



ほっとランドだより

NO. 342

令和8年7月1日
発行 清水丘保育園
子育て支援センター「ほっとランド」
編集責任者 家吉 和子
☎ 0996-22-8313

メールアドレス hotland@po5.synapse.ne.jp
ホームページ https://kiyomizugaakahoikuen.net/

▽相談<月-金>
(9:30~15:00)
▽室内開放<月-金>
(9:30~14:00) 木を除く
▽園庭開放<月-金>
(9:30~15:00)

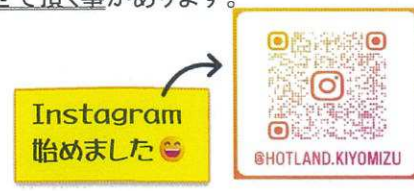
7月サークル予定

日	月	火	水	木	金	土
	年齢・年代別 サークル	12ヶ月まで	0~5才児 サークル		0~5才児 サークル	
			1 サークル 『七夕飾り作り』	2 そらまめくん家 (出張支援) (要予約)	3 onlyさんワークショップ おなまえ刻印 『キーホルダーデコレーション』 ※人数把握の為要予約	4 ☺
5 ☺	しおりママの ベビーマッサージtime ※兄弟も一緒に参加OK (要予約5組)	6 あぶちゃん 『七夕飾り作り』 (12ヶ月までの赤ちゃん)	7 サークル 『ゆっくり遊ぼう』 (夏の遊びもできるよ☆)	8 そらまめくん家 (出張支援) (要予約)	9 Let'sクッキング♪ 『黒糖かりんとう』 (要予約)※人数制限あり	10 ☺
12 ☺	ぼっぼちゃん (1歳児サークル)	13 あぶちゃん 『ママのリハビリエクササイズ』 (要予約8組)	14 サークル 『ゆっくり遊ぼう』 (夏の遊びもできるよ☆)	15 そらまめくん家 (出張支援) (要予約)	16 サークル 『親子でキッドピクス』 (要予約10組)	17 ☺
19 ☺	☺ 海の日	20 あぶちゃん (12ヶ月までの赤ちゃん) 10:00~12:00	21 フリーサークル 『夏の遊びを楽しもう☆』 10:00~14:00	22 園庭開放	23 お出かけサークル 『五色親水公園にいこう!』 ※人数把握の為要予約	24 ☺
26 ☺	園庭開放	27 あぶちゃん (12ヶ月までの赤ちゃん) 10:00~12:00	28 フリーサークル 『夏の遊びを楽しもう☆』 10:00~14:00	29 お出かけサークル 『旬のブドウを味わおう☆』 (要予約7組)	30 園庭開放	31 ☺

おひさまサンサン☀の季節がやってきましたね!!今年の夏は、子ども達が少しでも夏のひと時を楽しめるようにほっとランドでは夏を全力で楽しめる計画をしています(*^_^)ほっとランドを卒業した夏休み中のお友達・ママ達も久しぶりにサークルに遊びに来て下さいね!!お待ちしております! \(\o^o)/

- ☀お知らせ・お願い☀
- ★7月21日(火)より、サークル内容を夏休みバージョンに変更させていただきます。よろしくお願い致します。
 - ★お出掛けサークルで駐車場を使用する際は、他の方も使用されますので出来るだけ詰めて駐車して下さい。
 - ★天候や感染症の流行などで、急きょサークルの内容を変更したり、お休みさせて頂く事があります。
 - ★マスクの着用については、各自の判断でよろしくお願い致します

支援活動 豆の木クラブ(親子教室)…日時 16日(制作遊び) 30日(水遊び)
場所 川内保健センター
★にこにこマーク☺の日は支援センターの活動すべてがお休みになります。



七夕飾りを 作り方!!

7/1(水)、7/1(火)
制作時間 10:30~11:30
七夕の日に向けて、オリジナルの飾りを作ってみませんか??
足型スタンプやのりなど使いますので、ミチれてもいい服装できて下さいね!

ワークショップ おなまえ刻印 キーホルダーデコレーション

7/3(金) 制作時間 10:00~
Onlyさんによるワークショップです!
木製のキーホルダーにお名前を刻印して好きなパーツを選んでデコレーション♪子どもと一緒に楽しんで下さいね!
参加費 700円 丁度です!
※人数把握の為、要予約(オーダー品の為)



しおりママのベビーマッサージ Time♡

7/6(月) 時間 10:30~11:30 要予約5組
場所 ほっとランド
赤ちゃんにとって、いいことだらけのスキンシップTime♡
橋口しおり先生と体験してみませんか?
持ってくるもの バスタオル1枚
兄・姉も一緒に参加OKです!

Let's. ほっとクッキング♪

7/10(金) 時間 10:00~11:30くらい 要予約
場所 ほっとランド
ほっとランドで簡単なミニクッキングをしたいと思います。
今回は『黒糖かりんとう』
お子様と一緒にご参加どうぞ♡
持ってくるもの エプロン・三角巾・マスク (ピンタックOK)
(親子共準備) (ツケは各自でお願いします)

ママのリハビリエクササイズ

7/14(火) 時間 10:30~12:00まで 予約8組
場所 センティア和室
対象 12ヶ月未満の首が座ったお子様とその母親
講師 天瀬 順好先生
おませ よりこ
産後のママの身体はデリケート♡
少しずつ出産前の身体に戻していきましょう!

親子でキッドピクス

7/17(金) 時間 10:30~12:00 予約10組 交換
場所 センティア和室
1才を迎え、歩行が安定したお子様と母親
講師 相川 亮祐先生 Dance Studio 奏
あいかわりようすけ
暑いと体を動かすことも、何かとおくらくたしがちですが、そこを親子で楽しんで遊んでみませんか??

夏休み期間中のサークルは!?

7/21~8/31まで
一部サークル内容は変更しますので、変更をお知らせしますがご了承下さい。
フリーサークル 7/22(水)、29(水)
園庭や室内で自由に遊べます。
水遊びなどもできますので、着替えや水着等の準備もおねがいします!

五色親水公園にいこう!

7/24(金) 時間 10:30~12:00
※人数把握の為 要予約
集合場所 栗見水公園馬車場 (現地集合・現地解散)
東郷にある、小さい子どもたちも遊べる川遊び場です♡
水遊びの準備をきて下さいね!
※雨天中止です!

旬のブドウを味わおう!

7/30(木) 時間 10:30~12:00 要予約7組
場所 五色親水公園近く (田1神ロード) 東郷
※1家族 500円 いただきます!
ほっとランドのスタッフひろこさん(ひろこ)のおうちのブドウ園をお貸りしてブドウを食したり、近くの水路で水遊びしまーす!!
※雨天中止です!