地域子育て支援センター

# 7月 おいで！おいで！

令和4年7月号
医療法人　九十九会
関小児科医院

『ささのは　さ～らさら♪』 子ども達の願い
お星さまにとどきますように…
『おいで　おいで』では、時間に縛られずいつも気軽に参加して輪になって子育て真最中の親・子どもを応援します。

薩摩川内市西向田町18番26号
☎ 0996－20－6682
●開所曜日　：　月曜日～土曜日
●開所時間　：　9:30～15:30
●対象年齢　：　0才～3才

## 7月の支援活動内容案内

| 日 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 |
|---|---|---|---|---|---|---|
| 休所 | は、自由に集えますが、来所前にお電話下さい。<br>★印は、定員がありますので予約をお願いします。<br>※ママ応援『産後ケア』の予約は、随時受け付けております。<br>その他のイベント等の予約は、7月1日（金）9:30～受付いたします。<br>支援活動　親子教室（豆の木クラブ）…13日・27日 | | | | 1 | 2<br>電話相談 |
| 3<br>休所 | 4<br>★<br>ママ応援<br>『産後ケア』<br>9:30～15:30 | 5 | 6 | 7　★<br>おはなしこんにちは<br>11:30～11:45 | 8　★<br>子育て相談<br>10:30～12:00 | 9<br>電話相談 |
| 10<br>休所 | 11　★<br>おはなしこんにちは<br>11:30～11:45 | 12　★（3～7ヶ月）<br>PePeちゃんの日<br>10:30～11:00 | 13 | 14<br>電話相談 | 15　★<br>看護師さんと語ろう<br>10:00～10:30 | 16<br>電話相談 |
| 17<br>休所 | 18（海の日）<br>休所 | 19　★（8～11ヶ月）<br>PePeちゃんの日<br>10:30～11:00 | 20　★<br>からだ講座<br>10:30～11:00 | 21　★<br>双子ちゃんの日<br>11:00～12:00 | 22<br>★<br>ママ応援<br>『産後ケア』<br>9:30～15:30 | 23<br>★<br>栄養相談<br>10:30～15:30 |
| 24<br>休所 | 25　★<br>みんなで骨盤体操<br>10:30～12:00 | 26　★<br>おたのしみ会<br>11:00～11:30 | 27　★<br>おはなしこんにちは<br>11:30～11:45 | 28　★（0歳）<br>ふれあいあそび<br>10:30～11:30 | 29<br>★<br>寺子屋講座<br>13:45～15:00 | 30<br>★<br>ママ応援<br>『産後ケア』<br>9:30～15:30 |
| 31<br>休所 | | | | | | |

◎ はじめて利用される方は、登録をお願いします。利用した事がある方も年度ごとの登録をお願いします。
◎ お子さまの事でお悩み等ございましたら、お気軽にスタッフにご相談ください。

| ネームの色 | |
|---|---|
| 0歳：紫色：R4年4/2以降生 | 1歳：白色：R2年4/2～R3年4/1生 |
| 0歳：水色：R3年4/2～R4年4/1生 | 2歳：赤色：H31年4/2～R2年4/1生 |
| | 3歳：黄色：H30年4/2～H31年4/1生 |

新型コロナウイルス感染症の感染拡大防止のため、急に活動内容を変更したり、お休みさせて頂く事があります。
ご不明な点は、お問い合わせください。 ご理解の程、よろしくお願い致します。

## 4 22 30 「ママ応援産後ケア」

〈担当者〉岩元妙子先生・表田すみ子先生・山下百恵先生・上田智子先生
産後応援券をご存じでしょうか。子どもさんが誕生されたママ♡。骨盤ケア／乳房ケア／授乳指導／ベビーマッサージ他
〈持ってくる物〉バスタオル・タオル・母子手帳・産後応援券
活動しやすい服そうで。

## 七夕たなばた 12

7月7日「七夕」☆☆遊びにいらっしゃった時に一緒に「おかざり」「お願い事」など作りましょう。とりかとどか「おりひめさま」「ひこぼしさま」会えますように。みんなでかざりましょう。

## 7 ～7ヶ月 19 8～11ヶ月 PePeちゃんの日

ベビーマッサージ講師　藤田美夏先生
☆持って来る物☆バスタオル　飲み物　他、大きくなったから体重測定できますよ。ママのやさしい手でベビーマッサージ
マヌ同士のおしゃべり一緒にしましょう。

## ☆でんわ相談

心配な事、気になっていらっしゃる事、おたのしみなど お話、聞かせて下さい。

## 18 海の日

## 8 子育て相談

おかあちゃと小川昇二先生
・人見知り、イヤイヤ期、ただこね
・子育て真最中のママ、子どもさんの発達、発育
・心配事等ありませんか。

## 7 11 27 おはなしこんにちは

・ママのおいで
・わらべうた
・あそび
・絵本の読みきかせ　他

## 暑い日がつづきます 水分補給。

## 20 からだ講座

〈発達のめやすについて〉
・体を自由に動かし、手を使って道具を使えるようになるには過程があります。お子さんの発達のめやすについてお話をきいてみませんか。
川内保健センターの保健師さんが来ます。

## 15 看護師さんと語ろう

関小児科医院の看護師さんとおしゃべりしてみませんか。

## 21 双子ちゃんの日

双胎児妊婦さん、双子ちゃん、みつ子ちゃんいらっしゃーい。保健師さんと一緒におしゃべりしながらすごしませんか。

## 25 みんなで骨盤体操

助産師　藤崎るみ子先生
産後のママの体ってとてもデリケート。ケアのし方や体操、相談等。
活動しやすい服そうで。

## 23 栄養相談

管理栄養士　立石百合恵先生
食べの悩み、離乳食の進め方、偏食、食物アレルギーなどについて母子手帳を持参ご相談下さい。

## 26 おたのしみ会

・ボランティアさんによるピアノ、フラリネットの生演奏による童謡や歌謡曲、クラッシック曲などなど、楽しみましょう。
・月生まれのお友達はスタッフまでお知らせ下さい。

## 28 ふれあい遊び

芝原、千代子先生
（0歳児対象）
ママと一緒にわらべうたあそびを楽しみましょう。

## 29 寺子屋講座

関　満秀先生
月1回「おいでおいで」に来て下さり、子どもさんの体調、予防接種等のお話など。子どもも一緒なので安心。個人相談できますよ。