



【住 所】薩摩川内市平佐町3669-1-B棟

【電 話】080-2779-6723

【通常開所時間】9:00~14:00

雲ひとつない青空と賑やかな蝉の声に夏本番を感じるこの頃。蝉の声に負けないくらい元気いっぱいの子ども達とたくさん遊んで、いっぱい食べてしっかり休息を取りながら、暑い夏を元気に過ごしていきたいと思います。また、水あそびなど、夏ならではの体験を取り入れながら、今月も思い出いっぱいの夏を楽しみたいと思います。

開所状況につきましては、日頃より沢山のご理解とご協力を頂き有難うございます。現在は常時7組の利用制限を設け開所しています。ランチタイムの利用も可能です。イベント時以外のご利用方法は、予約制ではなく先着順となります。（電話での人数把握伺いも対応しておりますので、お気軽にお電話下さい。）

※開所につきましては、天候等により急な変更をする場合もありますので、予めご了承下さい。変更があった際は、ぽけっとのInstagramやせんだい幼稚園のホームページにて掲載致しますのでご確認ください。

<8月の予定>※駐車場が園行事等により混雑する恐れのある日をPマークで表示しています。

日	月	火	水	木	金	土
						1
2	3	4	5	6	7	8
	にじの日	Open Park (ぶどう狩り)	AM ことばのじかん PM	エネルギー講座	身体測定もできます	
9	10	11	12	13	14	15
	水あそび	山の日		お盆休み	お盆休み	お盆休み
16	17	18	19	20	21	22
		水あそび	ぽかぽか Time ~赤ちゃんを迎える 身体作り~	にじの日	家族のみかた	一緒においでー
23	24	25	26	27	28	29
	カレンダー作り		おたんじょうび会 (電話予約開始日) (14:30~)	新規さん いらっしやい	ぽけっとキッチン	
30	31	来所予約開始日 (10:00~)				

マークの見方：☀️ → 自由開放日 🐣 → 1歳半までのbabyの日 🤰 → 妊婦さんの日 🌸 → 37歳以上のママの日
👨 → パパ等の誰かと一緒にの日 🍌 → 予約者限定の日 🤰 & 🐣 → 妊婦さんと1歳半までのbaby親子の日



イベントへの申し込みは3日前までにご本人が来所されるか、14:30以降に電話（予約開始日当日は不可）にて行って下さい。

（「新規さんいらっしゃい」の日に関しましては、上記時間に関わらず、お電話の受付もしています。）

※キャンセル待ちの方にご配慮いただきますよう、キャンセルは、分り次第ご連絡をお願いします。

※ランチタイムは、毎日11:30~12:30の間、上限7組（先着順）となります。（離乳食含む）

※予約は未就学児さんと一緒に来られる親子を優先とさせていただきます。

にじの日

8/3(月)、20(木)

9:00~11:00 12:30~14:00

※「にじの日」のご予約は、**午前午後各先着4組**
2枠/月までとなります。

お子さんは職員と遊び、利用者さんは館内で普段できないことやしたいこと（例：裁縫、読書）など、充実した時間が過ごせるようサポートいたします。※ぽけっとにある物は何でもご利用下さい。

（例：折り紙、色画用紙、ミシン、ラミネートなど）

Open Park (ぶどう狩り)

8/4(火) 9:30~11:00

9:30現地集合 先着5組

＜持ち物＞着替え、帽子、水筒、保冷バッグ

虫よけ対策、1500円/kgの予算

樋脇町の「高砂ぶどう園」にぶどう狩りに行きます。

楽しい時間を一緒に過ごしましょう。（雨天時変更有）

※終了時間が前後する場合があります。

※詳細は末尾または館内のポスターをご覧ください。

ことばのじかん

8/5(水)

13:00~13:30 先着1組

13:30~14:00 先着1組

「うちの子言葉が遅いような気がする…」「さ行や、た行が上手く発音できてない…」「吃音が気になる」言葉につながる、食事や離乳食、0歳からの口腔内のケアについてなど、言葉に関わる心配なことや気になることを言語聴覚士の先生に相談してみませんか？予約をされた方は、記入していただく用紙がありますので職員までお声かけ下さい。

身体測定

8/7(金)、8(土)

各日とも終日測定できますので、ぜひ測りにいらして下さいね！（予約不要です。）お子さんの成長と一緒に喜びましょう♪

新規さんいらっしゃい

初めてご利用される方は下記の方法でご来所ください。

・8/27(木)…新規さんいらっしゃいの日

（**要予約**）午前午後各先着7組

ぽけっとへの来所が初めての方同士、交流ができます。

お茶タイムをしながらゆっくりご説明させていただきます。お電話にてご予約をお願いいたします。

（お電話は電話相談以外の日でも受付可能です）

・8/5(水)・31(月)…自由開放日(予約電話不要)

（ひよこの日・おひさまの日）

自由開放日に、お友だちが沢山の中で交流ができます。お電話でのご予約は不要ですので、ふらりと遊びにいらしてください♪

ぽけっとでは、**常時7組**の利用制限を設け、利用者さんと丁寧にすることを大切にしています。ただし、自由開放日に新規さんをご登録に来られた際には、**人数制限を一時的に解除**して、初めてご利用される方も、多くの親子とつながって頂けるようにしています。登録後3回までコーヒーのプレゼントもしています。

まずはお気軽にご来所またはお電話ください。

ベビーマッサージ

8/5(水)

【自由開放日(ひよこの日)】

10:00開始 30~40分程度

＜対象＞首が座っているお子さんから1歳半まで

＜持ち物＞バスタオル、お子さんの飲み物

＜場所＞ぽけっと

木場あゆみ先生を講師にお迎えして、「ひよこの日」にベビーマッサージを行います。

ベビーマッサージを通してお子さんと触れ合いながら親子の絆を深めませんか？

※参加は自由ですが、先着5組までとなります。

※予約ではありません。

※詳細は館内のポスターをご覧ください。



エネルギー講座

8/6(木) 10:00~11:00

9:45~受付 先着5組

九州電力の方を迎え、電気やエネルギーなどについて分かりやすくお話をさせていただきます。

今回のテーマは「暮らしと放射線」です。

ぜひご参加ください。紫外線ビーズプレスレットを作りますよ♪



ぽかぽか Time♡

～赤ちゃんを迎える身体づくり講座～

8/19(水) 10:00~11:00 9:45~受付

<託児あり> 先着5名 <託児なし> 先着5名

<持ち物> 筆記用具

<参加費> 500円(ご予約時にお支払いいただきます)

今回は赤ちゃんがトツキトオカ育っていく大切なベッド、子宮について考えます。その子宮をぽかぽか♡ふわふわにするには、どんな食事や生活習慣がポイントなのかを講師に「婦人科サロン mirai の山下さん」をお迎えしてお伝えしていただきます♪まずは、自分の身体を1番に大切にしてみませんか？お気軽にご参加ください♡

※詳細は末尾または館内のポスターをご覧ください。



一緒においでー

8/22(土) 10:00~11:30

9:45~受付 先着5組

<対象> 2歳以上(兄弟可)

<場所> ぽけっと

<服装> 親子とも水着または濡れても良い服、サンダル

<持ち物> 水筒、バスタオル、着替え、帽子など



いつも子育てに奮闘しているママ。時にはパパやおじいちゃん、おばあちゃん、お友達など誘って誰かと遊びに来ませんか？ママはお留守番で、パパやおじいちゃんとお子さんのペアでの参加も大丈夫です♪

今月は、「ぽけっとのお庭で水あそび」を楽しみます。

※同伴される方は大人の方のみとさせていただきます。

(雨天時変更あり)



家族のみかた

8/21(金)

9:00~14:00 先着2組

少人数でゆっくり職員と話したいな～、子どもの夜泣きで睡眠不足！体が辛い…、妊娠中だけど上の子どものお世話でヘトヘト…など、利用者さんのご要望を伺いながら、職員と話をしたり、休まれたりできる日です。お子さんは職員が見守りさせていただきますので、ぜひ、ママ、パパの辛さを共有させてください！お気軽に職員にお尋ねください♡



カレンダー作り

8/24(月) <対象> 2歳以上

9:30~10:10 先着3組

10:20~11:00 先着4組

12:45~13:25 先着4組

※午前中のご利用でランチタイムご希望の方は、

ランチタイムまでのご利用となります。

ぽけっとでは毎月カレンダー製作をしています。お子さんの成長を作品にしませんか？親子製作になりますので、お子さんと一緒にぜひご参加ください。絵の具等を使う時もありますので、汚れても良い服でお越しください。



おたんじょうび会

8/26(水) 10:00~11:00

12:45~13:45

<対象> 8月生まれのお子さん

午前午後各先着5組

※8月生まれのお子さんを優先しますが、前後1か月のお誕生日のお子さんで、参加希望の方は職員までお声掛けください。

記念の足形や手形を取ったり、お子さんの誕生日と一緒に祝いしたりして、楽しい時間を過ごしましょう♪





ランチタイム時のお知らせ・お願い



食物アレルギーのお子さんにもご配慮いただき、皆さんが安心安全に、ランチタイムを今後も楽しい時間として過ごせますように、下記の点のご理解・ご協力をいただきますようお願いいたします。

- ・食べもの等の交換はしないようにお願いします。
- ・テーブルや床に落ちた食べ物等は、すぐに片づけていただくようにお願いします。
- ・食べ歩きはしないようにお願いします。
- ・お菓子等を食べる際には、他のお子さんになるべく見えないように食べていただきますようお願いいたします。
- ・離乳食を与える時間もランチタイム内でご協力をお願いします。



予約開始日

8/25(火) 10:00~14:00

※9:30~受付簿記入可(屋外)

10:00~11:30 室内開放

日頃よりたくさんのご予約、イベントの参加をありがとうございます。予約開始当日は、大変混み合うことが予想されます。多くの方々がスムーズに予約記載ができますように予約イベント内容を事前にご確認の上、ランチタイムのご利用も含めまして、あらかじめご希望イベントを決めてお越しくださいますようご協力よろしくをお願いいたします。

毎月のお便りは、下記のQRコード(せんだい幼稚園または、ぽけっとのInstagram)から、ご覧いただくこともできます。



せんだい幼稚園



ぽけっと



ぽけっとキッチン

8/28(金)

**10:30~12:00 10:15~受付
先着6組**

- 〈場所〉中央公民館(調理室・和室) 3F
- 〈対象〉幼児食に移行しているお子さん(兄弟可)
- 〈持ち物〉エプロン・三角巾・子ども用の食具
- 〈費用〉1家族 600円
(ご予約時にお支払いいただきます)



親子で一緒に楽しくお料理してみませんか？

今回は、夏野菜をたくさん使って親子で「おからサンドイッチ」と「ナスのゼリーパフェ」を作ります♪

夏休み、最後の思い出にぜひ親子でご参加ください。

※ 詳細は館内または末尾のポスターをご覧ください。



高砂ぶどう園

予約制

ぶどう狩り

太陽をいっぱい浴びた
甘くてジューシーな
ぶどう狩り体験！

8/4(火)

先着5組

対象

未就学児さんのいらっしゃるご家庭(兄弟可)

体験時間

9:30~11:00 (終了時間が前後する場合があります)

料金

1kg 1,500円 (収穫した分購入になります)

持ち物

飲み物・帽子・保冷バック・虫よけ対策(虫よけスプレー等)

その他

・収穫するぶどうは収量ありの区域になります。

・当日購入可能品種 (状況により金額の変動あり)

・種類はみどり・シャインマスカット(皮ごと食べられる)・マスカット・デラウェア(皮ごと食べられる)

・ぶどうの収穫は収穫した分購入になります。

・農園からのお土産も販売しております。ご希望の方は農産物のご住所をお持ち下さい。

高砂ぶどう園

〒895-1202 鹿児島県薩摩川内市樋脇町塔之原 1128-6

※現地集合が難しい方は職員にお声かけください

ぽかぽかTime

今日からできる♪

赤ちゃんを迎える
身体づくり

~子宮と食事・生活習慣のお話~

2026.8月19日(水)

時間

10:00~11:00
(11:00~11:30 参加費無料可)

人数

託児あり 5名
託児なし 5名

持ち物

筆記用具

対象

・できれば自然に
赤ちゃんを授けたい方
・妊娠中の方
・話を聞いてみたい方

費用

¥ 500

講師

山下 映里香
女性の身体をほぐす専門家
～産後ケア～

参加方法

ぽけっと様にご予約をお願いいたします

お問い合わせ

地域子育て支援センターぽけっと 080-2779-6723

ぽけっとキッチン

親子でクッキング

2026年8月28日(金)

10:30~12:00 (中央公民館3F)

(10:15~受付)【調理室・和室/市立図書館】

おからサンドイッチ & ナスのゼリーパフェをつくろう！

ぽけっとで育てた夏野菜を使って身体に
良いおからのサンドイッチを作ります
冷たいアイスも添えて、甘い実
した『ナスのゼリー』入りのパフェ
も一緒に作りますよ！

参加費

600円 (1家族)

対象

幼児食に移行しているお子さん(兄弟可)

持ち物

エプロン・三角巾(帽子可) ※お子さんはお持ちの方だけでOK
子ども用の食具(スプーンや食事前用エプロンなど)

※イメージ図

・予約時に食物アレルギーの有無をお知らせください(親子どちらでも)

・現地集合が難しい方は、お気軽に職員にお尋ねください

・1家族分の目安は、三角サンドイッチ2カット分×2つ、パフェ2個
です。パフェのみ追加50円のお支払いで人数分できます