

# 地域子育て支援センター通信 『すわっこ』だより

**10月**  
薩摩川内市  
月曜日～土曜日  
10:00～15:00  
\*随時園庭開放

すわこども園内  
地域子育て支援センター  
「すわっこ」発行  
TEL (0996) 38-1193  
樋脇町市比野 550



バック駐車のご協力をお願いします！

令和3年度 第7号 10月1日(金) 発行

さわやかな秋風に吹かれ、お散歩や園庭での遊びが気持ちいい季節になりました。コロナ禍で思いきり遊べなかった夏ですが、今月は“すわの森”や園庭でもたくさん遊びたいと思います。自然にたっぷり親しみながら、いっぱい遊んで、いっぱい食べて、楽しい秋を満喫しましょうね。



## 『すわっこ』へ遊びにおいでよ～！



### 10月のスケジュール

※新型コロナウイルス感染拡大予防のため来所時には検温・手指消毒・マスクの着用・昼食なしへのご協力をよろしくお願ひします。活動は5組限定にさせていただきます。今月の活動も感染状況次第では変更があります。

月	火	水	木	金	土
豆の木…6日、13日			～予約日～ 10月1日(金) 9時30分より	1 ほのぼのデー	2 ほのぼのデー
4 ピラティス 保健センター ※事前予約者のみ	5 YOGA(ヨガ) 保健センター ※要予約	6 ほのぼのデー	7 ベビー マッサージ ※要予約	8 おはなし会 樋脇郷土館	9 オムツなし 育児 ※要予約
11 ピラティス 保健センター ※事前予約者のみ	12 ほのぼのデー	13 音楽遊び ※要予約	14 エネルギー 講座 ※要予約	15 10:00～ 子育てサロン ゆっぴい 保健センター	16 ほのぼのデー
18 産後ケア ※要予約	19 YOGA(ヨガ) 保健センター ※要予約	20 電話相談	21 キッドピクス (川内すわ) ※要予約	22 電話相談	23 電話相談
25 ピラティス 保健センター ※事前予約者のみ	26 YOGA(ヨガ) 保健センター ※要予約	27 手形アート (ハロウィン) ※要予約	28 タートル ※要予約	29 体育遊び (川内すわ) ※要予約	30 手形アート (ハロウィン) ※要予約

### すわっこ de エネルギー講座～第2回

今回のテーマは『電気のおしくみ』についてのおはなしです。  
楽しみにしていて下さいね！

### ピラティス講座のお知らせ

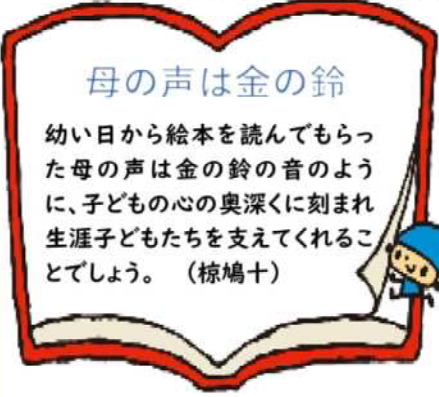
★10月4日～12月6日の毎週月曜日計10回のコースになります。  
場所：樋脇保健センター  
時間：10:00～12:00  
※事前予約は終了しました



いつの間にか季節は秋になり、過ごしやすいい日が多くなってきました。夏の疲れと、コロナ禍での疲れが重なって体調を崩す方も多いかもしれません。授乳中のママはこの時期、乳腺炎になる方が多いです。授乳中の赤ちゃんをよく見てみてください。いつもと違う表情や飲み方が変わったなど思うことがあれば何かのサインです。早めの受診をおすすめします。

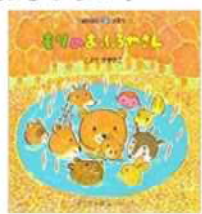
### おすすめ絵

本があれば、子育てはもっとおもしろい！



#### 母の声は金の鈴

幼い日から絵本を読んでもらった母の声は金の鈴の音のように、子どもの心の奥深くに刻まれ生涯子どもたちを支えてくれることでしょう。(棕鳩十)



動物たちの絵がとてかわいらしく、お風呂に入りたくなります。小さい子どもも楽しめる絵本です。



リスとクマがどんぐりをたくさん集めます。食べている姿を見ると一緒に遊びたくなります。

