

ぎゅーっと『ハグ』して親子の愛を育みましょう♪

# はぐくらぶ

未就園児のみんな集まれー♪

## ワン・ツークラス (月)

1歳児以上  
親子時間が充実しているクラス！  
広い会場でフィットネス&アクティビティ  
と一緒に楽しみましょう♪

武道場  
(サンアリーナせんだい内)  
9:45～11:00

## はいはいクラス (水)

0歳児(首が座ったお子様)  
産後のママのリカバリーを  
中心に活動！  
運動不足を解消しちゃいましょう♪

武道場  
(サンアリーナせんだい内)  
9:45～10:45

## ワン・ツークラス (水)

1歳児以上  
ママ時間が充実しているクラス  
ピラティスやZUMBA等に挑戦！  
親子でゆったり運動しましょう♪

武道場  
(サンアリーナせんだい内)  
11:00～12:15

ママのリラゼーション  
時間もあります♪

「アリーナ会場」

「樋脇会場」

「甕島会場」

3会場にて実施！

お気軽にお問合せ下さい♪

## 《川内スポーツクラブ01》

薩摩川内市運動公園町3030(サンアリーナせんだい内)

TEL & FAX 080-6425-5503 (担当:金子)

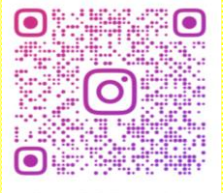
〔受付時間〕火～金曜日 9:00～21:00 土曜日 9:00～13:00

月曜・日曜・祝日 お休み

LINEQRコード



InstagramQRコード



@HUG.SENDAI01