



地域子育て支援センター
あいで!あいで!
"あ" "い" "で!"

令和4年5月号
医療法人 九十九会
関小児科医院

色とりどりに咲く花々と共に、新年度がスタートしました。

『おいで おいで』では、時間に縛られずいつも気軽に参加して
輪になって子育て真最中の親・子どもを応援します。

5月の支援活動内容案内

日	月	火	水	木	金	土
1	2 ★ おはなしこんにちは 11:30~11:45 0歳	3 (憲法記念日) 休所	4 (みどりの日) 休所	5 (こどもの日) 休所	6 1歳 2・3歳	7 電話相談
8	9 ★ ママ応援 『産後ケア』 9:30~15:30	10 ★ PePeちゃんの日 10:30~11:00 1歳	11 0歳 2・3歳	12 ★ ママ応援 『産後ケア』 9:30~15:30	13 ★ 看護師さんと語り 10:00~10:30 0歳	14 電話相談
15	16 おはなしこんにちは 11:30~11:45 1歳	17 ★ PePeちゃんの日 10:30~11:00 2・3歳	18 ★ からだ講座 10:30~11:00 0歳	19 ★ 双子ちゃんの日 11:00~12:00 1歳	20 ★ 子育て相談 10:30~12:00 2・3歳	21 電話相談
22	23 ★ ママ応援 『産後ケア』 9:30~15:30	24 ★ みんなで骨盤体操 10:30~12:00 1歳	25 2・3歳 0歳	26 ★ リズムあそび 10:30~11:00 0歳	27 1歳 寺子屋講座 13:45~15:00	28 電話相談
29	30 ★ 栄養相談 10:30~15:30	31 ★ おたのしみ会 11:00~11:30 0歳	は、年齢ごとに集えますが、来所前にお電話ください。 兄妹一緒の場合、上のお子さまが対象の日に遊びに来て下さい。 ★印は、定員がありますので予約をお願いします。 ※ママ応援『産後ケア』の予約は、4/30~ その他のイベント等の予約は、 5/2 9:30~受付致します。 支援活動 親子教室(豆の木クラブ)… 11日・25日			

◎ はじめて利用される方は、登録をお願いします。利用した事がある方も年度ごとの登録をお願いします。
◎ お子さまの事で悩み等ございましたら、お気軽にスタッフにご相談ください。

ネームの色	1歳：白色：R2年4/2~R3年4/1生
0歳：紫色：R4年4/2以降生	2歳：赤色：H31年4/2~R2年4/1生
0歳：水色：R3年4/2~R4年4/1生	3歳：黄色：H30年4/2~H31年4/1生

新型コロナウイルス感染症の感染拡大防止のため、急に活動内容を変更したり、お休みさせて頂く事があります。
ご不明な点は、お問い合わせください。ご理解の程、よろしくお願い致します。

PePeちゃんの日 ベビー マッサージ 助産師 若元妙子先生・藤崎みず生
10月3~7日 17日8~11月 麦田すみ子先生・山下百恵先生・下田智子先生
講師 藤田美夏先生 「産後ケア」アゴソビとほろ
6歳児さんいらいやい 乳房ケア・骨盤ケア・授乳指導・ベビーマ
大きくなつたママは体重測定 相談等を受けることができます。お申し込み
あわべうたあそび やさしいママのおてでベビーマッサージ・絵本の読み聞かせ
絵本の読み聞かせ などなど ママ同士のおしゃべり会

② ①6 おはなし こんにちは
あわべうたあそび
絵本の読み聞かせ
などなど

③ 看護師さんと語り
関小児科医院の看護師さんと
おしゃべりしてみませんか
5月5日 31日 端午の節句
子どもの健康な成長を
願う、祝いの日

④ みんなで 骨盤体操
助産師・藤崎みず生
産後のママの身体と心
デレート。ケアのし方や
体操・相談等
「持ち物」ノスタル
活動しやすい服で!
子どもさん一緒に。

⑤ 双子ちゃんの日
双胎児・妊婦さん
双子ちゃんみう子ちゃん
いらいやーい
ホントな時間を一緒に
おしゃべりなママアゴソビしてみませんか

⑥ からだ講座<第1回> ⑦ 子育て相談
生活リズムについて
人はなぜ夜になると眠る
なり、昼間は起きて活動
するのでしょうか。生活
リズムのとり方についてのお話
を聞いてみませんか
お母さんお父さん応援
するにための1人1人
による講座です。

⑧ リズムあそび
九州電力の方からの
電気のお話とリズム
講師 廣先生は音を選んでもう
「リズム」(対象児)1歳6ヶ月児から

⑨ おたのしみかい
ボランティアさんによるピアノ。
クラリネットの(生)の演奏と童謡や
歌謡曲。クラシック曲などなど
楽しみましょう。4・5月生まれの
お友達はスタッフまでお知らせ下さい

⑩ 寺子屋講座 関浩孝先生 ⑪ 栄養相談 管理栄養士 石百合恵先生
月1回「おいでおいで」に来て下さり
子どもさんの体の事、病気の事予防接種
の事などのお話。個人相談でも可。
子どもさん一緒になので安心。