

# ぱびいら 4月号



令和8年4月 No.204  
発行: 鹿児島純心大学附属 純心幼稚園  
子育て支援センターぱびいら

きれいなお花が咲き、春になりましたね。4月から新たなスタートですね。お母さんと子どもたちが楽しく過ごせる場所となるように、ぱびいらのスタッフ一同お待ちしております。4月は、ていねいな暮らし、春のお花とポートレート撮影会、誕生カードを作ろう、こいのぼりを作ろう、畑のじかん、わらべうたベビーマッサージを開催します。お母さんの活動は、骨盤力整体、季節を楽しむクッキング、整えトリートメント、産後ケア、発酵食Labが教える簡単クッキングをご用意しております。

4月の予定表

日	曜日	活動内容	対象年齢	活動時間	園庭・室内開放	昼食	
1	水	園庭室内開放	年齢制限なし	⇒	9:30~14:45	○	
2	木	園庭室内開放	年齢制限なし	⇒	9:30~14:45	○	
3	金	★ていねいな暮らし#SDGs	年齢制限なし	9:50~11:00	11:00~14:45	○	
4	土	閉所					
5	日	閉所					
6	月	園庭室内開放	年齢制限なし	⇒	9:30~14:45	○	
7	火	園庭室内開放	年齢制限なし	⇒	9:30~14:45	○	
8	水	★骨盤力整体	年齢制限なし	9:00~12:00	9:30~14:45	×	
9	木	★春のお花とポートレート撮影会	年齢制限なし	10:00~15:00		×	
10	金	★誕生カードを作ろう	4月生まれのお友達	9:50~11:00	11:00~14:45	○	
11	土	閉所					
12	日	閉所					
13	月	★季節を楽しむクッキング/電話相談	年齢制限なし	9:50~11:00	11:00~12:00	×	
14	火	★こいのぼりをつくらう	1.2歳児	9:50~11:00	11:00~14:45	○	
15	水	★畑のじかん/電話相談	年齢制限なし	9:50~11:00	11:00~12:00	×	
16	木	★こいのぼりをつくらう	0歳児	9:50~11:00	11:00~14:45	○	
17	金	★整えトリートメント	年齢制限なし	9:00~12:00	9:30~14:45	×	
18	土	閉所					
19	日	閉所					
20	月	園庭室内開放	年齢制限なし	⇒	9:30~14:45	○	
21	火	★産後ケア	0歳児	10:00~12:00	9:30~14:45	×	
22	水	★わらべうたベビーマッサージ	0歳児	10:15~11:15	11:00~14:45	○	
23	木	★発酵食Labが教える簡単クッキング/電話相談	年齢制限なし	9:50~11:00	11:00~12:00	×	
24	金	★整えトリートメント	年齢制限なし	9:00~12:00	9:30~14:45	×	
25	土	閉所					
26	日	閉所					
27	月	園庭室内開放	年齢制限なし	⇒	9:30~14:45	○	
28	火	園庭室内開放	年齢制限なし	⇒	9:30~14:45	○	
29	水	閉所					
30	木	園庭室内開放	年齢制限なし	⇒	9:30~14:45	○	

## 【ご利用方法について】

毎日の利用がアプリにて申込、入退室になります。新規利用の方、久しぶりの利用の方でアプリの登録をされていない方は、アプリ登録後ご利用できます。申し込み方法・入退室についてお伝えいたします。毎日登録できますので、登録されたい方は電話にてご連絡ください。登録の際は、携帯電話をお持ちになり、朝の体温を測ってきてください。  
連絡先 0996-25-1815

## 【園庭・室内開放について】

アプリより利用当日予約申込みしてください。左側の園庭室内開放と書いてある時間、自由に利用できます。  
※昼食時間を利用できる日は、予定表の昼食○の日です。親子でお弁当等を持参してご利用ください。また、12時から12時45分の間は清掃の為、こあら部屋は利用できませんので、ご了承ください。

※検温のご協力をお願い致します。  
体調の悪い方は、利用をご遠慮ください。

## 【★活動について】

★活動への予約は専用アプリより4日前までに予約申込みください。電話での受付はいたしません。  
★予約活動日も9時30分開所となります。  
★料金のかかる活動（材料費等）については、講師の先生より領収書を発行いたします。  
★マーク 黄色は親子での活動です。ピンクはお母さんの活動の日となります。

## 【活動への参加について】

初めて支援センターを利用されたり、久しぶりに利用された時が集団活動や託児の場合、子ども達は不安になったり戸惑ったりしますので、環境や保育士に慣れた状況でご参加をお願いいたします。

## 【託児の際、準備するものについて】託児道具

着替え・水筒・タオル・帽子・おむつ・ミルク（必要な方のみ）を袋にいれすべてに記名をお願いいたします。歩ける子は靴（記名）をご準備下さい。  
※上着・靴にも記名をお願いいたします。

## 【電話相談について】

電話相談日は14時45分までの対応となります。

【ぱびいら新規登録】 ※電話予約 

アプリの使い方や、申込みの仕方、入退室の方法などをお伝えします。※新規の方・アプリ登録されていない方  
※毎日登録できます。活動中は対応できないこともありますので、来られる前に必ずお電話にてお問い合わせ下さい  
準備するもの：携帯電話・親子の朝の体温（当日入力します）

【骨盤力整体】託児あり 

肩こりや腰痛など痛みがあるところを改善していきます。骨盤まわりや姿勢でお悩みの方もお気軽にご相談ください  
日時：4月8日（水）9：00～12：00  
料金：2000円（30分）1000円（15分）準備：ズボン着用

【誕生カードを作ろう】4月うまれのみ

4月うまれのおともだち。身長・体重を測ったり手形や足形、親子で記念写真をとりましょう。お母様方は、仕上げにメッセージを書き、手作りの誕生カードをプレゼントしましょう。日時：4月10日（金）9：50～11：00 

【季節を楽しむクッキング】託児あり

4月は環境の変化などで、身体も心も疲れが出やすい季節でもあります。胃に優しい旬のキャベツで米粉と豆腐のヘルシーお好み焼きを作ります。朝食・3時のおやつ・夕食にどうですか。離乳食にもおすすめです。  
日時：4月13日（月）9：50～11：00 料金：1,200円  
準備するもの：エプロン・三角巾・タッパー

【整えトリートメント】託児あり 

ゆったりと椅子に座って木漏れ日の中、うたた寝をしているような1時間。選べるもみほぐしと足湯をしながらのアロマハンドトリートメントで日々の疲れを癒しましょう  
日時：4月17日（金）・24日（金）時間：9：00～12：00  
料金：2000円（30分）・3000円（60分）  
準備するもの：腕まくりしやすい服・ふくらはぎまで上げられるズボンやスカート

【発酵食Labが教える簡単クッキング】託児あり

人気でなかなか予約のとれない発酵食Labの講座が、ぱびいらで開催されます。こうじてどうやって使うの？を具体的に教えてもらえます。今回は醤油こうじ活用メニューです。  
**醤油こうじを使ってクッキング 4月23日（木）**  
醤油こうじを使ってふわふわミニハンバーグとプロッコリーの醤油こうじおかか和えを作ります。  
日時：4月23日（木）9：50～11：00 料金：2,000円  
準備するもの：エプロン・三角巾・手拭き・タッパー

【ていねいな暮らし#SDGs】

親子でデコホイップ・キーホルダーをつくりましょう。ケースキーホルダーとジュースキーホルダーを作ります  
1歳半からは参加OK。それより小さい子は託児もできます。詳細は別紙をご覧ください。

日時：4月3日（金）9：50～11：00 料金：700円（2個）  
準備するもの：持ち帰り用の箱 10cm×15cm 程度

【春のお花とポートレート】現地集合 

フォトグラファーのsayakaさんに春のお花と寺山公園で撮影してもらいましょう。ご家族と撮影でも、子どもの遊んでいる様子でも。お気に入りのものを持ってきたりおめかししたり、撮影したい格好でお越しください。  
日時：4月9日（木）10：00～15：00 場所：寺山公園  
料金：3000円（15分/10カット 後日データ渡し）

【こいのぼりを作ろう】 

手作りのこいのぼりをつくりましょう。  
詳細は別紙をご覧ください。※4月から対象年齢が変わります  
日時：4月14日（火）9:50～11：00 【1.2歳児】  
2歳児 R5年4月～・1歳児 R6年4月～R7年3月生まれ  
日時：4月16日（木）9:50～11：00 【0歳児】R7年4月～  
準備するもの：汚れてもよい服装

【畑のじかん】

「畑のじかん」を経験することで、子ども達の食事の変化が楽しみです。子供たちが収穫した野菜をお持ち帰りして美味しいご飯を作ってみませんか。今回はたけのこ掘りもしてみよう。   
日時：4月15日（水）9:50～11：00 料金：400円  
準備するもの：汚れてもよい服装・長靴・軍手・帽子・水筒

【産後ケア】※産後ケア応援券を利用できます

日時：4月21日（火）10時・11時   
※詳細は別紙に記載してあります。  
準備するもの：バスタオル フェイスタオル各2枚 母子手帳

【わらべうたベビーマッサージ】

待ち時間の時や保湿の際にも大活躍。全身のツボを刺激する為、毎日続けると夜泣き、便秘改善に効果的な手法が網羅されているわらべうたベビーマッサージ。一緒にたのしみませんか。 ※詳細は別紙に記載してあります。  
日時：4月22日（水）10：15～11：15 料金：1,000円  
対象年齢：生後2カ月～1歳前後  
準備するもの：バスタオル・飲み物



【子育て支援センター ぱびいら】

住所：薩摩川内市隈之城町1001番地 電話0996-25-1815

HP：http://www.k-junshin.ac.jp/kodomo/



JUNSHINPAIPIRA

# ていねいな暮らし

4.3 FRY 9:50-11:00

ケースキーホルダー、  
ジュースキーホルダー  
2個作れます♪



親子でデコホイップ♡  
キーホルダーを作ろう

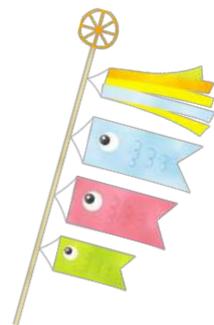
参加費 700円

子育て支援センターぱぴいら

みんなおいでよ！



# こいのぼり を作ろう



4/14 (火) 9:50-11:00

4/16 (木) 9:50-11:00



## 1.2 歳児

2 歳児 R5年4月～R6年3月生まれ

1 歳児 R6年4月～R7年3月生まれ



## 0 歳児

0 歳児 R7年4月～R8年3月生まれ

# 薩摩川内市 産後ケア 応援券

## ご利用のご案内



ぱぴいらに登録されていない、はじめての方は電話にてご予約ください。



ぱぴいらで「産後ケア応援券」を利用した乳房ケア・骨盤ケア・ベビーマッサージのケアを受けることができます。

### 乳房ケア(4000円)

母乳のことでお悩みの方は一度ご相談ください。

### ベビーマッサージ(4000円)

ホホバオイルを使って赤ちゃんの肌を直接マッサージすることで、母乳の飲みがよくなる、うんちがでやすくなるなど、発育・発達を促してくれます。気になる向き癖や、身体を反るなどのお悩みもご相談ください。

### 骨盤ケア(4000円)

妊娠によって骨盤底筋群や腹筋などは伸び広がり、出産後の腰痛や尿漏れ、体形の変化などにつながります。この変化は、その後の人生に大きな影響を与える場合もあり、セルフケアを中心とした骨盤ケアは重要になります。忙しい日々の中で、変化した体を整える充実したライフスタイルを送っていただけるように、自宅で取り組める骨盤底筋運動を中心としたケアです。



ぱぴいら  
アプリ登録済の方  
連絡アプリの備考欄に  
どのケアを受けたいか  
ご記入ください。

紙ベースの産後ケア  
応援券は2023年9月より  
スマートフォン決済アプリ  
「つんPay」でもご利用で  
できるようになりました



準備するもの：母子手帳 バスタオル2枚 フェイスタオル2枚

連絡アプリよりお申込みください

子育て支援センター ぱぴいら

0996-25-1815



# わらべうた ベビーマッサージ

IN ぱぴいら

生後2か月～1歳前後の

お友だち あつまれ～♡

リズムは単純で  
心地いい♪

ふれあいがいっぱい♡

お友だちもできる♡

4月22日 (水)

10:15～  
11:15頃まで

参加費☆1000円

参加される方をお願い🌟

- ①予防接種後48時間、
- ②体調の優れない場合の参加は  
お控えください

持ち物🌀\*.\*°

バスタオル\*飲み物\*

いつものお出掛けセット♡