



てとて.net

令和 7 年度 第5号 7月末 発行



〒895-0061

薩摩川内市御陵下町19番 5 号

川内すわこども園内

子育て支援センターtetote-てとて

Tel(0996)20-2630

大きな入道雲やまぶしい太陽が真夏の到来を感じさせます。支援センターtetote では夏ならではの楽しい遊びコーナーも用意していますので、ぜひ遊びに来てくださいね♪お待ちしております。



・・・首がすわった頃からあんよ前まで



・・・ハイハイが出来るようになった頃から



・・・あんよの頃から

	曜日	要予約	対象	活動（プログラム）	内容・準備等
1	金			自由広場（9:30～）0 歳児限定	予約スタート(9:00～) web 予約のみです。
2	土			自由広場（9:30～）	希望者は身長・体重を測ります。
3	日				
4	月	◎		プール遊び（10:00～）雨天時は自由広場になります。	0歳児は 10:00 から、1 歳以上児は 10:40 から 30 分ずつです。 準備:水着・タオル・着替え等、大人はビーチサンダル
5	火	◎		ママ＆ベビーフィットネス	親子で体を動かしながら活動して、体のケアをしましょう。 可愛コミュニティセンター 集合・解散
6	水			自由広場（9：30～）1 歳以上児限定	1 歳以上児さんの自由広場になります。
7	木	◎		ベビーマッサージ（10:30～）	準備:バスタオル、飲み物
8	金	◎		Let 's hobby 海のキャンドルを作ろう(10:30～)	海をイメージしたかわいいキャンドルをお子様と一緒に作りましょう。 参加費:800円 ※1 歳以上児限定のプログラムになります。
9	土			自由広場（9：30～）	希望者は身長・体重を測ります。
10	日				
11	月				
12	火	◎		ほっと一息 time（9:30～）	同施設内でほっと一息つく間、お子様をお預かりします。
13	水			電話相談	
14	木			電話相談	
15	金			電話相談	
16	土	◎ ランチのみ		自由広場（9：30～）ランチ提供	ランチを予約された方は、11 時までに来所ください。 園行事のため駐車場が込み合います。
17	日				
18	月	◎		プール遊び（10:00～）雨天時は自由広場になります。	0歳児は 10:00 から、1 歳以上児は 10:40 から 30 分ずつです。 準備:水着・タオル・着替え等、大人はビーチサンダル
19	火	◎		キッドビクス（10:30～）	親子で一緒にリズム遊びを楽しみながら元気いっぱい体を動かしましょう。可愛コミュニティセンター 集合・解散
20	水	◎		産後ケア（10:00～）	産後ケア応援券、母子健康手帳、バスタオル2枚、フェイスタオル2枚をお持ちください。
21	木	◎		タートルスポーツクラブ（10:30～）	準備:運動できる服装・飲み物。 ※タートルスポーツクラブ集合・解散
22	金			自由広場（9：30～）0 歳児限定	0歳児限定の自由広場になります。きょうだいさんは、上のお子様の年齢で参加してください。
23	土			夏祭り（10：00～）	買い物した品を入れる袋などをご持参ください。
24	日				
25	月	◎		おうたでぎゅっぎゅっぎゅっ（10:30～）	親子でいっぱい触れあって、絵本や手あそびうた、わらべうたなどで遊びましょう。
26	火			自由広場（9：30～）1 歳以上児限定	1 歳以上児さんの自由広場になります。
27	水	◎		ベビーマッサージ（10:30～SECOND）	準備:バスタオル、飲み物 川内すわ SECOND 集合・解散
28	木	◎		エネルギー講座（10：30～）	手回し発電機体験や、VRで発電所を見学したりできます。
29	金	◎ ランチのみ		自由広場（9：30～）ランチ提供	ランチを予約された方は、11 時までに来所ください。
30	土	◎		パパ DAY & 兄弟でプール(10:30～)	兄弟児優先でのプール遊びになります。安全の為、できる限りお子様 1 人につき保護者が一名付いてくださるようお願いいたします。
31	日				

tetote を利用するには・・・

利用時間・・・毎週月曜日～土曜日

9:30～14:30

休館日・・・日、祝、年末年始

場所・・・地域子育て支援センター tetote -てとて-
※『tetote-てとて-』は0歳～5歳までの就学前のお子さんなら誰でも利用できます。

◎お弁当を持参しての利用也大歓迎です。

◎センターを利用する際には、手指消毒・検温をお願いいたします。風邪症状が見られる場合にはおうちでゆっくり過ごしてください。

◎各自で水分補給できる物を必ず持ってきてください。

◎子育てで気になること等ありましたら、遠慮なくお声掛けください。別室での対応も行います。

※LINE・インスタグラムの登録をよろしくお願いいたします。支援センターのお知らせ等を随時させていただいています。



@TETOTENET2024



自由広場では季節の制作コーナーを設けています。興味のある方はお声掛けくださいね♡

今月のランチメニュー(一食500円)

<16日(土)>

- ・チキンカレー
- ・ブロッコリーとささみのあえもの
- ・スープ
- ・果物

<29日(金)>

- ・てりやきハンバーグ
- ・人参グラッセ
- ・ポテトサラダ
- ・春雨スープ

7月のtetote-てとて-の活動をピックアップ

自由広場



タートルスポーツクラブ



ママ＆ベビーフィットネス



たなばた会



ベビーマッサージ



プログラムについて

◎8月のプログラム予約は

8月1日(金)9:00から、LINEのWEB予約になります。(◎がついているプログラムに必要です。)

※必ず左下にあります QR コードからのLINEの登録を行い、予約をお願いします。

・ご不明な点はスタッフにいつでもご相談ください。

・5日(火)のママ＆ベビーフィットネスと19日(火)のつくiddピクスは可愛コミュニティセンターでの活動となりますのでお間違えのないようお越しください。

・4日(月)・18日(月)のプール遊びは、対象年齢の時間がそれぞれ決まっていますので、予約の際にお間違えのないようお願いいたします。予約の前後の時間は室内をご自由にお使いください。※雨天時は自由広場になります。

・8日(金)のキャンドルづくりは、海をイメージしたかわいいキャンドルを作ります。(手のひらに乗るくらいの大きさです。)

※1歳以上児限定のプログラムになります。

参加費:800円/個

講師は:I'm candle 平林真望さん



・28日(金)のエネルギー講座では、九州電力の方と一緒に手回し発電機体験やVRを使って発電所を見学体験ができます。

・30日(土)は兄弟児を優先してのプール遊びとさせていただきます。安全の為、できる限りお子様1人につき保護者が一名付き添っていただけますようお願いいたします。プールの時間は1組目が10:00から、2組目が10:45からとなります。11:30以降は室内を開放しています。

※雨天時は自由広場になります。

☆各プログラム以降は室内開放をしていますので、自由に利用ください。

23日(土)は10:00～11:00 祭りをを行います。お買い物コーナーやゲームコーナーなどありますので、甚平など夏の装いでお越しください。※買い物した品を入れる袋をご持参ください。

