ほっとランドだより

NO. 264

令和2年　1月1日
発行　清水丘保育園
子育て支援センター「ほっとランド」
編集責任者　林　けいこ
☎ 0996－22－8313

メールアドレス　hotland@po5.synapse.ne.jp
ホームページ　http://kiyomizugaokahoikuen.net/

♥相談〈月－土〉(9:30～15:30)
♥室内開放〈月－金〉(木)を除く (9:30～14:00)
♥園庭開放〈月－土〉(9:30～15:30)

1月サークル予定

10:00～こんにちは　10:30～いっぱいあそびましょう！
11:20 おやつにしましょう！　12:00 さよなら

日	月	火	水	木	金	土
			1 元旦 ☺	2 ☺	3 ☺	4 園庭開放
5 ☺	6 園庭開放	7 園庭開放	8 園庭開放	9 園庭開放	10 サークル（ぜんざい会）	11 園庭開放
12 ☺	13 ☺ 成人の日	14 あぶちゃん（12か月までの赤ちゃん）	15 サークル（ぜんざい会）	16 そらまめくん家（ちょこっと預かり）（出張支援）	17 サークル キッドビクス セントピア和室	18 園庭開放
19 ☺	20 わくわくミッキー（40代サークル）	21 あぶちゃん（12か月までの赤ちゃん）（大きくなったかな）	22 サークル（大きくなったかな）	23 そらまめくん家（ちょこっと預かり）（出張支援）	24 サークル（大きくなったかな）	25 園庭開放
26 ☺	27 ぽっぽちゃん（1歳児）（大きくなったかな）	28 あぶちゃん（ママのリカバリーエクササイズ）（保健センター多目的室）	29 サークル（節分グッズを作ろう）	30 そらまめくん家（ちょこっと預かり）（出張支援）	31 サークル（節分グッズを作ろう）	2月1日 園庭開放

旧年中は様々なサークル活動に参加して頂きありがとうございました。
今年も一年、親子で笑って、元気で楽しく過ごせますようスタッフ一同願っております。

お知らせ・お願い

※昨年のクリスマス会に欠席された方は、リースとプレゼントをお預かりしていますので、サークルが始まりましたら、スタッフまでお声掛け下さいね。
※寒くなりインフルエンザ等の流行が予想され、サークルの急な内容の変更や中止等も考えられます。皆様にはご迷惑をお掛け致しますが、何とぞご了承ください。
※☺マークの日は、支援センターの活動すべてがお休みとなります。ご了承ください。

支援活動（保健センター等）　豆の木クラブ・・・8日・22日　1歳半健診・・・7日　2歳児歯科健診・・・16日

✿1月のサークルは10日〈金〉ぜんざい会よりスタート致します！

あけましておめでとうございます!!

新しい年を皆様でお迎えの事と思います。昨年もほっとランドへ遊びに来て頂きありがとうございました。ねずみ年の本年をどんな風にすごしていこうかと、スタッフ一同わくわくしながら考えているところです。
本年も皆様が"ほっ"として頂ける場所、何かあってもなくてもいつでも気軽に集えるほっとランドを目指していきたいと思っています。
本年もどうぞよろしくお願い致します。　林、下水流、奥田

1/10(金)、15(水)　ぜんざい会

あったかくて あま～い「ぜんざい」を皆で一緒にたべましょう♪
♥おうちにおもちがある方は 1コ 持って来てもらえるとうれしいです♪

＜持って来るもの＞
おひとり様につき おわん1つと
はし(スプーンetc)を持ってきて下さい。

1月7日は七草です…
無病息災を願って食べる七草がゆには お正月のごちそうで疲れた胃や おなかを休ませる効果もあります。
実は理にかなった昔からの風習なので子ども達にも伝えていけたらいいですね。

キッドビクスを楽しもう♪

1/17(金)　10:30～12:00　セントピア和室

お正月でのんびりした身体を親子で楽しく動かしませんか？講師の相川克祐先生とお待ちしています♪
♥親子共に動きやすい服装と水筒を持ってきてください。

10分前までにお越し下さいね♪

ママのリカバリーエクササイズ♪

1/28(火)　10:30～12:00　保健センター 2F 多目的室

年末、年始で疲れた身体をちなみ先生と一緒にリカバリー&リフレッシュしましょう♪
♥動きやすい服装、水筒を持ってきて下さい。
3月までは1才6ヶ月までのお子様をお持ちの方が対象です。(要予約)

おおきくなったかな？

1/21(火)、22(水)、24(金)、27(月)
測定時間… 10:30～11:15

身長と体重を測ります。
にこにこカードか母子手帳を持ってきて下さい。
♥測り終ったお友達や前後の時間はお部屋や園庭で自由に遊べます♪

2月3日は節分….

節分グッズを作りましょう♪

1/29(水)、31(金)　製作時間 10:20～11:10

大きくなると こわ～い鬼さんも登場する事もありますが、今はかわいい鬼の面を作って豆まきならぬ、ボールでじの中の鬼をやっつけましょう♪