

11月

地域子育て支援センター通信

『すわっこ』だより



すわこども園内
地域子育て支援センター
「すわっこ」発行
TEL(0996)38-1193
樋脇町市比野 550

薩摩川内市
月曜日～土曜日
(10:00～15:00)
*随時園庭開放



令和5年度 第8号 11月1日(水) 発行

朝夕は空気が冷たく肌寒くなってきましたが、日中はぽかぽかと太陽のぬくもりを感じ、過ごしやすい季節になってきました。10月は、ハロウィンの仮装をして園庭のお散歩をしたり、季節の製作を親子で楽しみました。これからもっと寒くなり空気も乾燥してきます。体調管理に気を付けながら、手洗いうがいのでめの予防をしていきましょう。今月もたくさんのお友だちに会えるのを楽しみにしています♪

月	火	水	木	金	土
		1 ほのぼのデー (予約日)	2 10:00～ピラティス 保健センター 事前予約者のみ	3	4 ほのぼのデー (自由あそび)
6 10:30～わらべうた あそび (1歳6ヶ月未満) 要予約	7 ほのぼのデー (自由あそび)	8 10:30～おおきく なったかな (足形アート) 支援センター内	9 10:00～ピラティス 保健センター 事前予約者のみ	10 10:30～おはなし会 樋脇郷土館	11 10:30～ベビー マッサージ 支援センター内 要予約
13 10:30～おたんじょうび会 (10・11月うまれ) 支援センター内 要予約	14 10:30～YOGA(ヨガ) 保健センター 要予約	15 10:30～音楽あそび♪ (1歳6ヶ月～) 支援センター内 要予約	16 10:30～タートル 川内タートル 要予約	17 10:00～子育てサロン ゆっぴい (おはなし会・大布あそび) 保健センター	18 電話相談
20 9:30～産後ケア 支援センター内 要予約(3組)	21 10:30～YOGA(ヨガ) 保健センター 要予約 キッドピクス 要予約	22 10:30～子育て講座 オリジナルのアロマを作ろう 九電川内営業所 要予約	23	24 10:00～ママ＆ベビー フィットネス 可愛コミュニティセンター 要予約	25 ほのぼのデー (自由あそび)
27 10:30～骨盤体操 支援センター内 要予約	28 10:30～YOGA(ヨガ) 保健センター 要予約	29 ほのぼのデー (自由あそび)	30 10:00～ピラティス 保健センター 事前予約者のみ		

予約は11月1日(水)午前9時30分より 随時受付いたします。

豆の木 1日 15日

すわママ もえ先生 (看護師・助産師)

母乳が出ているか心配に感じているお母さんはたくさんいらっしゃいます。相談できるところも分からずに数ヶ月過ごされる方もいらっしゃいます。薩摩川内市内は来所型の助産院はありませんが訪問型の助産院は数箇所あります。そして、子育て支援センターにも助産師がいます。乳房ケアももちろんですが、赤ちゃんのビックリする能力やおっぱいの不思議、いろんなお話をしながら母育児を応援していきます。心配に感じているお母さんはぜひ相談くださいね。

おはなし会
日時:11月10日
時間:10:30～
場所:樋脇郷土館
おはなし会の後、季節の製作もあります。親子でどんな絵本に出会えるかな?



子育てサロンゆっぴい (おはなし会・大布あそび)
日時:11月17日
時間:10:00～
場所:樋脇保健センター
わらべうたに合わせて、大きい布であそびましょう!



おたんじょうびおめでとう!!
おたんじょうび会 (10・11月うまれ)
日時:11月13日
時間:10:30～
場所:支援センター内
10月・11月うまれのおともだちのみの参加になります。お子様のおたんじょうびを一緒に祝いましょう!

音楽あそび (1歳6ヶ月以上)
日時:11月15日 時間:10:30～
場所:支援センター内
ゆうき先生の音楽あそび♪ピアノに合わせて、親子でたくさんふれあいましょう! ご参加お待ちしております!

子育て講座(ふれあいあそび♪)



子育てサロンゆっぴい (サーキットあそび)



バルーンアート(寺山うさぎ)



子育て講座 (オリジナルのアロマを作ろう)
日時:11月22日
時間:10:30～
場所:九州電力川内営業所
オリジナルのアロマ作りを体験できます!この機会にぜひ作ってみませんか?
◎お子様は、職員が託児いたします。飲み物やおむつなどご持参くださいね!

おおきくなったかな (足形アート) (リス)
日時:11月8日
時間:10:30～
場所:支援センター内
身長・体重をはかり、絵の具を使って足形アートの製作をしたいと思います。汚れてもいい服装でいらしてくださいね!

活動の流れ
10:00 開所
10:30 おあつまり あいさつ その日の遊び
11:45 おやつタイム
12:00 室内・園庭開放 (育児相談)
15:00 閉所