



地域子育て支援センター

おいで!おいで!
"ま" "ま"

令和2年12月号
医療法人 九十九会
関小児科医院

クリスマスの飾りにぎやかになりましたね♪
あっという間に時は過ぎ、今年も残りひと月となりました。
『おいで おいで』では、時間に縛られずいつも気軽に参加して
輪になって子育て真最中の親・子どもを応援します。

薩摩川内市西向田町18番26号
☎ 0996-20-6682
●開所曜日：月曜日～土曜日
●開所時間：9:30～15:30
●対象年齢：0才～3才

12月の支援活動内容案内

日	月	火	水	木	金	土
休所		1 🎄	2 🎄	3 ☆出張保育 『公園で遊ぼう』 10:00～12:00 🎄	4 ★子育て相談 10:20～12:00 🎄	5 🎄
休所	6	7 ★助産師さんと 骨盤ケア 11:00～12:00 🎄	8 おはなしこんにちは 11:30～11:45 🎄	9 ☆折り紙あそび 11:00～11:30 🎄	10 ★PePeちゃんの日 (3～7ヶ月) 10:30～12:00 🎄	11 ★助産師さんと 語ろう 10:00～15:00 🎄
休所	12	13	14 おはなしこんにちは 11:30～11:45 🎄	15 ★講座『お正月飾り を作ろう』 10:00～12:00 🎄	16 ☆看護師さんと語ろう 11:30～12:00 🎄	17 ★PePeちゃんの日 (8～11ヶ月) 10:30～12:00 🎄
休所	18	19 🎄	20	21 ★栄養相談 10:30～14:30 🎄	22 ☆おたのしみ会 11:00～11:30 🎄	23 ★お正月アート 11:00～12:00 🎄
休所	24 🎄	25 ★お正月アート 11:00～12:00 🎄	26 🎄	27	28 🎄	29 休所
休所	30 休所	31 休所	31 休所	31 休所	🎄 印は、自由に集えます。 12/29(火)～1/3(日)まで休所です。 1/4(月)から通常の開所です。	

★ 印のものは、定員がありますので予約をお願いします。
☆ 印のものは、人数把握の為、参加希望の方は、スタッフまでお知らせください。
◎ はじめて利用される方は、登録をお願いします。利用した事がある方も年度ごとの登録をお願いします。
◎ お子さまの事でお悩み等ございましたら、お気軽にスタッフにご相談ください。
支援活動 親子教室(豆の木クラブ)…2日・16日 1歳6ヶ月児健診…1日 2歳児歯科健診…10日

現地集結

③ 公園で遊ぼう
場所：寺山公園・紅葉
おはなし・拾いもの遊び・ポニー
会に行きませんか。活動は、服が
オールののゆか

④ 子育て相談 おかちと
7歳育、発達に遅れ、小川昇一先生
人見知り、いせいや期言葉が手だ
気になることはありませんか。

⑨ 折り紙あそび ママボランティア
講師さんが
季節の折り紙を教えて下さいます。
一緒に折ってみませんか。

⑩ 3～7ヶ月 ベビーマッサージ 藤田美貞様
⑪ 8～11ヶ月 絵本のよみかき
ベビーマッサージ、マシゴトのあそび
大〜きくはたから体重測定まで
〈持ち物〉ビスターオル、タオル、飲み物

⑫ 助産師さんと語り 電話相談
助産師 若元さん・栗田さん
ママ!気になって
いらぬ事、心配
授乳の仕方、オムツの事、リラックス法
気分転換、骨盤ケア、他、相談
おはなし事前予約※母子手帳持参
お正月かざり (お縄作り)
おひでおいで!に、現本、双子ちゃん、みつちゃん
案内ポスターを見られて 多胎児妊婦さん、おはなし
から予約して下さい。一緒にあそびましょう。

⑬ お正月かざり (お縄作り)
⑭ 双子ちゃんの日

⑮ 栄養相談
管理栄養士 立石百合恵様
食に関する心配事、離乳
食、おききらい、アレルギーなど
ご相談下さい。

⑯ 寺子屋講座 関小児科
関 浩孝先生、
月に1回「おいでおいで」
来て下さい。子どもの体、事やアレルギー
感染症などの事をお話して下さい。
個人相談 (お)

⑰ お正月アート
⑱ お正月アート

⑳ お正月アート
ボランティアさんにより、お正月
クラリネットの生演奏、クリスマス
ソング、クッキング、童謡、お楽しみ
盛りだくさん♡ みんなで踊る
12月 生れさん スタッフまで
お知らせ下さい。♪
どんな歌がどい出可かな♪)

今年もあとわずかとなりました
語り合い、支え合い「遊んで」「登り上り」
たくさん親子さんと出会い「車輪」が
広がった1年でした。コロナウイルス
感染症に小気された1年でもありましたが
感染症に負けないようにうがい・手洗い・心掛け
来たる年、元氣な顔で、お会いしましょう。