

ぱびいら 9月号



令和6年9月 No.185

発行：鹿児島純心大学附属 純心幼稚園
子育て支援センターぱびいら

8月は、畑のじかで夏野菜を収穫したり、園庭では、水あそびを楽しみましたね。また家族で夏まつりを楽しみ、素敵な思い出ができましたね。9月は敬老の日プレゼント製作、誕生カード、畑のじかを開催します。お母さんの活動はていねいな暮らし、骨盤力整体、整えトリートメント、子育てママのためのカウンセリングをご用意してお待ちしております。

9月の予定表

日	曜日	活動内容	対象年齢	活動時間	園庭・室内開放	昼食
1	日	閉所				
2	月	園庭室内開放	年齢制限なし	⇒	9:00~15:00	○
3	火	★畑のじかん/電話相談	年齢制限なし	9:00~10:00	10:00~12:00	×
4	水	園庭室内開放	年齢制限なし	⇒	9:00~15:00	○
5	木	★敬老の日プレゼント製作	年齢制限なし	9:45~11:30	13:00~15:00	×
6	金	★整えトリートメント	年齢制限なし	9:30~15:10		×
7	土	閉所				
8	日	閉所				
9	月	★季節を楽しむクッキング/電話相談	年齢制限なし	9:50~11:00	11:00~12:00	×
10	火	★子育てママのためのカウンセリング	年齢制限なし	9:30~12:00	13:00~15:00	×
11	水	園庭室内開放	年齢制限なし	⇒	9:00~15:00	○
12	木	★骨盤力整体	年齢制限なし	9:00~12:00	13:00~15:00	×
13	金	★ていねいな暮らし#SDGs	年齢制限なし	9:50~11:00	11:00~15:00	○
14	土	閉所				
15	日	閉所				
16	月	閉所（敬老の日）				
17	火	園庭室内開放	年齢制限なし	⇒	9:00~15:00	○
18	水	★誕生カードを作ろう	9月生まれのお友達	9:50~11:00	11:00~15:00	○
19	木	園庭室内開放	年齢制限なし	⇒	9:00~15:00	○
20	金	★整えトリートメント	年齢制限なし	9:30~15:10		×
21	土	閉所				
22	日	閉所（秋分の日）				
23	月	閉所（振替休日）				
24	火	★ぱびいらLunch	年齢制限なし	⇒	9:00~15:00	○
25	水	園庭室内開放	年齢制限なし	⇒	9:00~15:00	○
26	木	★やってみよう！ピラティス	年齢制限なし	9:50~11:00	11:00~15:00	○
27	金	園庭室内開放	年齢制限なし	⇒	9:00~15:00	○
28	土	閉所				
29	日	閉所				
30	月	園庭室内開放	年齢制限なし	⇒	9:00~15:00	○

【ご利用方法について】

毎日の利用がアプリにて申込、入退室になります。
新規利用の方、久しぶりの利用の方でアプリの登録をされていない方は、アプリ登録後ご利用できます。申し込み方法・入退室についてお伝えいたします。**毎日登録できますので、登録されたい方は電話にてご連絡ください。登録の際は、携帯電話をお持ちになり、朝の体温を測ってきてください。**
連絡先 0996-25-1815

【園庭・室内開放について】

アプリより利用当日予約申込みしてください。
左側の園庭室内開放と書いてある時間、自由に利用できます。
※昼食時間を利用できる日は、予定表の昼食○の日です。親子でお弁当等を持参してご利用ください。
また、12時から12時45分の間は清掃の為、こあら部屋は利用できませんので、ご了承ください。

※検温のご協力をお願い致します。
体調の悪い方は、利用をご遠慮ください。

【★活動について】

★活動への予約は専用アプリより4日前までに予約申込みください。電話での受付はいたしません。
★予約活動日も9時開所となります。
★料金のかかる活動（材料費等）については、講師の先生より領収書を発行いたします。
★マーク 黄色は親子での活動です。ピンクはお母さんの活動の日となります。

【活動への参加について】

初めて支援センターを利用されたり、久しぶりに利用された時が集団活動や託児の場合、子ども達是不安になったり戸惑ったりしますので、環境や保育士に慣れた状況でご参加をお願いいたします。

【託児の際、準備するものについて】託児道具

着替え・水筒・タオル・帽子・おむつ・ミルク（必要な方のみ）を袋にいれすべてに記名をお願いいたします。歩ける子は靴（記名）をご準備下さい。
※上着・靴にも記名をお願いいたします。

【電話相談について】

電話相談日は15時までの対応となります。

【ぱぴいら新規登録】 ※電話予約

アプリの使い方や、申込みの仕方、入退室の方法などをお伝えします。

※新規の方・アプリ登録されていない方

※毎日登録できます。活動中は対応できないこともありますので、来られる前に必ずお電話にてお問い合わせ下さい
準備するもの：携帯電話

親子の朝の体温（当日入力します）



【畑のじかん】



「畑のじかん」を親子で経験することで、子ども達の食事の変化も楽しみですね。どんな野菜が収穫できるか楽しみにしててくださいね。ご参加おまちしております。

日時：9月3日（火）9：00～10：00 料金：200円

準備するもの：汚れてもよい服装・長靴・軍手
帽子・水筒

【季節を楽しむクッキング】 託児あり

まだまだ暑い日が続きますね。一日の始まりに、大切な朝食を米粉で手軽に蒸しパンを作りたいと思います。

一度覚えると、簡単に作れる蒸しパンを作ってみませんか

日時：9月9日（月）9：50～11：00 料金：700円

準備するもの：エプロン・三角巾・託児道具

耐熱対応タッパー（10～15cmのもの）



【骨盤力整体】 託児あり

肩こりや腰痛など痛みがあるところを改善していきます。自分で改善していく方法もお伝えします。骨盤まわりや姿勢でお悩みの方もお気軽にご相談ください
日時：9月12日（木）9：00～12：00
料金：2000円（30分）1000円（15分）

準備するもの：ズボン着用・託児道具

【やってみよう！ピラティス】 託児あり

ピラティスは、体幹や深層筋を鍛えられるので、腰痛や不良姿勢を改善したり、柔軟性を向上できます。一緒に楽しく身体を動かしましょう。

日時：9月26日（木）9：50～11：00

料金：700円（ヨガマットあり）・800円（ヨガマットレンタル）

準備するもの：動きやすい服装・タオル・水筒・託児道具



【ぱぴいらLunch】 ※注文19日締切 キャンセル20日まで

栄養士さんが作るバランスの良いお弁当を食べて、親子やお友達とぱぴいらで1日遊んでみませんか。遊びたい時間に自由にお越しください。

日時：9月24日（火）お弁当料金：親600円 子300円

準備するもの：水筒・スプーン等

※離乳食後期の方対応可 ご相談ください。



【敬老の日プレゼント製作】

おじいちゃん・おばあちゃんに手作りのプレゼントをしてみませんか。

日時：9月5日（木）9：45～10：30

対象年齢：0歳児：R5年4月～R6年生まれ

日時：9月5日（木）10：30～11：30

対象年齢：1歳児：R4年4月～R5年3月生まれ

2歳児～：R3年4月～

準備するもの：子どもの写真または家族写真を現像してきてください。2件分作られる方は2枚。汚れても良い服装



【整えトリートメント】 託児あり

セラピストのmaiさんによるトリートメントです。好きなアロマを選んで、ハンドトリートメント&足浴りフレスロロジーで30分間癒されましょう。プラス肩周り、ヘッド、フットの中から1か所選び、1時間コースにもできます。

日時：9月6日（金）・20日（金）時間：9：30～15：10

料金：2000円（30分）・3000円（60分）

準備するもの：腕まくりしやすい服・ふくらはぎまで上げられるズボンやスカート・託児道具



【子育てママのためのカウンセリング】

純心大学の臨床心理士の先生に、子育てのこと家族のこと聞いてみたいことなど気軽に話してみませんか。支援センターにて個別でお話できます。貴重な機会ですのでぜひご利用ください。

日時：9月10日（火）9：30～12：00（1人30分）

※ご希望の方は託児あり



石井先生

【ていねいな暮らし #SDGs】 託児あり

★植物の香りを楽しむ柔軟剤作り ★

近年、赤ちゃんや子どもたちへの「経皮毒」が問題視されるようになり、洗濯洗剤や柔軟剤を見直すママ達が増えています。柔軟剤作りを通して経皮毒について学びナチュラルな暮らしを取り入れるヒントにしてみませんか。

日時：9月13日（金）9：50～11：00 料金：1000円

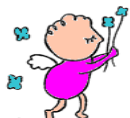
準備するもの：筆記用具・託児道具

【誕生カードを作ろう】 9月うまれのみ

9月うまれのおともだち。身長・体重を測ったり手形や足形、親子で記念写真をとりましょう。お母様方は、仕上げにメッセージを書き、お子様に手作りの誕生カードをプレゼントしましょう。

日時：9月18日（水）9：50～11：00

準備するもの：横向き子どもの写真（家族写真でも可）
横現像L版1枚



【子育て支援センター ぱぴいら】

住所：薩摩川内市隈之城町1001番地 電話0996-25-1815

