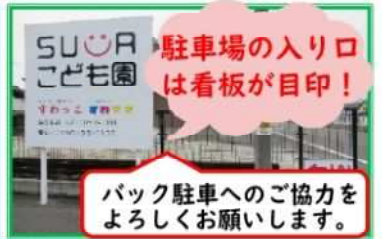




地域子育て支援センター通信 『すわっこ』だより

4月
 すわこども園内
 地域子育て支援センター
 すわっこ発行
 TEL (0996) 38-1193
 樋脇町市比野 550



令和3年度 第1号 4月1日(木) 発行

桜色の4月! みんなの笑顔が輝く季節。ほっとやすらぐ、もっとふれあう「地域子育て支援すわっこ」を今年もよろしくお願いいたします。地域のみなさんがいつでも気軽に来られて、ゆったりとくつろげるみんなの居場所にしていただければと思います。親子共に「すわっこ」で笑顔いっぱい毎日をごすごしましょうね。スタッフ一同笑顔でお待ちしています。

| 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 |
|--------------------------|--------------------------------|------------------------------|----------------------------------|--------------------------------------|--------------------|
| 4月のスケジュール | | | 1 園庭開放 | 2 園庭開放 | 3 園庭開放 |
| 5 ほのぼのデー | 6 ほのぼのデー | 7 10:30~ わらべ歌遊び | 8 大きく なったかな? (身体測定) | 9 10:30~ おはなし会 樋脇図書館 | 10 園庭開放 |
| 12 10:00~ ベビー マッサージ ※要予約 | 13 10:30~ YOGA(ヨガ) 保健センター ※要予約 | 14 大きく なったかな? (身体測定) | 15 10:30~ タートル タートルスポーツ クラブ ※要予約 | 16 10:00~ 子育てサロン ゆっぴい 保健センター | 17 園庭開放 |
| 19 10:00~ 骨盤体操 ※要予約 | 20 10:30~ YOGA(ヨガ) 保健センター ※要予約 | 21 ほのぼのデー | 22 ほのぼのデー | 23 10:30~ キッドピクス 川内すわこども園 0.1歳児 ※要予約 | 24 園庭開放 |
| 26 ほのぼのデー | 27 10:30~ YOGA(ヨガ) 保健センター ※要予約 | 28 10:00~ 季節の制作 (こいのぼり) ※要予約 | 29 昭和の日 | 30 季節の制作 (こいのぼり) ※要予約 | 黄色の枠の所は予約が必要となります。 |

※令和3年度からタートル・キッドピクスは予約制となります。お間違えの無いようにお願いします。



「すわっこ」ってどんなところ??

Q. 地域子育て支援センターってどんなところ??
 A. 親も子ども共に健やかに元気に育てほしい!! 「すわっこ」は、地域の子育て中のお母さん、お父さんをサポートする子育て応援団です。一人で頑張るのではなく、いろいろな人と出会い、一緒に楽しい時間を過ごすことで心にゆとりを持って、子育てできるのではないかと思います。子どもたちの素敵な未来を願い、みんなで支え合いながら一緒に取り組んでいきましょう。

Q. 「すわっこ」はいつどこでしているの??
 A. 毎週月曜日から土曜日まで、時間は、10:00~15:00です。場所は、すわこども園内に併設されている支援センターで行っています。

Q. だれでも参加できるの?? 参加費は??
 A. 登録カードに登録しておけば、薩摩川内市内外、誰でも参加できます。参加費は無料。なお、登録カードは、常時すわっこに準備してあります。

「ショーゴ先生のYOGA教室」～だれでも簡単ヨーガ～

インド政府公認ヨーガ療法士「ショーゴ先生のYOGA教室」を開催。ゆっくり体を曲げたり、伸ばしたり。硬くても大丈夫! とても気持ちいいですよ♪ジャージなど楽な服装で気軽に参加して下さい。支援センター「すわっこ」にて子どもたちの託児をします。
 ＊事前にご予約ください
 場所: 樋脇保健センター
 時間: (10:30~11:30)
 持ち物: おむつ、お着替え、ミルクの準備など
 「誰でもできる簡単なヨーガです。お気軽にどうぞ♪」(ショーゴ先生より)

～すわママ(ももえ先生より)～

家で家事や子育てしていると、今日は何日?と思うことはありませんか?育児をしているお母さんの脳は右脳が働いて理論的な考えよりも、子どもと過ごしていて、可愛い!そばにいてあげられなくて可愛そうなど、嬉しい・悲しい・感動した!などの感情がとても豊かになります。簡単に言えば難しいことを考えても育児はできないってことでしょうね。
 令和3年度も始まります。子育て中のお母さんは右脳を、職場復帰のお母さんはポチポチ焦らずに左脳も働かせていって下さいね。

すわっこを利用される皆様へ...
 ☆前日まで親子共に発熱及び咳、鼻水、下痢等の症状がある方の利用はご遠慮下さい。
 ☆予約の受付は4月5日午前9時より受付致します。