



地域子育て支援センター通信

『すわっこ』だより

令和3年度 第10号 1月4日(月) 発行

明けましておめでとうございます。

寅年の一年「すわっこ」さんが元気にスクスク成長しますようにと願いました。今年も元気なごも達やお母さま方に会えるのを楽しみにしています。親子でホットくつろげる「すわっこ」になれるようにスタッフ一同、ニコニコ笑顔でお待ちしております。よろしくお願いたします。

1月

すわこども園内
地域子育て支援センター
「すわっこ」発行
TEL (0996) 38-1193
樋脇町市比野 550

薩摩川内市
月曜日～土曜日
(10:00～15:00)
*随時園庭開放



バック駐車のご協力をお願いします！

『すわっこ』へ遊びにおいて

ベビーマッサージ・

骨盤体操について

エネルギー講座について

新型コロナウイルス感染拡大予防のため来所時には検温・手指消毒・マスクの着用へのご協力をよろしくお願いいたします。予約が必要な活動は5組限定にさせていただきます。

1月のスケジュール

月	火	水	木	金	土
5日・12日 冬の木	4 予約日 9時30より ほのぼのデー	5 ほのぼのデー	6 タートル ※要予約	7 手形アート (お正月) ※要予約	8 ほのぼのデー
10 成人の日	11 10:30～ YOGA(ヨガ) 保健センター ※要予約	12 手形アート (お正月) ※要予約	13 骨盤体操 ※要予約	14 10:30～ おはなし会 樋脇図書館	15 ほのぼのデー
17 産後ケア ※要予約	18 10:30～ YOGA(ヨガ) 保健センター ※要予約	19 ほのぼのデー	20 ベビー マッサージ ※要予約	21 10:00～ 子育てサロン ゆっぴい 保健センター ※要予約	22 園庭開放
24 音楽遊び ※要予約	25 10:30～ YOGA(ヨガ) 保健センター ※要予約	26 誕生会 ※要予約	27※要予約 エネルギー 講座 川内営業所	28 ママ&ベビー フィットネス ※要予約	29 ほのぼのデー
31 キッドピクス ※要予約					

要予約
助産師のももえ先生が来て下さるベビーマッサージ・骨盤体操に毎回たくさんの方の予約をいただいています。多くの方に利用して頂けるようにどちらか1つのご予約にさせていただきますのでよろしくお願いたします。

ベビーマッサージ：母子手帳
バスタオル2枚
骨盤体操：バスタオル1枚

※要予約：3組限定
場所：九州電力川内営業所
(薩摩川内市西向田町6-26)
時間：10:00～12:30
*持ち物：エプロン、三角巾
テーマは『エネルギーミックス』
IH体験講座を受けてみませんか？
現地集合解散になっています。



2020年もスタートですわね!!お母さんと赤ちゃんの癒しの時間のベビーマッサージ。産後のお母さんの体力づくりの骨盤体操、たくさんのお母さんと赤ちゃんに今年もお会いできることを楽しみにしております。薩摩川内市で活動している4人の助産師が実施する産後ケアもぜひご利用ください。

