



# ほっとランドだより

NO. 331

令和7年8月1日  
発行 清水丘保育園  
子育て支援センター「ほっとランド」  
編集責任者 家吉 和子  
☎ 0996-22-8313

メールアドレス [hotland@po5.synapse.ne.jp](mailto:hotland@po5.synapse.ne.jp)  
ホームページ <http://kiyomizugaoka-hoikuen.net/>

相談＜月～金＞  
(9:30～15:00)

室内開放＜月～金＞  
(9:30～14:00) (お昼食)

園庭開放＜月～金＞  
(9:30～15:00)



## 8月のサークル予定

10:00～おはよう

10:30～いっぱい遊びましょう！

11:40～片付け・おやつにしましょう

12:00さようなら

| 日       | 月              | 火<br>0才児<br>10:00～12:00                         | 水<br>0～5才児<br>10:00～14:00                   | 木          | 金<br>0～5才児<br>10:00～12:00                              | 土       |
|---------|----------------|-------------------------------------------------|---------------------------------------------|------------|--------------------------------------------------------|---------|
|         |                |                                                 |                                             |            | 1<br>お出掛けサークル<br>(センノオトへ遊びに行こう)<br>(九州電力薩摩川内複合施設)      | 2       |
| 3<br>😊  | 4<br>園庭開放      | 5<br>あぶちゃん<br>(生後12ヶ月までの赤ちゃん)<br>(10:00～12:00)  | 6<br>フリーサークル<br>(みんなで遊ぼう)<br>(10:00～14:00)  | 7<br>園庭開放  | 8<br>お出掛けサークル(SSプラザ)<br>(手作りホットケーキミックスを作ろう)<br>(要予約8組) | 9<br>😊  |
| 10<br>😊 | 11<br>山の日<br>😊 | 12<br>フリーサークル<br>(室内開放)<br>(9:30～12:00)         | 13<br>😊                                     | 14<br>😊    | 15<br>😊                                                | 16<br>😊 |
| 17<br>😊 | 18<br>園庭開放     | 19<br>あぶちゃん<br>(ママのリカバリーエクササイズ)<br>(要予約8組)      | 20<br>フリーサークル<br>(みんなで遊ぼう)<br>(10:00～14:00) | 21<br>園庭開放 | 22<br>お出掛けサークル<br>(親子でキッドビクス)<br>(要予約10組)              | 23<br>😊 |
| 24<br>😊 | 25<br>園庭開放     | 26<br>あぶちゃん<br>(生後12ヶ月までの赤ちゃん)<br>(10:00～12:00) | 27<br>フリーサークル<br>(みんなで遊ぼう)<br>(10:00～14:00) | 28<br>園庭開放 | 29<br>お出掛けサークル(すくぽと)<br>(夏祭りコーナー遊び)<br>(人数把握の為に予約)     | 30<br>😊 |
| 31<br>😊 |                |                                                 |                                             |            |                                                        |         |

※暑中お見舞い申し上げます※

今年のはあつという間の梅雨。そして蒸し暑い夏が一気にやってきましたね(;´・ω・)  
サークルでは水大好き子が集まり、プールや水あそび等をマイペースにゆっくりと楽しむ姿が見られました。8月もほっとランドらしい夏の遊びをみんなで楽しんでいきたいですね。そしてまだまだ暑さの厳しい日が続くそうですので、水分補給と休息をしっかりとって元気に過ごしていきましょう(^o^)/

### お願い・お知らせ

- ☆駐車場には限りがありますので、詰めて停めて頂きますよう御協力よろしくお願い致しますm(\_)\_m
- ☆小学生の参加は原則ご遠慮ください。お出掛けサークル(金曜日等)に参加される時は親御さんの責任の下でよろしくお願い致します。(事故・けが等につきましてはこちらで責任は負えませんのでご了承ください。)
- ☆マスク着用については、各自のご判断でよろしくお願い致します。
- ☆夏休み期間中は、通常のサークルと時間・スケジュール等が異なりますので、ご了承ください。
- ☆感染症等の流行等、急きょサークルの内容を変更したり、お休みさせて頂く事があります。ご了承ください。

🌻支援活動 豆の木クラブ(親子教室)… 7日・28日 場所:つくし園 内容:水遊び

## おでかけサークル

### センノオトへ遊びに行こう!!

8/1(金) 時間 10:00～12:00

現地集合・現地解散

センノオト館内や  
別館のキッズスペース  
で一斉に遊んで  
みませんか??

※駐車場料金が  
かかります。来られる方は  
ご了承ください。



## おでかけサークル

### 手作りホットケーキミックスを作ろう!

8/8(金) 時間 9:30～11:30 くらい

場所 SSプラザ(03号 調理室)

講師 穴野 恵子先生 (管理栄養士(保育園・こども園) 栄養士(保育園) 事務経験あり)

自家製のホットケーキミックスの粉づくり体験を家族で  
してみませんか? そのホットケーキミックスを  
使ったクッキングや簡単漬け物作りもします。

持参するもの 三角巾(バンダナ等)エプロン、マスク  
持ち帰り用保冷バック(+保冷剤あり)

※卵、薄力粉を使用します。アレルギーのある方は  
ご連絡下さい。



## 8/19(水) 要予約8組

### ママのリカバリー エクササイズ

時間 10:30～12:00 まで

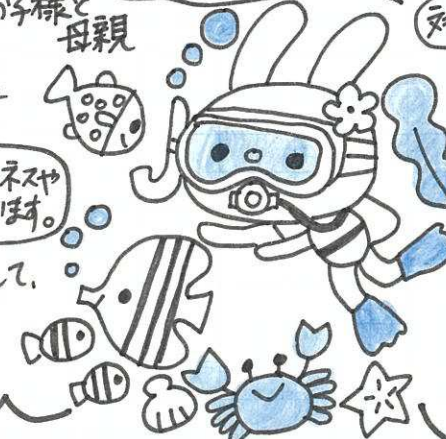
場所 セントピア和室

対象 12ヶ月未満の首が座ったお子様と  
母親

講師 天瀬 川夏子先生  
あませ よこ

ゼロワン(01)やタートル等"フィットネスや  
ヨガ、エアロビなどの講師をしています。

産後の体を気持ち良く動かして、  
元に戻していきませんか??  
天瀬先生とお待ちしています。



## 8/22(金) 要予約10組

### 親子でキッドビクス♪

時間 10:30～12:00 まで

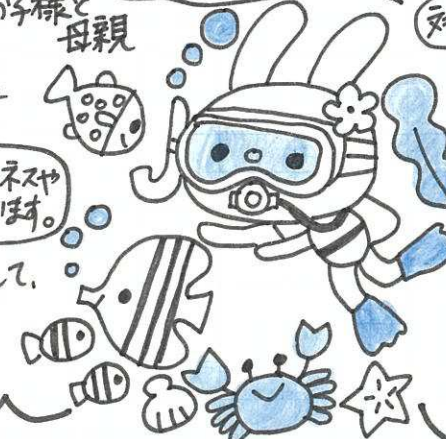
場所 セントピア和室

対象 1才を迎え、歩行が安定  
したらお母様と母親(+父親もOK!)

講師 相川 亮祐先生  
あいかわ りょうすけ

Dance Studio 奏(かなで)代表  
日本子どもフィットネス協会公認インストラクター

親子でボールやフープ、バレーなどを使った  
運動あそびやダンスなど、親子で  
楽しく遊んでみませんか??



## フリーサークル

8/6(水)、12(水)、20(水)、27(水)

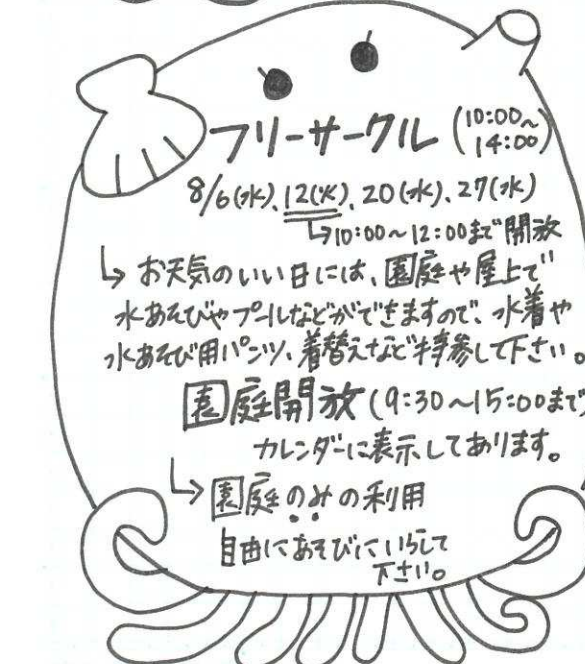
10:00～14:00 開放

お天気のいい日には、園庭や屋上で  
水あそびやプールなどができますので、水着や  
水あそび用パンツ、着替えなどを持参して下さい。

園庭開放(9:30～15:00 まで)

カレンダーに表示しております。

園庭のみの利用  
自由に遊ぶことができます。



## 8/29(金) 合同サークル

### 夏祭りニッニ(コーナーあそび)

時間 10:20～12:00 まで

場所 育英地区コミュニティセンター

人数把握の  
為に予約

すくすくランドさんと合同企画で  
夏の終わりに、夏祭り、いっぱいコーナ  
遊びを楽しみませんか??

ヨーヨー金タリや金魚すくい、  
ちよとした製作スペースもあり  
思い出づくりにどうぞ♡

