



## 地域子育て支援センター

令和 8 年 1 月号  
医療法人 九十九会  
関小児科医院

新年あけましておめでとうございます。  
今年もよろしくお願いいたします。  
『おいで おいで』では、時間に縛られずいつも気軽に参加して  
輪になって子育て真最中の親・子どもを応援します。

薩摩川内市西向田町18番26号  
☎ 0996-20-6682  
●開所曜日：月曜日～土曜日  
●開所時間：9:30～15:30  
●対象年齢：0才～3才

### 1月の支援活動内容案内

| 日        | 月                                                                                              | 火                                                                         | 水                                                               | 木                                     | 金                                                               | 土          |
|----------|------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------|---------------------------------------|-----------------------------------------------------------------|------------|
|          | は、室内開放です。<br>★は、定員がありますので予約をお願いします。<br>1/5(月) 9:30～受付いたします。<br>※ママ応援『産後ケア』の予約は、随時受付けて<br>おります。 |                                                                           |                                                                 | 1 (元日)<br>休所                          | 2<br>休所                                                         | 3<br>休所    |
| 4<br>休所  | 5<br>                                                                                          | 6 ★<br>おはなしこにちは<br>11:30～11:45<br>                                        | 7<br>                                                           | 8 ★<br>折り紙遊び<br>11:00～11:30<br>       | 9 ★<br>子育て相談<br>10:30～12:00<br>                                 | 10<br>電話相談 |
| 11<br>休所 | 12 (成人の日)<br>休所                                                                                | 13 ★ ママ応援<br>『産後ケア』<br>9:30～12:00<br>                                     | 14 ★<br>おはなしこにちは<br>11:30～11:45<br>★<br>陶芸教室<br>13:00～15:30<br> | 15 ★<br>双子ちゃんの日<br>11:00～12:00<br>    | 16 ★<br>看護師さんと語ろう<br>10:00～10:30<br>                            | 17<br>電話相談 |
| 18<br>休所 | 19 ★(3～7ヶ月)<br>PePeちゃんの日<br>10:30～11:00<br>                                                    | 20 ★<br>おたのしみ会<br>11:00～11:30<br>                                         | 21 ★<br>みんなで骨盤体操<br>10:30～12:00<br>                             | 22 ★<br>ふれあい遊び<br>10:30～11:30<br>     | 23 ★<br>エネルギー講座<br>10:30～12:00<br>                              | 24<br>電話相談 |
| 25<br>休所 | 26 ★<br>栄養相談<br>10:30～15:30<br>                                                                | 27 ★(8～11ヶ月)<br>PePeちゃんの日<br>10:30～11:00<br>★<br>寺子屋講座<br>13:45～15:00<br> | 28 ★<br>元気っず<br>11:00～12:00<br>                                 | 29 ★ ママ応援<br>『産後ケア』<br>9:30～12:00<br> | 30 ★<br>製作「節分」<br>11:00～12:00<br>★<br>製作「節分」<br>14:00～15:00<br> | 31<br>電話相談 |

支援活動 親子教室(豆の木クラブ)・・・8日、22日

◎ はじめて利用される方は、登録をお願いします。利用した事がある方も年度ごとの登録をお願いします。

◎ お子さまの事で悩み等ございましたら、お気軽にスタッフにご相談ください。

|                      |                      |
|----------------------|----------------------|
| ネームの色                | 1歳：桃色：R5年4/2～R6年4/1生 |
| 0歳：赤色：R7年4/2以降生      | 2歳：紫色：R4年4/2～R5年4/1生 |
| 0歳：黄色：R6年4/2～R7年4/1生 | 3歳：水色：R3年4/2～R4年4/1生 |

活動内容を変更したり、お休みさせて頂く事があります。

ご不明な点は、お問い合わせください。ご理解の程、よろしくお願い致します。

あけましておめでとうございます  
新しい年を皆様と  
お迎えの事も思っています。  
笑顔いっぱい  
おいで!!おいで!!  
健康で楽しく過ごせる  
ように思っています。  
健康で楽しく過ごせる  
ように思っています。  
健康で楽しく過ごせる  
ように思っています。

6/14 おはなしこにちは  
絵本専門士 若松美和さん  
ママのおいで絵本の読み聞かせわくわく  
の読み聞かせわくわく  
の読み聞かせわくわく  
の読み聞かせわくわく

8 折り紙遊び  
季節の折り紙を  
三角・四角...の  
一緒に折ってみよう  
一緒に折ってみよう  
一緒に折ってみよう  
一緒に折ってみよう

13/29 ママ応援産後ケア  
助産師 若元妙子先生 産後ケア  
妻田すみ子先生 Pay...  
山下直美先生 授乳指導 産後ケア等  
授乳指導 産後ケア等  
授乳指導 産後ケア等  
授乳指導 産後ケア等

14 陶芸教室  
つちのような「粘土」を  
ねねねしてオリジナル  
の作品を作ろう  
の作品を作ろう  
の作品を作ろう  
の作品を作ろう

15 又子ちゃんの日  
又子ちゃんの日  
又子ちゃんの日  
又子ちゃんの日

20 おたのしみかい  
おたのしみかい  
おたのしみかい  
おたのしみかい

21 みんなで骨盤体操  
みんなが健康で  
みんなが健康で  
みんなが健康で  
みんなが健康で

22 ふれあい遊び  
ふれあい遊び  
ふれあい遊び  
ふれあい遊び

23 エネルギー講座  
エネルギー講座  
エネルギー講座  
エネルギー講座

26 栄養相談  
栄養相談  
栄養相談  
栄養相談

27 寺子屋講座  
寺子屋講座  
寺子屋講座  
寺子屋講座

30 製作「節分」  
2026年の節分は2月  
3日です  
みんなが健康で  
みんなが健康で  
みんなが健康で  
みんなが健康で