

地域子育て支援センター



令和 8年 8月号
医療法人 九十九会
関小児科医院

暑い夏がやってきました。十分な睡眠と栄養をとって
元気に乗り切りましょう。
『おいで おいで』では、時間に縛られずいつも気軽に参加して
輪になって子育て真最中の親・子どもを応援します。

薩摩川内市西向田町18番26号
☎ 0996-20-6682
●開所曜日：月曜日～土曜日
●開所時間：9:30～15:30
●対象年齢：0才～3才

8月の支援活動内容案内

	月	火	水	木	金	土	日
午前	 は、室内開放です。 ★印は、定員がありますので予約をお願いします。 イベント予約は、8/1(土) 9:30～ 受け付けいたします。 ※【ママ応援『産後ケア』】と【栄養相談 ～食を楽しむ会～】の予約は、 随時受付けております。					1 	2 休所
午後						電話相談	
午前	3 ★ おはなしこんにちは 11:30～11:45	4 ★ 看護師さんと語ろう 10:00～10:30	5 ★(3～7ヶ月) PePeちゃんの日 10:30～11:00	6 ★(3～11ヶ月) みんなで骨盤体操 10:30～12:00	7 ★ ママ応援 『産後ケア』 9:30～12:00	8 電話相談	9 休所
午後							
午前	10 	11 (山の日) 休所	12 ★ 子育て相談 10:30～12:00	13 電話相談	14 休所	15 休所	16 休所
午後							
午前	17 	18★ ママ応援 『産後ケア』 9:30～12:00	19 ★ 双子ちゃんの日 11:00～12:00	20 ★栄養相談 ～食を楽しむ会～ 10:00～12:00	21 ★ 折り紙遊び 11:00～11:30	22 電話相談	23 休所
午後							
午前	24 ★ おはなしこんにちは 11:30～11:45	25★(8～11ヶ月) PePeちゃんの日 10:30～11:00	26 	27 ★ さわってあそぼう 10:30～12:00	28★(3～11ヶ月) 親子ヨガ 10:30～12:00	29 	30 休所
午後			★ 寺子屋講座 13:45～15:00	★ さわってあそぼう 14:00～15:30		電話相談	
午前	31 ★ おはなしこんにちは 11:30～11:45	支援活動 親子教室(豆の木クラブ)…6日、27日 ◎ はじめて利用される方は、登録をお願いします。 利用した事がある方も年度ごとの登録をお願いします。 ◎ お子さまの事でお悩み等ございましたら、お気軽に スタッフにご相談ください。					
午後							

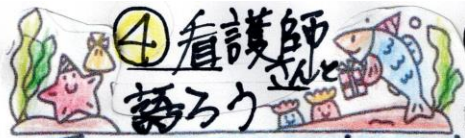


ネームの色	1歳：黄色：R6年4/2～R7年4/1生
0歳：白色：R8年4/2以降生	2歳：桃色：R5年4/2～R6年4/1生
0歳：赤色：R7年4/2～R8年4/1生	3歳：紫色：R4年4/2～R5年4/1生



@sekishounka_sendai

活動内容を変更したり、お休みさせて頂くことがあります。
ご不明な点は、お問い合わせください。ご理解の程、よろしくお願い致します。



④ 看護師 語ろう

(暑中お見舞い申し上げます)

⑤ 25 PePe(ペペ)ちゃんの日

ベビーマッサージ講師 藤田美夏先生

ママのやさしい お手当てベビーマッサージ
大きく伸びやかに 体重測定
夏同様のあひだイベント



③ ②④ ③① おはなし

こにちは

⑥ ひんぱん

骨盤リ本操

絵本専門士 若松美和先生 助産師 藤崎るみ子先生

ママのおいびでゆとりと絵本 (裁木満の子どもさん、ママ
のよみきかせ、やらべうTにある産後のママの身体にデジタ
イタはとびは絵本で会えるかな、いってわってあげよう)

1 29 8月1日(土) 29日(土)

午前中 室内開放

1 29 8月1日(土) 29日(土)

午前中 室内開放



⑦ ⑧ ママ応援産後ケア

産後ケア 若木妙子先生、藤崎るみ子先生

へまは 山下百恵先生

産後ケア(つうPay) 骨盤ケア

産後ケア、ベビーマッサージ授教指導等と
受けることができます 9月(土) 29日(火) です

⑫ 子育て相談

おかりちと川昇先生

子どもさんの育ちで
気になっていらっしゃる事
ありませんか



⑩ 栄養相談

管理栄養士 立石百合恵先生

今月は「食に関する相談」
そろそろ離乳食、いつから?
はじめてのいいかしら? 食物アレルギー

⑪ 双子ちゃん

双子ちゃん
三つ子ちゃん
夕月お母様

⑭ 折り紙あそび

折り紙(黄色、市色、
ヒビリ...) 親子で
三角、四角口に折って
季節の折り紙を
楽しんでみませんか!

⑮ 寺子屋うさぎ

関小児科医院 関浩孝先生

月に1回「あいだあいだ」来て下り
子ども達の体の事や予防接種
感染症、アレルギーなど

⑯ さわてあそび

暑い夏、ひんやり
グニョグニョ
ムニョムニョ
プシッ! ...びりり

⑰ 親子ヨガ

講師 福永智子先生

お子さんと一緒に
できるヨガです。
初めての方でも安心
してご参加下さい
お家でも体と動かし
みて下さい

