



地域子育て支援センター

おいで!おいで!

令和3年10月号
医療法人 九十九会
関小児科医院

食欲の秋、読書の秋、スポーツの秋、実りの秋。
楽しみの多い季節がやってきました♪
『おいで おいで』では、時間に縛られずいつも気軽に参加して
輪になって子育て真最中の親・子どもを応援します。

薩摩川内市西向田町18番26号
☎ 0996-20-6682
●開所曜日：月曜日～土曜日
●開所時間：9:30～15:30
●対象年齢：0才～3才

10月の支援活動内容案内

日	月	火	水	木	金	土	
休所	★印のものは、定員がありますので予約をお願いします。 ☆印は、年齢ごとに自由に集えますが、人数把握の為、来所前にお電話下さい。兄妹一緒に利用の場合、上のお子さまが対象の日に遊びに来て下さい。					1 ★ママ応援『産後ケア』 9:30～15:30	2 電話相談
3	4 ★牛乳パックでアイスを作ろう(2・3歳) 10:00～12:00 ☆0歳	5 ★ママ応援『産後ケア』 9:30～15:30	6 ☆2・3歳 ☆1歳	7 ★双子ちゃんの日 11:00～12:00 ☆0歳	8 ☆1歳 ☆2・3歳	9 電話相談	
10	11 ★みんなで骨盤体操 10:30～12:00 ☆1歳	12 ★牛乳パックでアイスを作ろう(1歳) 10:00～12:00 ☆2・3歳	13 ★折り紙あそび 11:00～11:30 ☆0歳	14 ★野菜の日 11:00～12:00 電話相談	15 ★子育て相談 10:20～12:00 電話相談	16 ★ママ応援『産後ケア』 9:30～15:30	
17	18 ★おはなしのくに 11:30～11:45 ☆0歳	19 ★歯のお話(0歳～1歳) 10:30～12:00 ☆1歳	20 ☆2・3歳 ☆0歳	21 ★看護師さんと語ろう 10:00～10:30 ☆1歳	22 ★ママ応援『産後ケア』 9:30～15:30	23 ★栄養相談 10:30～15:30	
24	25 ★歯のお話(2歳～3歳) 10:30～12:00 ☆2・3歳	26 ☆0歳 ☆1歳	27 ☆2・3歳 ★寺子屋講座 13:45～15:00	28 ★防災研修センターに行こう 10:00～12:00 ☆0歳	29 ★牛乳パックでアイスを作ろう(0歳) 10:00～12:00 ☆1歳	30 ★ママ応援『産後ケア』 9:30～15:30	
休所	31 ☆2・3歳						

※ママ応援『産後ケア』の予約は、9/30～ その他のイベントは、10/1～の受付です。
◎ はじめて利用される方は、登録をお願いします。まずは、お電話ください。
◎ お子さまの事で悩み等ございましたら、お気軽にスタッフにご相談ください。
支援活動 親子教室(豆の木クラブ)→6日・13日

ネームの色

- 0歳：みずいろ：R3年4月2日以降生まれ
- 0歳：しろいろ：R2年4月2日～R3年4月1日生まれ
- 1歳：あかいろ：H31年4月2日～R2年4月1日生まれ
- 2歳：きいろ：H30年4月2日～H31年4月1日生まれ
- 3歳：ももいろ：H29年4月2日～H30年4月1日生まれ

新型コロナウイルス感染症予防のため、変更する場合があります。
ご不明な点は、お問い合わせください。
ご理解の程、よろしくお願い致します。

18 おはなしのくには 7 双子の日
読書の秋、ママのおひで、
今月は、どんなお話し。
給食に合えるかな、わんぱく隊
電話相談
子育て真最中、
うれしい事、なにがあるか。
10月1日、
一人ひとりの、
まずは、
ママは、
子育て、
かかせ、
下さい。

4 12 29 牛乳パックでアイスを作ろう
牛乳パックを組み立てて、
子ども達のオリジナルの
「アイス」も一緒に作って、
みませんか。布ガムテープを
カラー布ガムテープで
ご準備下さい。

11 みんなで骨盤体操 助産師
藤崎るみ子先生
場所：すいかプラザ川内保体センター2F 現地集合 現地解散
(持ち物) ストックタオル 飲み物
活動しやすい服で。子ども1歳未満のママ

14 野菜の日 食欲の秋
薩摩川内市では平成28年に350
(さんごうまる)ベジライフ宣言と行われ、
健康のため「野菜」の事をむとむと
知ろうと保健センターの保健師が来て
下さり、一緒にお話しゲーム、給食
のよみかせなどお話しを
果てく、楽しんで下さいませ。

15 子育て相談
助産師 藤崎るみ子先生 岩永妙子先生 山下百恵先生
麦田すみ子先生、下田智子先生
「産後応援券」ってご存じでしょうか。
産後ママのキの子どもさん、
心後者持病で産後の骨盤、乳房
行のケア、相談を受けたい事か、

19 25 歯のお話 21 看護師と語り 23 栄養相談 15 子育て相談
歯科衛生士 中村圭子先生 関小児科医院の看護師 管理栄養士 立石百合恵先生
おはなしのくにについて、身になって
事、心配、ありませんか。 おしゃべり(持ち物)食料アレルギー、アレルギーなどなど
子ども達と一緒に個別相談です。

27 寺子屋講座 関小児科医院
月に一回 関 浩孝先生
おいでおいでに来て下さり、子ども達の事、予防接種、感謝、
「プレイ」お話しを下さり、子ども達の事で、
「お話し」も、個人相談出来ます。

28 防災研修センターに行こう
中郷町消防署 防災研修
現地集合 現地解散

29 牛乳パックでアイスを作ろう(0歳)
10:00～12:00
☆1歳

30 ママ応援『産後ケア』
9:30～15:30

11 子育て相談
おはなしのくに
小川真二先生
子ども達の「育ち」
人見知り、おしゃべり、
心配な事お話し、

28 防災研修センターに行こう
11月起きるかわからない災害。
大雨、台風、地震、火事... 災害が身を守る
ための知識、行動、備えについて、親子で
消費財の使い方など、体験しながら
学んでみませんか。