



てとて.net

令和 7 年度 第 4 号 6 月末 発行



〒895-0061

薩摩川内市御陵下町19番 5 号

川内すわこども園内

子育て支援センターtetote-てとて

Tel(0996)20-2630

暑さも日々増していき、本格的な夏ももうすぐそこまで来ているようです。支援センターtetote では夏ならではの水遊びコーナーも用意していますので、ぜひ遊びに来てくださいね♪お待ちしております。



・・・首がすわった頃からあんよ前まで



・・・ハイハイが出来るようになった頃から



・・・あんよの頃から

	曜日	要予約	対象	活動（プログラム）	内容・準備等
1	火			自由広場（9:30～）0 歳児限定	予約スタート(9:00～) web 予約のみです。
2	水	◎		産後ケア（10:00～）	予約された方は、産後ケア応援券、母子健康手帳、バスタオル2枚、 フェイスタオル2枚をお持ちください。
3	木			自由広場（9:30～）1 歳以上児限定	1 歳以上児さんの自由広場になります。
4	金	◎		ほっと一息 time（9:30～）	同施設内でほっと一息つく間、お子さんをお預かりします。
5	土			パパ DAY（9:30～）	パパと一緒に tetote に遊びに来ませんか？ （※ママもご利用できます♪）
6	日				
7	月	◎		たなばた会（10:30～）1 歳以上児限定	みんなで七夕の話を聞いたりそうめんを食べたりします。
8	火	◎		たなばた会（10:30～）0 歳児限定	みんなで七夕の話を聞いたり寝相アートを楽しんだりします。
9	水	◎		ベビーマッサージ（10:30～SECOND）	準備：バスタオル、飲み物 川内すわ SECOND 集合・解散
10	木			自由広場（9:30～）1 歳以上児限定	1 歳以上児さんの自由広場になります。
11	金	◎		ママ＆ベビーフィットネス（10:30～）	親子で体を動かしながら活動して、体のケアをしましょう。
12	土			自由広場（9:30～）	※園で引き渡し訓練を行うため、11時～13時の間車が混雑します。また車を移動していただく場合もあります。
13	日				
14	月			自由広場（9:30～）0 歳児限定	0歳児限定の自由広場になります。きょうだいさんは、上のお子様の年齢で参加してください。
15	火	◎		ベビーマッサージ（10:30～）	準備：バスタオル、飲み物
16	水			自由広場(9:30～)1 歳以上児限定	1 歳以上児さんの自由広場になります。
17	木	◎		タートルスポーツクラブ（10:30～）	準備：運動できる服装・飲み物。 ※タートルスポーツクラブ集合・解散
18	金	◎ ランチのみ		自由広場（9:30～）ランチ提供	ランチを予約された方は、11 時までに来所ください。
19	土			自由広場（9:30～）	希望者は身長・体重を測ります。
20	日				
21	月				
22	火	◎		てとて講座：夏の肌トラブルについて（10:30～）	お子様の夏の肌トラブルについて相談してみませんか？
23	水			持ち寄りティータイム（9:30～）0 歳児限定	ご家族やご友人と一緒に推しおやつを持参でお茶を飲みに来ませんか？
24	木			持ち寄りティータイム(9:30～)1 歳以上児限定	ご家族やご友人と一緒に推しおやつを持参でお茶を飲みに来ませんか？
25	金	◎		お誕生会（10:30～）	6 月、7 月生まれのお誕生会を開催します。
26	土			電話相談	
27	日				
28	月	◎ ランチのみ		自由広場（9：30～）ランチ提供	ランチを予約された方は、11 時までに来所ください。
29	火	◎		親子でキッドピクス（10:30～）	親子で一緒にリズム遊びを楽しみながら元気いっぱい体を動かしましょう。可愛コミュニティセンター 集合・解散
30	水	◎		プールであそぼう（10:30～）0 歳児限定	0歳児限定のプールあそびになります。 準備：水着・タオル・着替え等、大人はビーチサンダル
31	木	◎		プールであそぼう(10:30～)1 歳以上児限定	1 歳以上児限定のプールあそびになります。 準備：水着・タオル・着替え等、大人はビーチサンダル

tetote を利用するには・・・

利用時間・・・毎週月曜日～土曜日

9:30～14:30

休館日・・・日、祝、年末年始

場 所・・・地域子育て支援センター tetote -てとて-
※『tetote-てとて-』は0歳～5歳までの就学前のお子さんなら誰でも利用できます。

◎お弁当を持参しての利用也大歓迎です。

◎センターを利用する際には、手指消毒・検温をお願いいたします。風邪症状が見られる場合にはおうちでゆっくり過ごしてください。

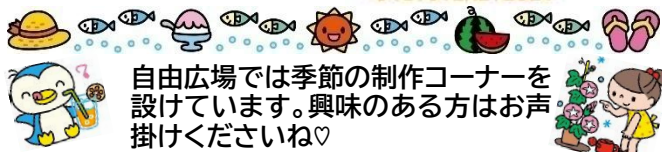
◎各自で水分補給できる物を必ず持ってきてください。

◎子育てで気になること等ありましたら、遠慮なくお声掛けください。別室での対応も行います。

※LINE・インスタグラムの登録をよろしくお願いいたします。支援センターのお知らせ等を随時させていただきます。



@TETOTENET2024



今月のランチメニュー(一食500円)

<18日>

- ・アーモンドフライ
- ・カニかま和え
- ・マカロニサラダ
- ・ベーコンと野菜のスープ

<28日>

- ・ささみのしそ天ぷら
- ・ブロッコリーのちりめん和え
- ・栄養きんぴら
- ・親子そうめん汁

6月のtetote-てとて-の活動をピックアップ

自由広場



父の日制作



楽器遊び



防災教室



キッドビクス



ママ＆ベビーフィットネス



離乳食教室



プログラムについて

◎7月のプログラム予約は

7月1日(火)9:00から、LINEのWEB予約になります。(◎がついているプログラムに必要です。)

※必ず左下にあります QR コードからのLINEの登録を行い、予約をお願いします。

・ご不明な点はスタッフにいつでもご相談ください。

・4日(金)のほっと一息では保護者の方にゆっくり過ごしていただけるようお子様を預かります。同施設内のカフェスペースなどでほっと一息つきませんか？自由に飲み物などお持ちください。(利用可能時間 9:30～12:30 お好きな時間でご利用ください☆)

※園外に出ることはご遠慮ください。

・7日(月)はたなばた会(1歳以上児限定)です。七夕のお話を聞いたり、そうめんを食べましょう。☆浴衣や甚平など夏の装いで参加もOKです！

※参加費：大人100円、子ども50円

・8日(火)はたなばた会(0歳児限定)です。七夕のお話を聞いたりして七夕の雰囲気を感じましょう。☆浴衣や甚平など夏の装いで参加OKです！寝相アートコーナー用意してます♪

※参加費：無料(0歳児限定でそうめんは出ない為)

・22日(火)「てとて講座：夏の肌トラブルについて」虫刺されや紫外線対策、あせもなどについて相談してみませんか？講師は看護師(病児保育室)萩原みゆき先生です。

・25日(金)6月7月生まれのおともだちの誕生会です☆

※参加費：1人100円

・30日(水)からプール遊びが始まります。対象年齢にお間違いないよう気を付けていただきますようよろしくお願いいたします。

・7月・8月の Let's cooking は講師の雄介先生が、学童保育が夏休みに入り多忙になるためお休みさせていただきます。9月から再開しますので楽しみにしててくださいね♪

・7月19日(土)から夏休みの為、同施設内に児童クラブ利用の小学生もいます。

☆各プログラム以降は室内開放をしていますので、自由にご利用ください。