



# ほっとランドだより NO. 288

令和4年1月1日  
発行 清水丘保育園  
子育て支援センター「ほっとランド」  
編集責任者 家吉 和子  
☎ 0996-22-8313

メールアドレス hotland@po5.synapse.ne.jp  
ホームページ http://kiyomizugaokahoikuen.net/

☑相談<月-土>  
(9:30~15:30)  
☑室内開放<月-金>④未除  
(9:30~14:00)  
☑園庭開放<月-土>  
(9:30~15:30)

## 1月サークル予定

10:00~こんにちは 10:30~いっぱいあそびましょう!  
11:20 おやつにしましょう! 12:00 さよなら

日	月	火	水	木	金	土
			0~5才児 サークル		0~5才児 サークル	元旦 ☺
2 ☺	3 ☺	4 園庭開放	5 園庭開放	6 園庭開放	7 園庭開放	8 ☺
9 ☺	10 成人の日 ☺	11 あぶちゃん (大きくなったかな) 12ヶ月まで	12 サークル (大きくなったかな)	13 そらまめくん家 (ちょこっと預かり) (出張支援)	14 サークル (大きくなったかな)	15 ☺
16 ☺	17 わくわくミッキー (40代サークル) (大きくなったかな)	18 あぶちゃん (ママのリカバリーエクササイズ) (要予約5組)	19 サークル (ゆつくり遊ぼう)	20 そらまめくん家 (ちょこっと預かり) (出張支援)	21 サークル (キッドボックス) (要予約5組)	22 ☺
23 ☺	24 ぽっぴちゃん (節分グッズ作り) (1歳児)	25 あぶちゃん (節分グッズ作り) 12ヶ月まで	26 サークル エネルギー講座④	27 そらまめくん家 (ちょこっと預かり) (出張支援)	28 サークル (節分グッズ作り)	29 ☺
30 ☺	31 園庭開放	2月1日 あぶちゃん	2 サークル	3 そらまめくん家	4 サークル	5 ☺

旧年中は色々な制限・自粛等がある中、サークル活動に参加して頂きありがとうございました< >  
今年も一年、親子が笑って楽しく元気に過ごせるサークルになるように、私たちスタッフ一同皆様に  
会えることを楽しみにしています< ^o^ >

### お知らせ・お願い

- ♥クリスマスグッズ作りのリースを受け取っていらっしゃらない方はスタッフまでお声掛け下さい。
- ♥寒くなり、インフルエンザ等の流行が予想され、サークルの急な内容の変更や中止等も考えられます。  
利用される皆様にはご迷惑をおかけ致しますが、ご了承ください。
- ♥☺マークの日は、支援センターの活動すべてがお休みとなります。ご了承ください。

支援活動(保健センター等) 豆の木クラブ...5日・12日

# あけましておめでとうございます



家族で新しい年をお迎えの事と思います。  
去年はほっとランドを御利用いただきまして  
ありがとうございました。  
寅年の今年も、元気なトラのイメージで明るく、  
笑顔いっぱい、おしゃべりい、ほいほいの楽しいほっと  
ランドを目指していきたいと思っております!!  
まだまだコロナも心配な日々ではありますが、  
皆でホッと息抜きしながら、楽しい1年にし  
ていきたいと思います!! かっちゃん、おぼ、あいこ、けいこ

## 大きくなったかな?(身体測定)



1/11(水)、12(木)、14(金)、17(月)  
測定時間...10時30分~11時20分  
身長と体重を測ります。  
出席カード又は母子手帳等を持参して下さい。  
※前後は自由に遊んでいただけます。

## 節分グッズを作ろう!!

1/24(月)、25(火)、28(金) 製作時間  
10:20~11:30  
「オニはそと!福はうち!!」とほっとランド  
で、お面を作って、じの中のものなオニを  
をやってませんか?? お豆の代わりに  
ポテトで楽しんじゃいましょう!!

## ママのリカバリーエクササイズ

1/18(水) 10:30~12:00 センター  
第一会議室  
予約5組(12ヶ月未満の首が座ったお子様対象)  
出産後の身体のメンテナンス  
をしてみませんか?? 天来  
先生とお待ちしています。  
※水分補給用の水筒と重  
やオニ服装で10分前までに  
お越し下さい。

## 親子でキッドボックスを楽しもう!

1/21(金) 10:30~12:00 センター  
和室  
予約5組(1才を迎えた、歩行が安定した  
5才までのお子様対象)  
お正月休みのんびりとした  
方も、そうでない方も、親子で楽しく、  
相川先生と身体を動かしましょう!  
※親子共に重さやオニ服装で、水分  
補給用の水筒を持って、10分前  
までにお越し下さい。

## 九電エネルギー講座④ inほっとランド

1/26(水) 10:30~11:30 予約5組  
今日のテーマは「暮らしと放射線」  
テーマに九電川内川内原子力  
総合事務所のオト学んでおま  
せんか?? 参加ご希望の方はおま  
しに記入して下さい!!  
※子どもたちには 贈り物があります

## ほっとランドを利用される皆様へ

- ★大人の方はマスクを着用して下さい。
- ★前日まで発熱及び咳、ハチ水、下痢等の症状が  
ある方は、利用をご遠慮して下さい。
- ★県外へ出かけた方、県外から来られた方は事前に問  
合わせ下さい。
- ★入室されたら、出席簿の横に除菌シートとアルコールを  
用意してありますので、ご利用下さい。