



令和5年度

子育て支援センター「すくすくランド」
TEL ☎ 0996-22-5800

10:00～ おはよう 10:30～ はじめましょう 12:00～ さようなら(あそぼっか) ～15:30

日	曜日	活動	対象	持参して頂くもの	その他	備考
1	金	にこにこデー☆彡	自由参加		みんなで遊びましょう。妊婦さんも大歓迎	
2	土	休所				
3	日					
4	月	♡ままケア♡～産後ケア～	予約制(8組)		完全予約制 あそぼっかお休み(園庭は利用できます)	
5	火	にこにこデー☆彡・身体測定	自由参加		みんなで遊びましょう。妊婦さんも大歓迎	身体測定も出来ます
6	水	0才おやこ遊び・身体測定	0才(赤)		おやこでいっしょに遊びましょう♪	身体測定もできます
7	木	1.2才おやこ遊び・身体測定	1・2才(桃・黄)		おやこでいっしょに遊びましょう♪	身体測定もできます
8	金	にこにこデー☆彡	自由参加		みんなで遊びましょう。妊婦さんも大歓迎	
9	土	パパサークル	自由参加		パパと一緒に製作やふれあい遊びをしませんか？	
10	日					
11	月	はがきを出そう！	自由参加		★9月18日は敬老の日★ 63円はがき、写真、シール等飾れる物を持参してね！	
12	火	はがきを出そう！	自由参加			
13	水	ヘアアレンジ	予約制(8組)		お母さんのヘアアレンジを習おう♪	
14	木	亀山幼稚園へ行こう！	予約制(1才以上)		9:45現地集合解散 公立幼稚園ってどんなところ？	
15	金	にこにこデー☆彡	自由参加		みんなで遊びましょう。妊婦さんも大歓迎	
16	土	休所				
17	日					
18	月	敬老の日				
19	火	どうする？入園	自由参加		いくつかの園のママから教えてもらえますよ。	
20	水	お月見団子を作ろう	予約制(8組)		エプロン・ボウル・保冷バッグをご持参ください	
21	木	♡ままケア♡～産後ケア～	予約制(8組)		完全予約制 あそぼっかお休み(園庭は利用できます)	
22	金	お月見団子を作ろう	予約制(5組)		エプロン・ボウル・保冷バッグをご持参ください	
23	土	秋分の日				
24	日					
25	月	9月生まれ🎂お誕生会🎂	自由参加		みんなでお祝いしましょう🎉🎉	
26	火	九電エネルギー講座	予約制(5組)		手回し発電体験 集合…10:20	
27	水	清水ヶ岡公園であそぼ	自由参加		現地集合解散 雨天時はサークル室	
28	木	にこにこデー☆彡	自由参加		みんなで遊びましょう。妊婦さんも大歓迎	
29	金	十五夜のおはなし	自由参加		みんなで十五夜にちなんだおはなしをします。	
30	土	電話相談			電話相談のみとなります	

・奥から詰めて駐車して下さい。
・車への乗り降りの際は、お子さんと一緒に安全をお願いします。
・駐車場での事故・盗難等につきましては一切責任を負いません。ご了承下さい。

・活動は、急遽中止・変更される事がありますのでLINE、Instagramを確認後ご参加下さい。
・コロナ陽性者、濃厚接触者に該当した場合は利用はご遠慮ください。

キャンセルの連絡は電話にてご協力下さい。

支援活動【豆の木 親子教室】
9月13日(水) ・ 9月27日(水)
いずれも保健センターで行われます。

※新規の方は、事前にお電話が必要になります。

身体測定



5日は年齢問わず 6日は0才 7日は1.2才の身体測定です。大きくなったかな？今の身長、体重を記念に記録しませんか？



はがきを出そう

9月18日は敬老の日です。9/11・9/12(どちらかで来て下さい)子どもからのプレゼントとしておじいちゃんやおばあちゃんへはがきを送ってみませんか？お昼からでもOK！手・足スタンプアートにメッセージを添えて親子でお散歩しながらポストに投函してみませんか？



写真や飾り物などもご持参下さい。
※63円はがき(または切手)



お月見団子を作ろう

29日は中秋の名月！一緒にお月見団子を作りませんか？今回は、お豆腐を使ったやわらか豆腐団子です。※子ども達はぺったんこの平らなお団子となります。

日時・・・9月20日(水)8組 10:30～始めます。
9月22日(金)5組

準備・・・エプロン・ボウル
持ち帰り用容器と保冷バッグ

お願い・・・爪は短く切って来て下さい。
便がゆるい場合はご遠慮ください。



九電エネルギー講座

日時 9月26日(火) 10:20集合 **予約制 5組**

電気のしくみ(手回し発電体験)
九州電力原子力発電所によるお話しです。
一緒に電気の事(節電)を学んでみませんか？



秋は月がきれい、お月見するのに1番良い季節です。「十五夜」には秋の収穫に感謝する意味もあり、芋・お団子・ススキお供えします。

秋に採れるイモにちなんで、「イモ名月」とも言われています。お団子は月の形、ススキは魔除けを意味しています。おうちでも

きれいなお月様を見てくださいね。サークルでも十五夜にちなんだ、お話し等予定しています。

今年の十五夜は **29日**です



♡ままケア♡～産後ケア～
あそぼっかお休み・9月4日(月)
園庭利用は・9月21日(木)
出来ます
予約制 8組
次回・・・10月16日・19日

ヘアアレンジ講座

日時 9月13日(水) 10:20集合 **予約制 8組**
講師 麦ゆき先生
準備 自宅にあるヘアアイテム

ママを中心に簡単にできるヘアアレンジの仕方を教えてもらえます。たまには、ママも可愛く綺麗に変身してみませんか？スタイリング剤・くしやブラシ・ヘアピン・シリコンゴム・鏡などなど日頃使っているものがあればご持参ください。

清水ヶ岡公園であそぼ

日時 9月27日(水) 10:30～12:00
場所 清水ヶ岡公園 (雨天時:サークル)

今回はcafe baobao(大町)さんのお弁当も注文できます。お外でランチしてみませんか？お弁当を希望される方は9/20迄に注文して下さい。メニューは、サークル室に掲示してあります。



日時 9月14日(木) 9:45集合10:00～12:00
現地集合解散

場所 亀山幼稚園 五代町635番地
対象 1才以上

今年度から「お預かり」も始まった市立の亀山幼稚園の交流会(スタンプ遊び)にスタッフと一緒にに行ってみませんか？

お知らせ
地域子育て支援センター「すくすくランド」ふれあい親子うんどう会は、
10月28日(土) 育英小学校体育館
未就学児のみの参加となります。小学生の競技の参加は出来ません。
予約・・・9月1日～10月20日までに申し込み書に記入して10/20までに提出してください☆