

地域子育て支援センター



令和 8年 9月号
医療法人 九十九会
関小児科医院

まだまだ日中は、暑いですが、少しずつ風が秋を運んできました。
秋は、もうすぐそこです♪
『おいで おいで』では、時間に縛られずいつも気軽に参加して
輪になって子育て真最中の親・子どもを応援します。

薩摩川内市西向田町18番26号
☎ 0996-20-6682
●開所曜日：月曜日～土曜日
●開所時間：9:30～15:30
●対象年齢：0才～3才

9月の支援活動内容案内

	月	火	水	木	金	土	日
午前	は、 室内開放です。	1	2	3 ★ 看護師さんと語ろう 10:00～10:30	4 ★ 折り紙遊び 11:00～11:30	5	6 休所
午後						電話相談	
午前	7 ★ おはなしこんにちは 11:30～11:45	8 ★ 製作『敬老の日』 10:30～12:00	9 ★ママ応援 『産後ケア』 9:30～12:00	10 ★(3～11ヶ月) みんなで骨盤体操 10:30～12:00	11 ★ 子育て相談 10:30～12:00	12	13 休所
午後		★ 製作『敬老の日』 14:00～15:30				電話相談	
午前	14 ★ おはなしこんにちは 11:30～11:45	15 ★ ふれあい遊び 10:30～11:30	16	17 ★ 双子ちゃんの日 11:00～12:00	18 ★ エネルギー講座 10:30～12:00	19	20 休所
午後						電話相談	
午前	21 (敬老の日) 休所	22 (国民の休日) 休所	23 (秋分の日) 休所	24 ★(3～11ヶ月) PePeちゃんの日 10:30～11:00	25 ★ 栄養相談 ～食を楽しむ会～ 10:30～11:30	26	27 休所
午後						電話相談	
午前	28 ★ ふうせんであそぼう 10:30～12:00	29 ★ママ応援 『産後ケア』 9:30～12:00	30	★印は、定員がありますので予約をお願いします。 予約は、9/1(火) 9:30～ 受付いたします。 ※【ママ応援『産後ケア』】と【栄養相談 ～食を楽しむ会～】の予約は、随時受付けております。			
午後	★ ふうせんであそぼう 14:00～15:30		★ 寺子屋講座 13:45～15:00				

支援活動 親子教室(豆の木クラブ)…10日、24日

◎ はじめて利用される方は、登録をお願いします。利用した事がある方も年度ごとの登録をお願いします。

◎ お子さまの事で悩み等ございましたら、お気軽にスタッフにご相談ください。

ネームの色	1歳：黄色：R6年4/2～R7年4/1生
0歳：白色：R8年4/2以降生	2歳：桃色：R5年4/2～R6年4/1生
0歳：赤色：R7年4/2～R8年4/1生	3歳：紫色：R4年4/2～R5年4/1生

活動内容を変更したり、お休みさせて頂く事があります。

ご不明な点は、お問い合わせください。ご理解の程、よろしくお願い致します。



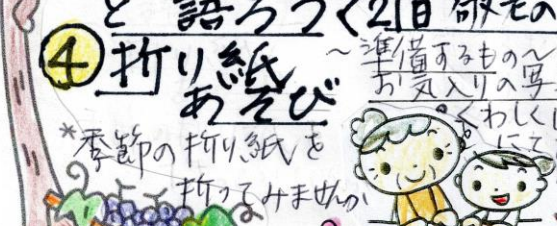
@sekishounka_sendai

③ 看護師さん
と語ろうく21日敬老の日

④ 折り紙
あそび
*季節の折り紙を
と折ってみまわ

⑧ 敬老の日
プレゼント作り
準備するもの
お気に入りの写真
くわしくはおいでおいで
にポスターを
お楽しみ

⑨ 29 ママ応援 産後ケア
助産師 栗田すみ子先生 山下百恵先生
産後ケア機番・つわPayで
骨盤ケア・授乳指導・乳房ケア
ベビー・マッサージ等も受ける
事ができます
「よりよきママ
どうぞ」



⑩ みんなで骨盤体操
助産師 藤崎るみ子先生
産後ママの体ってデリケート...
体のケアの仕方・体操・相談
集団の活動で

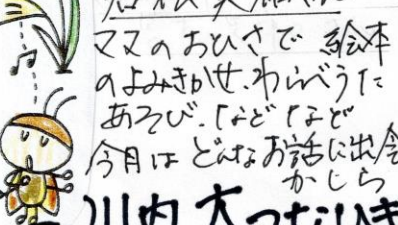
⑪ 子育て相談
おがわちとしい川 昇二先生
子育て真最中のママ・子どもさん
の成長を見守りたいお気持ちに
いらぬ事・しほりな事・ありか
親子で楽しんでみまわ

⑫ ふれあいある
おがわちとしい川 昇二先生
笑顔いっぱい♪うたにあそび
急な本のおみせかせ、らど
親子で楽しんでみまわ

⑬ おはなし
こんいちば
絵本専門士
若松美和さん
ママのおいでで 絵本
のおみせかせ・わんぱうに
あそび「らど」「らど」
今月はとほお話に出会
かしら

⑭ 双子ちゃんの日
又子ちゃん 三つ子ちゃん
双胎児妊婦さん
いらっしゃーい。双胎児妊婦さん
休健師さん
来て下さいませ

⑮ エネルギーこざ
又子ちゃん 三つ子ちゃん
双胎児妊婦さん
手回し発電機体験
川内原子力総合事務所の
スタッフの方々とエネルギーの事と
学んでみまわ
お土産 あります。



⑯ 川内大つなひき
く行事業内
国道3号 向田側にて
銅線東りからほどり。大つなひきは
川内大交差点・〜太平橋南交差点
15:00〜23:00

⑰ ペパちゃんの日
今月は3〜11ヶ月対象
ママのやさしいおちでベビー・マッサージ
たったかしら！本重測定・ママ同士のおしゃべり会など

⑱ 土曜日午前 室内開放日です。

⑳ 寺子屋うさぎ
関小児医院
月に1回「おいでおいで」に来て下さり
子どもさんの体の事や予防接種・病気の事
事など日頃気づいて
いらっしや個人相談
でます。

㉑ 栄養相談
～食を楽しむ会～
管理栄養士 立石百合恵先生
お月見会お団子を食べる会
＜場所＞センオト
キッチンスペースにて

㉒ ふうせんであそぼう
大きな風せん・いかな風せん
長ーい風せんなどいろいろ
風せんであそんでみませんか

