



令和2年度 第8号 10月26日(月)発行

朝晩での気温差が大きくなってきました。みなさん体調を崩したりしてはいませんか？
季節の変わり目でもあり、鼻水が出る子を多く見かけるようになってきました。日中の暖かい時間は公園やお外に出掛けて秋を十分に満喫したいですね。
今月もてとてtetote-では秋らしい製作活動や親子でカラダをたくさん動かせるプログラムをいろいろと計画しています。衣服の調節や手洗いなどの衛生面にも十分に気を付けて、元氣いっぱい過ごしましょう～！1人でも、お友達を誘ってでも遊びに来てくださいね。

11月のtetoteスケジュール

日	月	火	水	木	金	土
1	2 大きく なったかな？ (身体測定の日)	3 文化の日	4 公園に行こう！ 香田公園集合 10:30～12:00	5 親子でタートル タートル集合 (10:30～)	6 大きく なったかな？ (身体測定の日)	7 自由に遊ぼう
8	9 親子でヨガ (10:30～)	10 手足形アート (10:30～)	11 ベビーマッサージ SECONDに集合 10:30～	12 親子でストレッチ & ボディーケア (11:00～)	13 手足形アート (10:30～)	14 自由に遊ぼう
15	16 英語で遊ぼう！ (11:00～)	17 つどいの広場	18 親子でえほん うたあそび (11:00～)	19 親子で キッドピクス (11:00～)	20 赤ちゃん広場	21 園庭開放
22	23 勤労感謝の日	24 ベビーマッサージ (10:30～)	25 お誕生日 おめでとう！ SECONDに集合 10:30～	26 親子でタートル タートル集合 (10:30～)	27 つどいの広場	28 自由に遊ぼう
29	30 親子でストレッチ & ボディーケア (11:00～)					

新型コロナウイルス感染症防止対策によるプログラムの
変更がある場合があります。利用される皆様には大変ご迷惑
をお掛け致します。ご了承下さい。

お知らせ

コロナウイルス感染症防止対策の為予約制とさせていただきます。
11月2日(月)より受付開始！予約は電話のみ！とさせていただきます。
定員になり次第締め切らせていただきます

みんなのあそびば

みんなtetote-てとて
に遊びにおいでよ。

tetote-てとて-のスタッフ



① 11月9日(月)のプログラム

親子でヨガ(10:30～)

【講師】 徳丸 さおり 先生 親子でヨガやリンパマッサージ
【時間】 10:30～11:00 ジなどをしてふれあい・癒し
【準備】 運動できる服装・飲み物 の時間を過ごしませんか？

② 11月4日(水)のプログラム

※現地集合・現地解散

公園に行こう！(10:30～)

日中、涼しく過ごせるようになってきましたね！
「秋」を探しに出掛けてみませんか？草花、木の実拾いをしたり、
一緒に遊具で遊びましょう(*^_^*) ※人数把握の為に
予約を取っています。

【場所】 香田公園(川内すわSECOND横)
【時間】 10:30～12:00 (駐車場: SECOND)
【持ってくるもの】 動きやすい格好・帽子
飲み物・タオル

③ 11月25日(水)のプログラム

11月生れのお誕生会(10:30～) 限定
5組！

おたんじょうびおめでとう(*^▽^*) (川内すわこども園SECONDにて)
参加希望の方は、予約をしてくださいね♪ (ひとり100円)

④ 11月18日(水)のプログラム

親子でえほん・うたあそび(11:00～)

(わらべうたあそび)

【講師】 井上 千恵子 先生
芝原 千代子 先生
【時間】 11:00～

【内容】 わらべうた・大型絵本
布遊び・人形遊びなど



活動紹介

てとて

新型コロナウイルス感染症防止対策によりプログラムの変更が多々あり、支援センターを利用するみなさまに大変ご迷惑をお掛けして申し訳ございませんでした。みなさまのご理解ご協力等ありがとうございました。



☆リメイク椅子作り☆



☆ハロウィンお部屋飾り☆



☆手形アート（ポテトヘッド）☆

予約5組！

11月16日（月）11：00～【たま先生の英語で遊ぼう～！】

園のスタッフ「たま先生」による英語遊びをしたいと思います。英語の歌を歌ったり、絵本を見たり、パネルを使って、親子で楽しい英語の時間を過ごしてみませんか？ Let's Speak English！

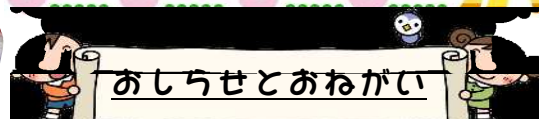
その他のてとての活動紹介

親子で体を動かせるプログラム→親子でヨガ、親子でキッドピクス
赤ちゃんにおすすめプログラム
→親子でわらべうた、ベビーマッサージ、親子でタートル
みんなが楽しめるプログラム
→親子でわらべうた、お誕生日おめでとう！季節の制作、つどいの広場
大人におすすめプログラム
→ボディーケア、Let'sフッキング



コロナウイルス感染症対策についてのお願い

- ◎園を利用する際には、必ずマスク着用・手指消毒をお願い致します。
- ◎支援センター利用前、来所前に保護者・お子さんの体温を計測し、37.5℃以上の発熱や呼吸器症状（息苦しさ、呼吸困難等）が見られる場合は利用を控えてください。



★11月の予約が必要な活動★

- ・お誕生会（誰でも参加できます。予約5組です！）
- ・親子でわらべうた・親子でストレッチ・英語で遊ぼう！
- ・親子ヨガ・ベビーマッサージ・ハロウィンのお部屋飾り作り（11月2日より随時受け付けています）

☆2・6日の「大きくなったかな？」は身体測定が出来る日です。気軽に遊びにきてくださいね♪

☆園庭開放「自由にあそび」の日は、怪我のないようにお子様の見守りをお願いします。

☆園舎開放「つどいの広場」の日は、お部屋の中でも園庭でも遊べる日です。お弁当を持って遊びにきてみませんか？

☆園舎前の駐車場がいっぱい場合は、園舎の裏にある駐車場をご利用ください。

☆11月20日（金）は園の方で保護者参加の行事があり、園舎前の駐車場が混み合います。ご迷惑をお掛け致します。ご了承下さい。

親子でストレッチ&ボディーケア

11月12日（木）・30日（月）

家事・育児に忙しいママ！たまには息抜きも大事♡
簡単な体操やストレッチ・筋トレが出来るプログラムです。
ぜひ体を動かして来てください♪ 【講師】 かなこ 先生
・ストレッチ&ボディーケア 11：00～11：30
親子で体を動かして身体も心もリフレッシュしませんか？

親子でキッドピクス・タートル

19日（木）11：00～ 5・26日（木）10：30～

キッドピクス：ちなみ先生 タートル：しゅうま先生

こころもからだも『元気』になるために、（0さいから就学前）
さあ親子で体を動かしてリフレッシュ！！
タートル・キッドピクスの活動は予約なしで参加できます。

ほっとデー（育児そうだん・利用者支援の日）

育児相談：ちょこ先生 利用者相談：園長先生（えいじ先生）
この日は、コーヒーを飲みながらゆったりと子どものことについて、子育てについていろいろとお話をしましょう。
認定こども園や保育の利用相談も受けします。

ベビーマッサージ教室 11月11日（水）24日（火）

お母さんの手は“魔法の手”

予約 5組！

赤ちゃんも大好きなベビーマッサージ☆

【時間】 10：30～

1歳のお誕生日月までOK！
是非体験ください♪

【講師】 やしき みか 先生

【準備】 バスタオル、飲み物（麦茶等）

【11日】 川内すわこども園SECONDにて 【24日】 tetoteにて

手形・足形アート 10月10日（火）・13日（金）

子どもの成長の記念に、絵の具で手形を取って少しだけお母さんが手を加えて世界に1つだけのオリジナルの作品を作りませんか？【時間】 10：30～

予約 5組！



つどいのひろば・自由にあそび

この日は保育士がたくさんのあそびを用意しています。
園の子どもたちとの交流や先生たちとの交流もあります。
さあ、お外や室内で元気いっぱいあそびましょう。



利用するには・・・川内すわこども園地域支援センターまたは事務室にて利用登録申込書に必要事項をご記入ください。

◆利用時間◆ 毎週月曜日～土曜日 9：00～14：00

◆休館日◆ 日、祝、年末年始

◆場 所◆ 川内すわこども園地域子育て支援センター

※『tetote-てとて-』は0歳～5歳までの就学前のお子さんなら誰でも利用できます。

川内すわこども園 地域子育て支援センター tetote-てとて-

TEL (0996) 20-2630 FAX (0996) 20-2765

〒895-0061 薩摩川内市御陵下町1-9番8号川内すわこども園内

ホームページ：http://www4.synapse.ne.jp/sendaisuwa

お問い合わせ



川内すわこども園のロゴマーク
左のグリーンカラーは、
「笑顔」
右のオレンジカラーは、
「思いやり」
を表しています。子どもたちの健やかな成長を願ってつくりました。