地域子育て支援センター

すくすくランド

InstagramのQRコード

「すくすくランド」で検索

令和8年

10月号

☎ 0996ー22ー5800（すくすくランド） ☎ 0996ー22ー3467（育英保育園）

利用時間　10：00～15：30　相談は　9:00～16:00

日	曜日	活　動	対　象（ネーム色）	持参して頂くものその他　備考
1	木	にこにこデー☆彡・予約開始	自由参加	年齢は問いません。みんなで遊びましょう。妊婦さんも大歓迎
2	金	にこにこデー☆彡	自由参加	年齢は問いません。みんなで遊びましょう。妊婦さんも大歓迎
3	土	にこにこデー☆彡	自由参加	年齢は問いません。みんなで遊びましょう。妊婦さんも大歓迎
4	日			
5	月	にこにこデー☆彡	自由参加	年齢は問いません。みんなで遊びましょう。妊婦さんも大歓迎
6	火	にこにこデー☆彡	自由参加	年齢は問いません。みんなで遊びましょう。妊婦さんも大歓迎
7	水	ベビーマッサージ	予約制（8組）	11ヶ月までのごろんの赤ちゃん　バスタオル持参　10:20集合
8	木	行こっか！SSプラザせんだい	自由参加	人数把握の為参加希望の方は予約表に記入して下さい。
9	金	産後ケア	予約制（4組）	園庭利用◎　つんPay使えます！　◆あそぼっかお休み
10	土	にこにこデー☆彡	自由参加	年齢は問いません。みんなで遊びましょう。妊婦さんも大歓迎
11	日			
12	月			
13	火	ちよちゃんのわらべ歌	予約制（10組）	1才未満の赤ちゃんとのふれあい遊び　10:20集合
14	水	1.2才親子でお芋ほり遊び	1.2才～（桃・黄）	お芋ほりごっこで遊ぼう
15	木	エネルギー講座	制限なし（予約）	VR体験ができます。　10:20集合
16	金	にこにこデー☆彡	自由参加	年齢は問いません。みんなで遊びましょう。妊婦さんも大歓迎
17	土	パパサークル	自由参加	パパ（じいじ）と一緒に製作やふれあい遊びを楽しみませんか？
18	日			
19	月	にこにこデー☆彡	自由参加	年齢は問いません。みんなで遊びましょう。妊婦さんも大歓迎
20	火	にこにこデー☆彡	自由参加	年齢は問いません。みんなで遊びましょう。妊婦さんも大歓迎
21	水	0才親子あそび	0才（赤）	赤ちゃん同士で遊びましょう
22	木	行こっか！清水ヶ岡公園	自由参加	現地集合解散　雨天時はサークル
23	金	産後ケア	予約制（4組）	園庭利用◎　つんPay使えます！　◆あそぼっかお休み
24	土	ぷちにこにこデー☆彡	自由参加	室内は13:30迄使用できます。その後は園庭開放・相談です
25	日			
26	月	お誕生会「10月」	自由参加	みんなでお祝いしましょう
27	火	にこにこデー☆彡	自由参加	年齢は問いません。みんなで遊びましょう。妊婦さんも大歓迎
28	水	ハロウィンごっこ　★	自由参加	ハロウィンの話しやパンプキンbag作りです。フォトスポットもあるよ！
29	木	行こっか！タートル	予約制（20組）	動きやすい服装・飲み物　10:20集合現地集合解散
30	金	園庭開放・電話相談	9:00～16:00	電話・LINE・DMなどでの相談メールもOK
31	土	休所		

★印はボランティアママ募集中の印です。協力して下さる方はぜひお電話下さい。
学生ボランティアも随時募集中!!　子ども好きな学生さん連絡ください！

支援活動
豆の木親子教室　10月8日（木）・10月22日（木）

おねがい

皆様の安心・安全を守る為に、急遽活動内容を変更したり、お休みさせて頂く事があります。Instagram「すくすくランド」でご確認下さい。不明な点はセンターへお電話下さい。

※インフルエンザや溶連菌感染症・感染性胃腸炎等、子どもがかかりやすく流行しやすい病気など広がらないように、手洗いうがいをしっかりと行い、周りに感染しない様ご協力をお願い致します。尚、咳・鼻水・熱などの症状がみられる場合の支援センターの利用はご遠慮ください。

～予約について～

毎月初めの開所日10時以降に支センターで直接各自で予約表にご記入下さい。
10月１日は直接記入の方を優先とし、翌日10月2日からは電話予約が出来ます。
但し、産後ケアはいつでも電話予約可能です。

♡初めて利用される方は登録が必要となります。まずは、9:00以降にお電話下さいね♡

ベビーマッサージ



日時…10月7日(水)　10:20集合
講師…屋敷美香先生linon～りのん～　**予約制**
ロイヤルセラピスト協会認定講師　**8組**
参加対象…11ヶ月までのごろんちゃん
持ち物…バスタオル1枚

※前日に予防接種を受けた方は参加できません。

行こっか！SSプラザせんだい

日時･･･ 10月 8日 (木)　10:20～12:00
講師･･･ SSプラザせんだい
薩摩川内市平佐町1丁目18
ファミリーサポートセンターや、なないろ相談の紹介や新幹線をみたり、川内駅を散歩したりしませんか？
制限はありません。人数把握の為予約して下さい。

ちよちゃんのわらべ歌

予約制 10組

日時　10月13日(火) 10:20集合
対象　1才未満の赤ちゃん

昔ながらの、わらべ歌遊びにふれてみませんか？
とっても柔らかい優しいちよちゃんの声に癒されますよ。
ママの声は「脳と心への栄養素」です。
親子で肌に触れあいながらわらべ歌あそびで素敵な時間をお過ごしください♡

パパサークル

日時…10月17日(土)10:20集合

しゃぼん玉遊びを予定しています。
汚れてもいい服で来てください。
タオルや、お着替えがあると安心ですね♡
雨天時は室内遊びです。

11月の予定（変更する事もありますご了承ください）

11/1　予約開始	11/19　ヤクルトさんの講座
11/？　お芋ほり	11/20　うんどう会ごっこ遊び
11/？　木育　木で遊ぼう	11/25　親子でスキンケア講座
11/14　パパサークル	11/30　お誕生会「10月」

♡ままケア♡～産後ケア～

10月9日(金)・23日(金)

予約制 4組

11月は、6日(金)・27日(金)

産後ケアの間は託児しています。
母子手帳・チケット持参
～つんPay使用できます～
あそぼっかお休みです。
園庭利用はできます◎

親子でお芋ほり遊び

作り物だよ～

日時･･･10月14日(水)　10:30集合
対象･･･1.2才から（桃色黄色）

親子で新聞紙でお芋やお野菜を作って採って遊びませんか？

エネルギー講座

日時…10月15日(木)10:20集合
電気の仕組み（手回し発電体験）
発電所見学をVR体験できます。
制限はありませんが人数把握の為予約して下さい。

行こっか！清水ヶ岡公園

日時…10月22日(木)10:30集合
場所…清水ヶ岡公園　現地集合解散
薩摩川内市宮里町2993-212

★雨天時はサークル室で遊びましょう。

行こっか！タートル

予約制 20組

日時･･･10月29日(木)　10:20集合
場所･･･タートルスポーツクラブ
御陵下町5-9　現地集合解散
講師･･･上田　和也先生
準備･･･タオル・飲み物
動きやすい服装で来て下さいね 。

ハロウィンごっこ

10月28日（木）

「Trick or treat!」（トリック・オア・トリート）
～お菓子をくれないといたずらするぞ！～
みんな元気に言えるかな？？
パンプキンbag作りです。嬉しい事あるかも？！
変身してきて、記念写真を撮りませんか？