

元気なママの笑顔がだいすき♪子育て応援します♪

平成29年度
薩摩川内市育児リフレッシュ事業

はぐHUGくらぶ

親子メンバー募集!

募集期間: 4/4(火)~4/11(火)
(上記以降も随時、受付いたします)

毎年ご好評頂いています♪
先着順になりますので
お早目のお申込みを~!(^_^)!

H29年度より
【はぐHUGくらぶ】へ
ネーミングチェンジ!
名前の由来は?
「ぎゅーっと」HUGして
親子の愛を育ていきましょう♪

ママの輪も広がる
こどもの輪も広がる場♪



さあ、外へ踏み出そう!
楽しいことがきっと待っている...☆

スポーツクラブならではの
体をたくさん動かしてリフレッシュ!!



子どもの成長を間近で感じられる
あたたかい場所♪

わいわいクラス 2歳児位

【ママ&キッドピクス】
親子のスキンシップを大切に、
いろんなリズムを感じて
親子フィットネスを楽しみましょう♪

水曜日 9:30~10:45
サンアリーナせんだい 武道場
定員: 50組

よちよちクラス 1歳児位

【ママ&キッドピクス】
あんよが上手になってきたお友達。
ママといっしょにリズムにあわせて
からだを動かしましょう♪

水曜日 11:00~12:15
サンアリーナせんだい 武道場
定員: 50組

はいはいクラス 5ヶ月位~1歳児位

【ママ&ベビーフィットネス】
ベビーとのふれあいを大切に、
産後のママの運動不足解消と
コンディショニングが楽しめます♪

水曜日 13:00~14:00
サンアリーナせんだい 武道場
定員: 30組

平成29年5月17日(水) 10:00~11:30 開校式&オリエンテーション

お申込み・お問い合わせは...

川内スポーツクラブ701

薩摩川内市運動公園町3030(サンアリーナせんだい内)
TEL & FAX 0996-23-5501
メールアドレス sukusukuland@sendai01.com (担当:金子)

申し込み用紙にご記入の上、お手数ですが
川内スポーツクラブ701まで直接お申し込み下さい♪

【受付時間】

火~金曜日 9:00~21:00 月・土曜日 9:00~13:00
第一月曜・日曜・祝日 お休み

申し込み用紙は下記にあります

- ・川内スポーツクラブ701事務局
- ・薩摩川内市子育て支援課 (市役所2F)
- ・ファミリーサポートセンター (市役所1F)
- ・薩摩川内市ホームページからダウンロード(携帯不可)
(薩摩川内市→児童福祉→育児リフレッシュ事業)