

元気なママの笑顔がだいすき♪子育て応援します♪

平成29年度  
薩摩川内市育児リフレッシュ事業

# はぐHUGくらぶ

樋 脇 会 場

親子メンバー募集!

募集期間: 4/4(火)~4/11(火)  
(上記以降も随時、受付いたします)

毎年ご好評頂いています♪  
先着順になりますので  
お早目のお申込みを~!(^\_^)!

H29年度より  
【はぐHUGくらぶ】へ  
ネーミングチェンジ!  
名前の由来は?  
「ぎゅーっと」HUGして  
親子の愛を育んでいきましょう♪  
という願いが込められています...☆



ミニ運動会♪  
できる事たくさん増えたよ(^o^)



クリスマス会  
サンタさんがきてくれたよ♪

イベント・講習会  
盛りだくさん!



【日程】 ※年間16回開催

- |         |          |          |         |
|---------|----------|----------|---------|
| ① 5月29日 | ⑥ 9月 4日  | ⑪ 11月27日 | ⑯ 2月 5日 |
| ② 6月12日 | ⑦ 9月25日  | ⑫ 12月11日 | ⑰ 2月19日 |
| ③ 6月26日 | ⑧ 10月16日 | ⑬ 1月15日  |         |
| ④ 7月10日 | ⑨ 10月30日 | ⑭ 1月29日  |         |
| ⑤ 7月24日 | ⑩ 11月13日 | ⑮ 2月 5日  |         |

【時間】 14:30~15:30

【会場】 樋脇保健センター

【対象年齢】 1歳位からの親子

【持ち物】 運動のしやすい服装(お子さんは着替えの準備を♪)

タオル・水筒(水分補給用)

※玩具・お菓子の持ち込みは禁止になっております。

【内容】 親子のスキンシップを大切に、  
いろいろなリズムを感じて楽しく体を動かしましょう♪



さあ、外へ踏み出そう!  
楽しいことがきっと待っている...☆



スポーツクラブならではの  
体をたくさん動かしリフレッシュ!!

内容等についてのお問い合わせは...

川内スポーツクラブ01

薩摩川内市運動公園町3030(サンアリーナせんだい内)  
TEL & FAX 0996-23-5501  
メールアドレス [sukusukuland@sendai01.com](mailto:sukusukuland@sendai01.com) (担当:金子)

申し込み用紙にご記入の上、お手数ですが  
川内スポーツクラブ01まで直接お申し込み下さい♪

【受付時間】

火~金曜日 9:00~21:00 月・土曜日 9:00~13:00

第一月曜・日曜・祝日 休み

申し込み用紙は下記にあります

・樋脇支所 地域振興課 0996-37-3111

・入来支所 地域振興課 0996-44-3111

・祁答院支所 地域振興課 0996-55-1111

・東郷支所 地域振興課 0996-42-1111

・薩摩川内市ホームページからダウンロード(携帯不可)  
(薩摩川内市→児童福祉→育児リフレッシュ事業)