



川内すわこども園地域子育て支援センター

てとて.net



H30年度 第7号 平成30年10月29日(月)発行

川内すわこども園地域子育て支援センター
Tel (0996) 20-2630
ホームページ:
<http://www4.synapse.ne.jp/sendaisuwa>

だんだんと日が短くなり、季節の移り変わりが感じられるこの頃。体調を崩していませんか？
日中は過ごしやすい日も多く、園の子どもたちはお散歩に出かけ、落ち葉やどんぐりなど秋をたくさん見つけて喜んで
います。
11月は体を動かせるプログラムや、小さいお友だちもゆっくり過ごせるようなプログラムを計画してみました♪初めて
の方も大歓迎!!お友だちを誘って、ぜひ遊びにきてください。
だんだん寒くなるこの時期は、かぜや感染症など体調を崩しやすくなるので、お気を付けください。

11月のtetoteスケジュール

日	月	火	水	木	金	土
ママいきいきリフレッシュは11/2(金)の9時より予約開始! 予約時に希望日をお伝えください。				園舎開放	園舎開放	
4	5	6	7	8	9	10
	育児相談日	一時預かり	園舎開放	プログラム	プログラム	園庭開放
	ほっとデー	ママいきいき リフレッシュ	つどいの広場	大きくなっ たかな?	親子でヨガ	自由にあそぼ
11	12	13	14	15	16	17
	育児相談日	プログラム	プログラム	プログラム	園舎開放	園庭開放
	あかちゃん広場	Let'sクッキング 要予約!	ポディーケアday 要予約!	親子で わらべうた	つどいの広場	自由にあそぼ
18	19	20	21	22	23	24
	プログラム	園舎開放	プログラム	プログラム		園庭開放
	要予約! お誕生日 おめでとう!	つどいの広場	ベビーマッサージ 要予約!	タートル集合で 親子でタートル		自由にあそぼ
25	26	27	28	29	30	
	プログラム	一時預かり	プログラム	プログラム	園舎開放	
	親子で キッドピクス	ママいきいき リフレッシュ	tetoteランドの日	0.1歳児限定! 足型アート	つどいの広場	
Let'sクッキングは11/1(木)ベビーマッサージは11/5(月)より受付開始です。 定員になり次第締め切らせていただきます。						

てとて スタッフ



みんな tetote-てとて に遊びにおいでよ。

オススメプログラム!

おやこでキッドピクス タートル (0さいから就学前)

キッドピクス: ちなみ先生 タートル: かずや先生

こころもからだも『元気』になるために、
さあ親子で体を動かしてリフレッシュ!!
キッドピクス、タートル活動は予約なしで参加できます。

11月9日(金)のプログラム 親子でヨガ教室 10:40~11:10

講師: 徳丸 さおり 先生
準備: 運動できる服装・飲み物

11月13日(火)のプログラム Let's!クッキング

準備: エプロン・三角巾・包丁・まな板
時間: 10:30~

11月14日(水)のプログラム ポディーケアday

講師: 中野 かなこ 先生
準備: 運動できる服装・飲み物

11月15日(木)のプログラム 親子でわらべうたあそび

講師: 井上 千恵子 ・芝原 千代子
時間: 10:30~11:20

11月22日(木)のプログラム 11月生れのお誕生会

ハッピーバースデー
おたんじょうびおめでとう(*^▽^*)
手作りのケーキでお祝いしましょ!
参加希望の方は、予約をしてくださいね♪
10:30よりケーキ作りを始めます。

11月21日(水)のプログラム ベビーマッサージ教室

赤ちゃんにとってお母さんの手は、まほうの手。
講師: やしき みか先生
対象: 3カ月~1歳未満の子どもと保護者

11月28日(水)プログラム

tetoteランドの日

大型のエア遊具で遊べる日です。
時間⇒10時から12時

10
要
予
約

利用するには・・・川内すわこども園地域支援センターまたは事務室にて利用登録申込書に必要事項をご記入ください

- ◆利用時間◆ 毎週月曜日~土曜日 9:00~14:00 ◆休館日◆ 日、祝、年末年始
- ◆場 所◆ 川内すわこども園地域子育て支援センター
- ※『tetote-てとて-』は0歳~5歳までの就学前のお子さんなら誰でも利用できます。

川内すわこども園 地域子育て支援センター tetote-てとて- (運営主体: 社会福祉法人 諏訪福祉会)

Tel (0996) 20-2630 FAX (0996) 20-2630
〒895-0061薩摩川内市御陵下町1-9番5号川内すわこども園内
ホームページ: <http://www4.synapse.ne.jp/sendaisuwa>



お問い合わせ

10月の活動の様子



少しずつ過ごしやすい気候になり、お外遊びが大人気！
 体も上手に動かせるようになり、お友達と走り回ったり、砂場で遊ん
 だりと元気に遊んでいましたよ♪ひとりで遊びから集団遊びへと変化し
 てきているこの頃です。小さいお友達もお兄ちゃん・お姉ちゃんの真似
 しようとする姿が見られ、刺激を受けているようです(〇)

お誕生日おめでとう！



ベビーマッサージ



Let's クッキング



親子でタートル



親子でわらべうた



ポディーケア day



fetote ランド



ポディーケア day

家事・育児に忙しいママ！
 たまには息抜きも大事♡
 簡単な体操やストレッチで
 体をほぐしにきませんか？
 【時間】
 10:10~10:50 (8名)
 11:00~11:40 (8名)
 どちらかご希望の時間で
 予約してくださいね♪
 ※託児の必要な方は予約時
 に声をかけてください。

足形アート

0歳・1歳限定♡

お子さんの足の裏に絵の具を
 塗るだけで簡単にかわいい作
 品が作れちゃいます♪
 成長の記念にいかがですか？
 10:00より始めます♪

ママいきいきリフレッシュ！

美容室やお買いものなど自分の時間を楽しんで
 リフレッシュ！するのもいいかもしれませんね♪

場所⇒川内すわこども園 支援センターてとて
 日時⇒11月6日(火)・27日(火)

9:30~14:00 ※各4名

料金⇒ひとり600円

(1歳のお子さまから利用できます)



11月27日(金)の9時より予約を受け付けます



第11回川内すわこども園運動会

たくさんのご参加ありがとうございました♡



Let's クッキング 鶏の甘酢あんかけ&スパサラ

なんと川内すわこども園の園長先生は、栄養士!!
 おいしくて、簡単に作れちゃうレシピを公開！興味のある方は
 ぜひご参加ください♡調理中は託児いたします。

持ってくるもの→ まな板・包丁・エプロン・三角巾

参加費→食事をする人数×100円

11月1日(木)の9時より予約開始です！

10組になり次第、受付終了となります。

☆11月の予約が必要な活動

- ・・・お誕生会・(2日前までに予約してください)
- ・・・クッキング(11月1日より予約開始！10組限定)
- ・・・ベビーマッサージ・ポディーケア day(11月5日より随時受け付けています)

☆12日の「大きくなったかな？」は身体測定を行います。気軽に遊びにきてくださいね♪

☆園庭開放「自由にあそび」の日は、怪我のないようにお子様の見守りをお願いします。

☆園舎開放「つどいの広場」の日は、お部屋の中でも園庭でも遊べる日です。お弁当を持って遊びにきてみませんか？

☆園舎前の駐車場がいっぱい場合は、園舎の裏にある駐車場をご利用ください。