



# てとて.net

令和 8 年度 第 1 号 3 月末 発行



〒895-0061  
薩摩川内市御陵下町19番 5 号  
川内すわこども園内  
子育て支援センターtetote-てとて  
Tel.(0996)20-2630

色とりどりの花が咲き始め、子どもたちは心地よい季節に胸を弾ませているようです。支援センターtetote-てとて-では 4 月も楽しいプログラムをたくさん用意していますので、ぜひ遊びに来てくださいね。



・・・首がすわった頃からあんよ前まで



・・・ハイハイが出来るようになった頃から



・・・あんよの頃から

	曜日	要予約	対象	活動（プログラム）	内容・準備等
1	水			電話相談	
2	木			電話相談	
3	金			電話相談	予約スタート(9:00～) web 予約のみです。
4	土			電話相談	
5	日				
6	月			電話相談	
7	火	◎		産後ケア (10:00～)	産後ケア応援券、母子健康手帳、バスタオル2枚、フェイスタオル2枚をお持ちください。
8	水			自由広場 (9:30～) 0歳児限定	0歳児限定の自由広場になります。きょうだいさんは上のお子様の年齢で参加してください。
9	木			自由広場 (9:30～) 1歳以上児限定	1歳以上児さんの自由広場になります。
10	金			自由広場 (9:30～) 0歳児限定	0歳児限定の自由広場になります。きょうだいさんは上のお子様の年齢で参加してください。
11	土			自由広場 (9:30～)	みんなで一緒に遊びましょう！
12	日				
13	月	◎		ほっと一息 time (9:30～)	同施設内でほっと一息つく間、お子様をお預かりします。
14	火			自由広場 (9:30～) 0歳児限定	0歳児限定の自由広場になります。きょうだいさんは上のお子様の年齢で参加してください。
15	水	◎		キッドボックス&ママのちよいとレtime (10:30～) 1歳以上児限定	親子でリズム体操を楽しんだ後は、ママのちよいとレの時間です。 ※今月は tetote に集合です！
16	木	◎		タートルスポーツクラブ (10:30～) 0歳児限定	準備:運動できる服装・飲み物。 ※タートルスポーツクラブ集合・解散
17	金	◎ ランチのみ		自由広場 (9:30～)ランチ提供	ランチを予約された方は、11時までに来所ください。
18	土			自由広場 (9:30～)	みんなで一緒に遊びましょう！
19	日				
20	月			自由広場 (9:30～) 1歳以上児限定	1歳以上児さんの自由広場になります。
21	火	◎		ベビーマッサージ (10:30～SECOND)	準備:バスタオル、飲み物 川内すわ SECOND 集合・解散
22	水	◎		おうたでぎゅっぎゅっ (10:30～) 0歳児限定	親子でいっぱい触れあって、絵本や手あそびうた、わらべうたなどで遊びましょう。
23	木			園庭であそぼう (9:30～)	11:15 までは園庭で遊びます。帽子・履きなれた靴・飲み物・着替えなどお持ちください。(雨天時は室内開放になります。)
24	金	◎		ママ&ベビーフットネス (10:30～) 0歳児限定	親子で体を動かしながら活動して、体のケアをしましょう。 ※今月は tetote に集合です！
25	土			自由広場 (9:30～)	みんなで一緒に遊びましょう！
26	日				
27	月	◎ ランチのみ		自由広場 (9:30～)ランチ提供	ランチを予約された方は、11時までに来所ください。
28	火	◎		ベビーマッサージ(10:30～)	準備:バスタオル、飲み物
29	水				
30	木			園庭であそぼう (9:30～)	11:15 までは園庭で遊びます。帽子・履きなれた靴・飲み物・着替えなどお持ちください。(雨天時は室内開放になります。)

## tetote を利用するには・・・

利用時間・・・毎週月曜日～土曜日

9:30～14:30

休館日・・・日、祝、年末年始

場所・・・地域子育て支援センター tetote-てとて-  
※『tetote-てとて-』は0歳～5歳までの就学前のお子様であれば誰でも利用できます。

◎お弁当を持参しての利用も大歓迎です。

◎センターを利用する際には、手指消毒・検温をお願いいたします。風邪症状が見られる場合にはおうちでゆっくり過ごしてください。

◎各自で水分補給できる物を必ず持ってきてください。

◎子育てで気になること等ありましたら、遠慮なくお声掛けください。別室での対応も行います。

※LINE・Instagramの登録をよろしくお願いいたします。支援センターのお知らせ等を随時させていただいています。



## プログラムについて



### ◎4月のプログラム予約は

・4月3日(金)9:00から、LINEのWEB予約になります。

(◎がついているプログラムに必要です。)

※必ず左下にあります QR コードからのLINEの登録を行い、予約をお願いします。

・ご不明な点はスタッフにいつでもご相談ください。

・13日(月)のほっと一息は、9:30～12:30 まで tetote 室内で職員がお子様を託児しますので、同施設内のカフェスペースなどで1人時間をお過ごしください。

・15日(水)のキッドピクス&ママのちょいトレtime・24日(金)のママ&ベビーフィットネスは、今月は支援センターtetoteでの活動となります。

・16日(木)タートルスポーツクラブは、4月は0歳児限定になります。

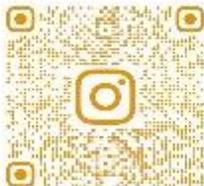
☆各プログラム以降は室内開放をしていますので、自由にご利用ください。質問などありましたらスタッフにお声掛けください。

☆プログラムにご予約されている方は出来る限り5分前には来所いただくとありがたいです。遅れる際は、ご連絡ください。

LINE@



Instagram



@TETOTENET2024

自由広場では季節の制作コーナーを設けています。興味のある方はお声掛けくださいね♡

### 今月のランチメニュー(一食500円)

<17日(金)>

- ・チキンカツ
- ・ほうれん草のちりめん和え
- ・スパサラ
- ・豚汁
- ・オレンジ

<27日(月)>

- ・油淋鶏
- ・ブロッコリーの胡麻和え
- ・ビーフンソテー
- ・わかめスープ

4月から

- ☆栗須 由美先生
- ☆森田 智秋先生
- ☆四元 千波先生

が担当します。よろしくお祈りします。

23日(木)・30日(木)は園庭で遊びます。帽子や着替え、水分などお持ちください。興味のある方はお声掛けください。園児も園庭で遊んでいますので、安全の為お子様から目を離さないようにお願いします。

## 3月の tetote-てとて-の活動をピックアップ

### ひなまつり week



### 自由広場



## 2・3月生まれ誕生会

