できるものを持参し、10分前までにお越し下さい。

## ミニ製作講座!

8 aikoのお絵かきパルーン作り!

10/19(月) 時間 10:30～11:30くらい 場所 ほっとランド 要予約 7組 1つ300円  
いただきます!

シャボン玉のような  
コロんとしたパルーンに  
お絵かきをしたり、デコレー  
ションをして、かわいい1つだけ  
のパルーンを作ってみませんか??🍁

## おしりママのベビーマッサージtime

10/20(火) 時間 10:30～11:30 要予約 5組

赤ちゃんにとっていいことだらけの  
スキンシップtime♡ 現役保育士の  
橋口しおり先生と  
ハッピーオーラ体験をしてみま  
せんか??

持ってくるもの バスタオル1枚  
※兄・姉も一緒に  
参加OKです!

## わらべ歌andふれあい遊びday♪

10/26(月) 時間 10:30～12:00 START 要予約 5組

慣れ親しんでいるスツア  
と日々のお楽しみをし  
ませんか?? 絵本Timeや  
ロープサタなどもします!  
お気楽に遊びに  
きて下さい♡

## ほっとランドマルシェ

11月6日(金)

マルシェという名の...  
『お買い物ゴッコ』です♡  
スタッフ手作りのおもちゃなど  
たくさん準備してお待ち  
していますのでぜひお越し  
下さいませ♡  
※人数把握の為、要予約  
10:00～12:00までの  
間に遊びに来て下さい♡