



ほっとランドだより

NO. 339
 令和8年4月1日
 発行 清水丘保育園
 子育て支援センター「ほっとランド」
 編集責任者 家吉 和子
 ☎0996-22-8313

メールアドレス holland@po5.synapse.ne.jp
 ホームページ <http://kiyomizugaokahoikuen.net/>

✓相談<月一金> (9:30~15:00)
 ✓室内開放<月一金> (9:30~14:00) ④を除く
 ✓園庭開放<月一金> (9:30~15:00)

4月サークル予定

10:00~こんにちは 11:40 おやつにしましょう! 12:00 さよなら

日	月	火	水	木	金	土
☺	🌳🌳🌳🌳🌳	1 電話・メール相談 園庭開放	2 電話・メール相談 園庭開放	3 電話・メール相談 園庭開放	4 ☺	
5 ☺	6 電話・メール相談 園庭開放	7 電話・メール相談 園庭開放	8 電話・メール相談 園庭開放	9 そらまめくんち (出張支援) (要予約)	10 サークル (ゆっくり遊ぼう)	11 ☺
12 ☺	13 公園サークル (清水岡公園で遊ぼう) (雨天時ほっとランド)	14 あぶちゃん (ママのリハビリ-エクササイズ) (要予約8組)	15 サークル (ゆっくり遊ぼう)	16 そらまめくんち (出張支援) (要予約)	17 サークル (親子でキッドピクス) (要予約10組)	18 ☺
19 ☺	20 ぼっぼちゃん (1才児サークル)	21 あぶちゃん (こいのぼり制作) (12ヶ月までの赤ちゃん)	22 サークル (こいのぼり制作)	23 そらまめくんち (出張支援) (要予約)	24 サークル (こいのぼり制作)	25 ☺
26 ☺	27 サークル (しおりママの ベビーマッサージtime) (要予約5組)	28 あぶちゃん (こいのぼり制作) (12ヶ月までの赤ちゃん)	29 ☺ 昭和の日	30 そらまめくんち (出張支援) (要予約)	🌸🌸🌸🌸🌸	

昨年度は皆さまが楽しく安全にサークル活動を行える様に、いろんな場面でのご協力や、急なサークル活動の変更・休止の御理解等ありがとうございました。

今年度も今までと変わらず、元気が取り柄のスタッフで、皆さまにほっとして頂ける”ほっとランド”を目指して頑張りますので、ぜひぜひ気軽に遊びにいらしてくださいね！お待ちしております(^ω^)♥ スタッフ一同

◆お知らせ・おねがい◆

- ・4月は4/9(木)のそらまめくんち(出張支援)よりスタートいたします！
- ♥駐車場には限りがありますので、詰めて停めて頂きますようよろしくお願い致します。
- ♥マスク着用については、各自のご判断でよろしくお願い致します。また体調の悪い方・心配な方は、サークルの利用をご遠慮ください。
- ♥感染症等の流行などで、急きょサークルの内容を変更したり、お休みさせて頂く事があります。ご了承ください。
- ♥☺マークの日は支援センターの活動すべてがお休みとなります。ご了承ください。

🍷 支援活動 豆の木クラブ(親子教室)…16日・30日(場所:川内保健センター 遊び:音・うた・リズム遊び)

R8年度 ほっとランドスタッフ紹介!!

清水岡公園で遊ぼう!
 4/13(月) 10:30~12:00まで
 自然豊かなのんびりとす=せる公園で遊具も小さい子から、元気に体を動かさせるものまでいろいろ!展望台もあり、春風の気持ちいい中、一緒に遊ばせてあげませんか??
 ※お昼以降はご自由どうぞ
 ※雨天時は、ほっとランドで「ゆっくりあそぼう」になります!



家吉和子
かみさん

野々尾弘子
ひろみこです

山下貴代子
きよひろ

小倉美香
ときどきお手伝いしたりおかげさまで

ママのリハビリ-エクササイズ with ベビー

4/14(水) 時間 10:30~12:00
 場所 セントピア和室
 予約8組
 対象 12ヶ月未満の首が座たお子様と母親
 講師 天瀬 順好 先生
 (ゼロワンやタートル等でフィットネスヨガやエアロビなど教えています!)

親子でキッドピクス

4/17(金) 時間 10:30~12:00
 場所 セントピア和室
 予約10組
 対象 1才を迎え、歩行が安定している5才までのお子様と母親 (1才未満の弟・妹も参加OK!!)
 講師 相川 亮祐 先生
 (Dance studio 奏(かなで)代表 日本フィットネス協会公認インストラクター)
 いも体もウキウキ♡親子で楽しく、体を動かしてませんか?

こいのぼりを作ろう!!

4/21(水)、22(木)、24(金)、28(水)
 製作時間 10:15~11:45くらい

オリジナルのこいのぼりを作いませんか?どんなこいのぼりができるかは、お楽しみ♡製作になるので、三つ折ってもいい服で遊びに来て下さいね!

しおりママのベビーマッサージTime

4/27(月) 時間 10:30~11:30
 場所 ほっとランド
 予約5組
 (持ってくるもの) バスタオル1枚
 赤ちゃんにとって、いいことだらけのスキンシップTimeを、木橋しおり先生と体験しませんか??

