



てとて.net

令和8年度 第6号 8月末 発行



〒895-0061
薩摩川内市御陵下町19番5号
川内すわこども園内
子育て支援センターtetote-てとて
Tel(0996)20-2630

朝夕の空の色や肌に触れる風にどこことなく季節の移り変わりを感じる季節となりました。支援センターtetote-てとて-では、9月も楽しいプログラムをたくさん用意していますので、ぜひ遊びに来てくださいね



・・・首がすわった頃からあんよ前まで



・・・ハイハイが出来るようになった頃から



・・・あんよの頃から

	曜日	要予約	対象	活動（プログラム）	内容・準備等
1	火			自由広場（9：30～）0歳児限定	予約スタート(9:00～) web 予約のみです。
2	水			自由広場（9：30～）1歳以上児限定	1歳以上児さんの自由広場になります。
3	木	◎		てとて講座：離乳食教室【初期】(10:00～)	離乳食初期(5か月～6か月)のメニューをつくって一緒に食べましょう。 準備：エプロン、ご家庭にある離乳食用の調理器、食器
4	金			自由広場（9：30～）0歳児限定	0歳児限定の自由広場になります。きょうだいさんは上のお子様の年齢で参加してください。
5	土			自由広場（9：30～）	みんなで一緒に遊びましょう！
6	日				
7	月	◎		ほっと一息（9：30～）	同施設内でほっと一息つく間、お子様をお預かりします。
8	火			自由広場（9：30～）0歳児限定	0歳児限定の自由広場になります。きょうだいさんは上のお子様の年齢で参加してください。
9	水	◎ ランチのみ		自由広場（9：30～）ランチ提供	ランチを予約された方は、11時までに来所ください。 11:30～12:30 までのランチタイムとなります。
10	木			自由広場（9：30～）1歳以上児限定	1歳以上児さんの自由広場になります。
11	金	◎		8・9月誕生会(10:30～)	8月、9月生まれのお誕生会を開催します。
12	土			自由広場（9：30～）	みんなで一緒に遊びましょう！
13	日				
14	月	◎		ベビーマッサージ（10:30～SECOND）	準備：バスタオル、飲み物 川内すわ SECOND 集合・解散
15	火	◎		産後ケア(10:00～)※終日産後ケア日です。	産後ケア応援券、母子健康手帳、バスタオル2枚、フェイスタオル2枚をお持ちください。
16	水			自由広場（9：30～）0歳児限定	0歳児限定の自由広場になります。きょうだいさんは上のお子様の年齢で参加してください。
17	木	◎		タートルスポーツクラブ（10:30～）1歳以上児限定	準備：運動できる服装・飲み物。 ※タートルスポーツクラブ集合・解散
18	金	◎ ランチのみ		自由広場（9：30～）ランチ提供	ランチを予約された方は、11時までに来所ください。 11:30～12:30 までのランチタイムとなります。
19	土			自由広場（9：30～）	みんなで一緒に遊びましょう！ 園行事のため駐車場が込み合います。
20	日				
21	月				
22	火				
23	水				
24	木			自由広場（9：30～）1歳以上児限定	1歳以上児さんの自由広場になります。
25	金	◎		ママ＆ベビーフィットネス（10:30～）0歳児限定	親子で体を動かしながら活動して、体のケアをしましょう。 準備：動きやすい服装・飲み物 可愛コミュニティセンター集合・解散
26	土	◎		キッドピクス＆ママのちょいトレtime（10:30～）1歳以上児限定	親子でリズム体操を楽しんだ後は、ママのちょいトレの時間です。 準備：動きやすい服装・飲み物 可愛コミュニティセンター集合・解散
27	日				
28	月			自由広場（9：30～）1歳以上児限定	1歳以上児さんの自由広場になります。
29	火	◎		ベビーマッサージ(10:30～)	準備：バスタオル、飲み物
30	水			自由広場（9：30～）0歳児限定	0歳児限定の自由広場になります。きょうだいさんは上のお子様の年齢で参加してください。

tetote を利用するには・・・

利用時間・・・毎週月曜日～土曜日

9:30～14:30

休館日・・・日、祝、年末年始

場所・・・地域子育て支援センター tetote-てとて-
※『tetote-てとて-』は0歳～5歳までの就学前のお子様であれば誰でも利用できます。

◎お弁当を持参しての利用也大歓迎です。

◎センターを利用する際には、手指消毒・検温をお願いいたします。風邪症状が見られる場合にはおうちでゆっくり過ごしてください。

◎各自で水分補給できる物を必ず持ってきてください。

◎子育てで気になること等ありましたら、遠慮なくお声掛けください。別室での対応も行います。

※下記 QR コードより予約ページに進むことができます。また、インスタグラムを登録いただきますと、支援センターのお知らせやかつどうないようをご覧いただけます。

予約ページ用 QR コード



@TETOTENET2024



9月の自由広場では敬老の日のプレゼントとして右のカレンダーづくりを行います。お子様の写真を貼りたい方はお持ちくださいね。(2枚作りたい方は写真も2枚お持ちください。)



予約プログラムについて



・9月1日(火)9:00から、左下の QR コードよりWEB予約になります。(◎がついているプログラムに必要です。)

・3日(木)の「離乳食教室」は初期(5～6カ月)のお子さんを持つご家族を対象にいたします。講師は野崎菜穂先生(川内すわこども園 SECOND 栄養士)です。大人のメニューから取り分けられる内容になるため、保護者の昼食まで出ます。メニューはWEB予約ページにてご確認ください。10時00分～12時00分までの予定です。

※費用:500 円/一家族

※ご自宅で使用している離乳食用の調理器具等をご持参ください。

・11日(金)8月・9月生まれのおともだちの誕生会です☆牛乳プリンをデザートとして提供します。

※参加費:大人 100 円/1 人・子ども 100 円/1 人

・15日(火)は終日産後ケア日となります。

・9日(水)と18日(金)のランチのメニューはWEB予約ページをご確認ください。また、ランチを予約された方は11時までに来所いただき、11時30分～12時30分までのランチタイムとなります。

・25日(金)のママ＆ベビーフィットネスと26日(土)キッドビクス＆ママのちょいトレtimeは可愛コミュニティセンターでの活動となります。現地集合・現地解散です。

☆プログラムにご予約されている方は出来る限り5分前には来所いただくとありがたいです。遅れる際は、ご連絡ください。

☆各プログラム以降は室内開放をしていますので、自由にご利用ください。質問などありましたらスタッフにお声掛けください。

8月の tetote-てとて-の活動をピックアップ

プール遊び



キッドビクス＆ママのちょいトレ time



じゅうひろば



ベビーマッサージ

