



月	火	水	木	金	土	日
	1 園庭室内 開放日	2 園庭室内 開放日	3 敬老の日 プレゼント 製作0歳児	4 園庭室内 開放日	5 閉所	6 閉所
7 園庭室内 開放日	8 園庭室内 開放日	9 幼稚園を 探検して みよう	10 ていねい な暮らし	11 整え トリート メント	12 閉所	13 閉所
14 発酵食Labが 教える 簡単 クッキング	15 敬老の日ブ レゼント製 作1.2歳児	16 園庭室内 開放日	17 骨盤力 整体	18 誕生 カードを 作ろう	19 閉所	20 閉所
21 敬老の日	22 国民の休日	23 秋分の日	24 産後ケア 0歳児	25 整え トリート メント	26 閉所	27 閉所
28 畑の じかん	29 園庭室内 開放日	30 リズム トレーニング 0.1歳児	園庭室内開放 ご希望の方はお申し出ください ・9:30~14:30 身長・体重 測定 ・9:30~11:00 香りさがし			

※料金のかかる活動（材料費等）は講師の先生より、領収書を発行いたします。

ご利用方法 お好きな時間にどうぞ

アプリを登録後、アプリ予約で利用できます。
新規の方は、お電話にてご連絡ください。

9:30~
14:45

☎ 0996-25-1815

園庭室内開放 9:30~14:45

室内・園庭で自由に遊べます。昼食利用もできます。
昼食利用できない日 11・14・17・24・25・28



活動のじかん

通常 9:50~11:00

整え・産後ケア 9:00~1時間ごと

畑のじかん 9:00~

骨盤力 9:00~30分ごと

活動により異なります

電話相談

14・28

13:00~14:45

お気軽にご相談ください。



託児について

託児付きの活動の際は
託児道具をご持参ください

環境や保育士に慣れた状態でご参加ください。

着替え・おむつ・飲み物・靴・帽子 名前を書いて持参





敬老の日プレゼント製作

敬老の日に手作りのプレゼントを贈ってみませんか。

9月3日(木) 9:50~ 0歳児 R7年4月~
9月15日(火) 9:50~ 1歳児 R6年4月~
2歳児 R5年4月~

準備するもの: L版の写真(縦でも横でも可) 2枚



幼稚園を探検してみよう

幼稚園の中を探検してみましょう。0歳児から参加できます。

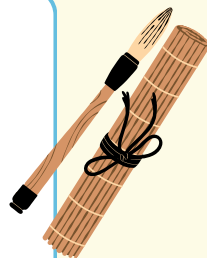
9月9日(水) 9:30~ 10:00~

準備するもの: 動きやすい服装

ていねいな暮らし

書道家さんに名前を書いてもらい、おうちに飾ったり敬老の日のプレゼントにもいいですね。子どもの名前・家族の名前、祖父母の名前等、希望の名前を(1枚に1人分)書いてもらえます。

9月10日(木) 9:50~ 料金: 1枚800円



整えトリートメント

ゆったりとした1時間。選べるもみほぐしと足湯をしながらアロマハンドトリートメントで日々の疲れを癒しましょう。

9月11日(金)・9月25日(金) 9:00~12:00

料金: 3000円(60分)・2000円(30分)

準備するもの: 腕まくりしやすい服・ふくらはぎまであがれるズボンやスカート



発酵食Labが教える簡単クッキング

人気でなかなか予約のとれない発酵食Labの講座がぱぴいらで開催されます。今回のメニューは発酵スパイスカレー、ヨーグルトと甘酒ラッシーです。基本レシピは辛くないので子どもも食べられます。辛みは好みで追加ください。

9月14日(月) 9:50~ 料金: 2,500円

準備するもの: エプロン・三角巾・手拭き・タッパー



骨盤力整体

肩こりや腰痛など痛みがあるところを改善していきます。骨盤周りや姿勢でお悩みの方もお気軽にご相談ください。

9月17日(木) 9:00~12:00 30分料金: 2000円

誕生カードを作ろう

9月生まれのおともだち。身長。体重を測ったり、手形足形、親子で記念写真をとりましょう。

9月18日(金) 9:50~11:00

産後ケア 産後ケア応援券を利用できます

9月24日(木) 9:00~12:00 ※別紙詳細

準備するもの: バスタオル・フェイスタオル各2枚 母子手帳

畑のじかん

子どもたちが収穫した野菜をお持ち帰りして、美味しいご飯を作ってみませんか。離乳食にもどうぞ。 料金: 400円

9月28日(月) 9:00~ 準備: 汚れてもよい服装



リズムトレーニング♪

マットであそんだり、音楽に合わせて手足を動かしたりお母さんと一緒に楽しみましょう。

9月30日(水) 9:50~ 0歳児: R7年4月~

1歳児: R6年4月~

準備: 動きやすい服装 料金: 500円



敬老の日プレゼント製作

0歳児

9月3日(木)

9:50~11:00



1・2歳児

9月15日(火)

9:50~11:00



プレゼントしたい写真(L版)を2枚お持ちください♪(縦でも横でもOK)
用紙の色は当日お選びいただけます。

みなさん2個ずつ作ります!

子育て支援センターぱぴいら

9月 ていねいな 暮らし



お名前ハガキを贈り物にしませんか

日時：9月10日 木 9:50~

参加費：800円

活動内容

作品例

書道家が書いた名前を
おうちに飾ったり、記
念に残しませんか。
下のふりがな当日に英
色とひらがなまたはその
字を選んでもらいます。
場で書きます。



ハガキには子どもの名前だけでなく、
家族や祖父母の名前等書くことができます。
敬老の日のプレゼントにもおすすめです。

高山 扇月

《 経 歴 》

・南日本書道会 師範
・現代社研究社 成家

・高等学校 書道教員免許
・各種書道展 受賞歴あり



@SENGETSU.SHO



薩摩川内市 産後ケア 応援券 ご利用のご案内



ぱぴいらに登録されて
いない、はじめての方は
電話にてご予約ください。

ぱぴいらで「産後ケア応援券」を利用した乳房ケア・骨盤ケア・
ベビーマッサージのケアを受けることができます。

乳房ケア(4000円)

母乳のことでお悩みの方は
一度ご相談ください。

ベビーマッサージ(4000円)

ホホバオイルを使って赤ちゃんの肌を
直接マッサージすることで、母乳の
飲みがよくなる、うんちがでやす
くなるなど、発育・発達を促してくれ
ます。気になる向き癖や、身体を
反るなどのお悩みもご相談ください。

骨盤ケア(4000円)

妊娠によって骨盤底筋群や腹筋などは伸び広がり、
出産後の腰痛や尿漏れ、体形の変化などにつなが
ります。この変化は、その後の人生に大きな影響を
与える場合もあり、セルフケアを中心とした骨盤
ケアは重要になります。忙しい日々の中で、変化
した体を整える充実したライフスタイルを送って
いただけるように、自宅で取り組める骨盤底筋
運動を中心としたケアです。



ぱぴいら
アプリ登録済の方
連絡アプリの備考欄に
どのケアを受けたいか
ご記入ください。

紙ベースの産後ケア
応援券は2023年9月より
スマートフォン決済アプリ
「つんPay」でもご利用で
きるようになりました

準備するもの：母子手帳 バスタオル2枚 フェイスタオル2枚

連絡アプリよりお申込みください

子育て支援センター ぱぴいら

0996-25-1815



香りさがし 生活に香りさ×



自分の好きな香りをみつけて生活の中へ
香りさがし 無料

アロマスプレー 500円（希望者のみ）
アロマトリートメントオイル 500円（希望者のみ）

園庭室内開放日 9：30～11：00
好きな時間

アプリの名前欄に香りをご記入ください